

# MENÜPLAN 25.01. bis 31.01.2021 | 04. Woche

**!** Bitte beachten Sie unsere **Forelle „Müllerin“** am **Mittwoch** in der Menülinie **Extramenü**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
<b>Montag, 25.01.2021</b>	<b>Grießbrei</b> dazu Zucker und Zimt und Dessert (vegetarisch) <b>125,7 KH*</b> A1G	<b>buntes Hühnerfrikassee</b> mit Reis, dazu Dessert <b>70,6 KH*</b> A1G	<b>Eieromelett<sup>(3)</sup></b> auf Kohlrabigemüse, mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert <b>48 KH*</b> A1CGI	<b>Kartoffeltaschen</b> mit buntem Maisgemüse und Käsesoße, dazu Dessert <b>69,1 KH*</b> A1G	<b>pan. Schweineschnitzel</b> mit Soße und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Kohlrabigemüse, dazu Dessert <b>60,1 KH*</b> A1CGI	<b>Schnitzel</b> mit Nudelsalat und Ketchup <b>64,5 KH*</b> A1CJ	<b>NEU Salat „Italia“</b> Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf Salatmischung Hip Hop, dazu Balsamico-Dressing <b>9,8 KH*</b> CGJ	<b>Salatmischung</b> mit Balsamico Dressing <b>7,9 KH*</b> CG	<b>Kirsch-Sandkuchen</b> <b>36,0KH*ACG</b>
<b>Dienstag, 26.01.2021</b>	<b>Grünkohleintopf</b> mit Kartoffelwürfeln <sup>(6)</sup> und Knackwurstscheiben <sup>(2,3,6)</sup> <b>21,7 KH*</b> GJ	<b>paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Geflügelsoße, Rotkoh <sup>(4)</sup> und Kartoffeln <sup>(6)</sup> <b>72,3 KH*</b> A1I	<b>Bratwurst</b> mit Soße, Mischgemüse und Kartoffeln <sup>(6)</sup> <b>56,6 KH*</b> A1G	<b>Kräuterquark</b> mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert <b>44 KH*</b> G	<b>Pfannenschaschlik</b> mit Bauchspeck, Zwiebeln, Paprika und Reis, dazu Dessert <b>49,1 KH*</b> A1	<b>Hähnchenbrust</b> mit Nudelsalat und Ketchup <b>47,8 KH*</b> A1J	<b>NEU Salat „Italia“</b> Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf Salatmischung Hip Hop, dazu Balsamico-Dressing <b>9,8 KH*</b> CGJ	<b>Salatmischung</b> mit Balsamico Dressing <b>7,9 KH*</b> CG	<b>Grießbrei</b> mit Früchten <b>36,9 KH* ACG</b>
<b>Mittwoch, 27.01.2021</b>	<b>Makkaroni</b> mit Tomaten-Schinkensoße <sup>(3)</sup> , dazu Obst <sup>(8)</sup> <b>83,8 KH*</b> A1I	<b>Fischfrikadellen<sup>(5,7)</sup></b> mit Kräutersoße und Kartoffelpüree, dazu Apfel-Möhrensalat <b>60,7 KH*</b> A1DGI	<b>Hähnchen Medaillons Hawaii</b> mit Ananas und Käse überbacken, Geflügelcreme-soße und Gemüseris, dazu Obst <sup>(8)</sup> <b>93,0 KH*</b> A1G	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit Petersiliensoße und Püree, dazu Obst <sup>(8)</sup> <b>56,7 KH*</b> A1G	<b>NEU Forelle „Müllerin“</b> mit Kartoffeln und Butter dazu Blattsalat und Balsamico Dressing <b>41,7 KH* 7,50€</b> A1	<b>Schnitzel</b> mit Nudelsalat und Ketchup <b>64,5 KH*</b> A1CJ	<b>NEU Salat „Italia“</b> Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf Salatmischung Hip Hop, dazu Balsamico-Dressing <b>9,8 KH*</b> CGJ	<b>Apfel-Möhren-Salat</b> <b>17,5 KH* J</b>	<b>2 Donuts</b> 1x pinki 1x schoko <b>46,5 KH* ACG</b>
<b>Donnerstag, 28.01.2021</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> mit 2 Wiener Würstchen <sup>(3,6,7)</sup> , dazu Obst <sup>(8)</sup> <b>43,1 KH*</b> A1I	<b>Krautfleisch</b> (Gehacktes mit Weißkohl), Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Obst <sup>(8)</sup> <b>41,0 KH*</b> A1I	<b>Rinderbraten</b> in feiner Bratensoße, mit gebundenen Erbsengemüse und Kartoffeln <sup>(6)</sup> <b>62,5 KH*</b> A1G	<b>Soja- Nuggets</b> mit süß-saurer Soße und Reis, dazu Obst <sup>(8)</sup> <b>83,0 KH*</b> A1FI	<b>Eichsfelder Schlachteplatte</b> (Blut und Leberwurst) auf Schlachtekoh <sup>(6)</sup> , dazu Senf <b>40,7 KH*</b> IJ	<b>Kotelett</b> mit Nudelsalat und Ketchup <b>67,9 KH*</b> ACGJ	<b>NEU Salat „Italia“</b> Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf Salatmischung Hip Hop, dazu Balsamico-Dressing <b>9,8 KH*</b> CGJ	<b>Salatmischung</b> mit Balsamico Dressing <b>7,9 KH* CG</b>	<b>Erdbeer-Sahne Schnitte</b> <b>40,6 KH* ACG</b>
<b>Freitag, 29.01.2021</b>	<b>Köttbullar</b> (schwedische Hackbällchen) mit Pilzrahmsoße und Spätzle, dazu Joghurt <b>65,0 KH*</b> A1CGI	<b>Eier</b> in Gemüse-Senfsoße, mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Joghurt <b>37,8 KH*</b> A1CGJ	<b>Schweinelachsbraten</b> mit Pilzrahmsoße, Kaisergemüse und Kartoffeln <sup>(6)</sup> <b>39,5 KH*</b> A1G	<b>Quarkkeulchen</b> mit warmen Sauerkirschen, dazu Joghurt <b>105,5 KH*</b> A1CG	<b>Seelachsfilet natur</b> in Gemüse-Senfsoße, mit Kaisergemüse und Püree <b>33,8 KH*</b> A1DGIJ	<b>Schnitzel</b> mit Nudelsalat und Ketchup <b>64,5 KH*</b> A1CJ	<b>NEU Salat „Italia“</b> Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf Salatmischung Hip Hop, dazu Balsamico-Dressing <b>9,8 KH*</b> CGJ	<b>Nudel-salat</b> <b>36,6 KH* CG</b>	<b>Schwarz-wälder Kirsch Kuchen</b> <b>32,5 KH* ACG</b>

*Wir wünschen guten Appetit!*



<b>Samstag, 30.01.2021</b>	<b>Wirsingeintopf</b> mit Wiener Würstchen <sup>(3,6,7)</sup> , dazu Dessert <b>54,9 KH*</b> A1I	<b>vegetarischer Wirsingeintopf</b> dazu Dessert <b>54,4 KH*</b> A1I	<b>Hacksteak vom Schwein</b> mit Soße, Blumenkohl und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert <b>53,8 KH*</b> A1CI
<b>Sonntag, 31.01.2021</b>	<b>Kräuterbraten</b> mit Soße, Buttererbsen und Klößen, dazu Dessert <b>61,5 KH*</b> I	<b>Brokkoligemüse</b> mit Käse-Sahnesoße und Butterspätzle, dazu Dessert <b>73,9 KH*</b> A1CGI	<b>Schweinegulasch ungarischer Art</b> (mit Paprika), dazu Rotkoh <sup>(4)</sup> und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert <b>52,2 KH*</b> A1I

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt.  
Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.

**Änderungen vorbehalten!**  
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [www.fm-teistungen.de](http://www.fm-teistungen.de)

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399  
\* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

**Allergene:** Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere **Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr  
**☎ 0800/9 62 84-01**  
Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.