








# SPEISEPLAN

Für Kitas und Schulen



## 04. Woche vom 25.01. - 29.01.2021

	Menü I	Menü II Vegetarisch	Menü III Renner der Woche	Menü IV Salat der Woche	Menü V Rohkostsalat-Beilage *
<b>Montag</b>	<b>buntes Hühnerfrikassee</b>  mit Reis, dazu Obst(8) <b>A1GI</b>	<b>Grießbrei</b> mit Zucker und Zimt, dazu Obst(8) <b>A1I</b>	<b>Montag - Freitag</b>  <b>Kartoffeltaschen mit buntem Maisgemüse und Käsesoße, Nachtisch laut Hauptplan</b>  <b>A1GI</b>	<b>Montag - Freitag</b>  <b>NEU! Salat "Italia"</b> <b>Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf Salatmischung Hip Hop, dazu Balsamico-Dressing</b>  <b>CGJ</b>	<b>Radieschen</b>
<b>Dienstag</b>	<b>pan. Hähnchenschnitzel</b>  mit Geflügelsoße, Rotkohl <sup>4</sup> und Kartoffeln <sup>6</sup> <b>A1I</b>	<b>Grünkohleintopf</b> mit Kartoffelwürfeln <sup>6</sup> und Knackwurstscheiben(2,3,6) <b>GIJ</b>			<b>Gurkensticks</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Fischfrikadelle</b> <sup>5,7</sup>  mit Kräutersoße und Püree, dazu Apfel-Möhrensalat <b>A1DGI</b>	<b>Makkaroni</b> mit Tomatensoße, dazu Apfel-Möhrensalat <b>A1I</b>			<b>Karottensticks</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Krautfleisch</b>  (Gehacktes mit Weißkohl), Kartoffeln <sup>6</sup> , dazu Obst <b>A1I</b>	<b>Soja Nuggets</b> mit süß-saurer Soße und Reis, dazu Obst <b>A1FI</b>			<b>Kohlrabisticks</b>
<b>Freitag</b>	<b>Köttbullar</b>  mit Pilzrahmsoße und Spätzle, dazu Joghurt <b>A1CGI</b>	<b>Eier</b> in Gemüse-Senfsoße, mit Salzkartoffeln <sup>6</sup> , dazu Joghurt <b>A1CGIJ</b>			<b>Paprikasticks</b>

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

\* Mindestabnahmemenge 10 Portionen, nicht in Einzelportionen lieferbar

Änderungen vorbehalten

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399

**Allergene (bezieht sich nur auf das Menü ohne Dessert):** Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere  
**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Wir wünschen dir guten Appetit, deine regionale Küche aus Teistungen!  
☎ 03 60 71/96284 · Fax 03 60 71/8 19 18 · Am Dämmig 1 · 37339 Teistungen

**fm-teistungen.de**