

MENÜPLAN 18.01. bis 24.01.2021 | 03. Woche

! Bitte beachten Sie unsere **Schweinshaxe** am **Mittwoch** in der Menülinie **Extramenü**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 18.01.2021	Erbseintopf mit Würfelkartoffeln ⁽⁶⁾ und Bockwurst ^(3,6,7) , dazu Dessert 59,2 KH* A1I	NEU Knacker auf Grünkohl ^(2,3,6) , mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senf 42,2 KH* A1IJ	gedünstete Scholle⁽⁵⁾ mit Kräuter-Senfsoße, Möh- rengemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 49,0 KH* A1DGIJ	Reisbrei mit heißen Kirschen, dazu Dessert 84,2 KH* G	gegrillte Hähnchenbrust mit Geflügelsoße, Möhren- gemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 42,5 KH* A1GI	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 52,2 KH* A1CI	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,2 KH* CG	Salat- mischung Hip Hop mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	Pudding 36,0KH* G
Dienstag, 19.01.2021	Wurstgulasch (Jagdwurstwürfel ^(3,6,7) in Tomatensoße), mit Nudeln dazu Dessert 82,5 KH* A1GIJ	Fischstäbchen⁽⁵⁾ mit Kartoffelpüree, dazu Remoulade ⁽⁴⁾ und Dessert 69,9 KH* A1DGI	Hähnchenbruststreifen auf Bandnudeln, mit Brokkoli-Cremesoße, dazu Dessert 67,3 KH* A1GI	Schupfnudel- Gemüsepfanne in Butter gebraten, dazu Sahnesoße und Dessert 66,2 KH* A1CGI	NEU Schweine- lachssteak mit grüner Pfefferrahmsoße, Bohnen- gemüse und Kartoffeln, dazu Dessert 35,7 KH* A1GI	Kotelett mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 51,1 KH* A1CGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,2 KH* CG	Krautsalat 11,8 KH*	Schoko- muffin 35,2 KH* A1CFG
Mittwoch, 20.01.2021	Gemüsesuppe mit Kartoffelwürfeln ⁽⁶⁾ und 2 Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Brötchen 58,5 KH* A1I	Rahmgulasch mit Rotkohl ⁽⁴⁾ und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 41,5 KH* A1GI	Bratwurst in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree 43,2 KH* A1GI	Soja Schnitzel mit Soße, Paprikagemüse und Reis 73,4 KH* A1FGI	TIPP Schweinshaxe gegrillt dazu Schlachte Kohl, Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Senf 56,4 KH* 7,50€ A1I	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 52,2 KH* A1CI	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,2 KH* CG	Kartoffel- salat⁽⁶⁾ 30,5 KH* L	Käse- Man- darinen Kuchen 25,4 KH* A1CG
Donnerstag, 21.01.2021	gefüllte Tortellini mit Käse-Sahnesoße, dazu Dessert 87,7 KH* A1CGI	Putengeschnetzeltes mit Blumenkohl und Reis, dazu Dessert 56,3 KH* A1GI	Rindfleisch in Petersiliensoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senf- gurke 34,3 KH* A1GIJ	Tomaten-Nudelauf- lauf mit Käse überbacken, dazu Dessert 102,6 KH* A1GI	gedünstetes Seelachsfilet⁽⁵⁾ in Kräutersoße, mit mediterranen Gemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 43,8 KH* A1DGI	Kotelett mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 51,1 KH* A1CGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,2 KH* CG	Salat- mischung Hip Hop mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	Frucht- joghurt 13,6 KH* G
Freitag, 22.01.2021	Bratkartoffeln⁽⁶⁾ mit Speck ⁽³⁾ , Zwiebeln und Ei, dazu Gewürz- gurke ⁽⁴⁾ 57,8 KH* C	Steckrübeneintopf mit Kartoffelwürfeln und Kassler ^(3,6,7) , Obst ⁽⁸⁾ 32,1 KH* A1I	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Rote Beete 68,1 KH* A1CGIJ	vegetarische Paprikaschote mit einer Soja-Weizenfüllung, Tomatensoße und Vollkornreis, dazu Obst ⁽⁸⁾ 80,8 KH* A1CFGIJ	Fleischkäse^(2,3,7) mit Käse-Paprika-Soße und Kartoffelpüree, dazu Obst ⁽⁸⁾ 59,2 KH* A1CFGJ	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 52,2 KH* A1CI	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,2 KH* CG	Salat- mischung Hip Hop mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	Rha- barber- Erdbeer- kuchen 40,0 KH* A1CG

*Wir wünschen
guten Appetit!*



Samstag, 23.01.2021

Kesselgulasch
(Eintopf mit Kartoffeln⁽⁶⁾),
dazu Fruchtjoghurt
33,6 KH* AI

**vegetarische
Bratwurst**
mit einer Soja-Weizenfüllung,
dazu Soße Möhrengemüse
und Püree,
Fruchtjoghurt
41,5 KH* ACFGJ

Geflügelfrikadellen
in Geflügelsoße,
mit Rosenkohl
und Kartoffelpüree,
dazu Fruchtjoghurt
33,6 KH* ACGI

Sonntag, 24.01.2021

Hähnchenkeule
in Geflügelsoße,
mit Möhrengemüse
und Reis,
dazu Pudding
54,4 KH* AGI

Brokkoli-Nuss-Ecke
mit Holländischer Soße
und Reis,
Pudding
79,3 KH* AEGHI

Jungschweinebraten
in Bratensoße,
mit Speckbohnen⁽³⁾ und
Kartoffeln⁽⁶⁾,
dazu Pudding
45,2 KH* AGI

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt **ohne** Salatbeilage.

Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pecknüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere **Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Änderungen vorbehalten!
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399
* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr
0800/9 62 84-01
Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.