

MENÜPLAN 01.02. bis 07.02.2021 | 05. Woche

! Bitte beachten Sie **nächste Woche** unsere **Wild/ Schlachteweche** in der Menülinie **Extramenü!**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 01.02.2021	grüne Bohnensuppe mit Kartoffelwürfeln ⁽⁶⁾ und 2 Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Graubrot 60,1 KH* A1A2I	Geflügel-frikadellen mit Geflügelsoße, Erbsengemüse und Kartoffelpüree 40,4 KH* A1G	Chinapfanne (Schweinefleisch mit Chinagemüse), Reis, dazu Nachtisch 48,6 KH* I	Champignons in feiner Kräutersoße, Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Nachtisch 53,7 KH* A1CGI	Wirsingroulade in Kümmelsoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Nachtisch 42,1 KH* A1CGIJ	Sülze mit Altdeutschen Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , roten Zwiebeln und Remoulade 37,3 KH* C	NEU! Chefsalat gekochter Schinken und Goudawürfel ^(1,2) , auf Salatmischung Bari, dazu American-Dressing 13,9 KH* CGJ	altdeutscher Kartoffel-salat ^(6,4) 30,5 KH* CGIJ	Mandel-Bienen-stich 27,3 KH* ACG
Dienstag, 02.02.2021	Würstchengulasch ^(3,6,7) mit Paprikastreifen und Gewürzgurke ⁽⁴⁾ , Püree, dazu Obst ⁽⁸⁾ 49,7 KH* A1GIJ	Schweinelachsbraten in Bratensoße, mit Bayrisch Kraut und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 53,3 KH* A1I	bunter Gemüseauflauf mit Kartoffelscheiben ⁽⁶⁾ und Käse überbacken, dazu Obst ⁽⁸⁾ 55,2 KH* A1CGI	Nudelpfanne in Tomatensoße, mit buntem Gemüse und Hirtenkäse, dazu Obst ⁽⁸⁾ 113,9 KH* A1GI	Heringsfilet ⁽⁵⁾ nach „Hausfrauenart“ mit Äpfeln und Zwiebeln in Joghurt-Sahnesoße, dazu Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Obst ⁽⁸⁾ (2 Folien) 46,8 KH* CDGJ	Frikadelle altdeutscher Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , dazu Senf 45,6 KH* A1C	NEU! Chefsalat gekochter Schinken und Goudawürfel ^(1,2) , auf Salatmischung Bari, dazu American-Dressing 13,9 KH* CGJ	Blattsalat mit American Dressing 7,9 KH* CGIJ	1 gr. Donut 25,4 KH* ACG
Mittwoch, 03.02.2021	Farfalle Nudeln mit Schinkenwürfeln ⁽³⁾ (Kochschinken) in Tomatensoße, dazu Dessert 83,8 KH* A1I	paniertes Putenschnitzel mit Geflügelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 39,1 KH* A1I	NEU! Rauchenden ^(2,3,6) auf Grünkohl ^(2,3,6) mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ , Senf, dazu Dessert 38,6 KH* A1IJ	2 Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren, dazu Vanillesoße und Dessert 116,4 KH* A1CG	TIPP! ½ Hähnchen mit altdeutschen Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 64,4 KH* 7,50€ A1GIL	Sülze mit Altdeutschen Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , roten Zwiebeln und Remoulade 37,3 KH* C	NEU! Chefsalat gekochter Schinken und Goudawürfel ^(1,2) , auf Salatmischung Bari, dazu American-Dressing 13,9 KH* CGJ	Gurken-salat 11,8 KH*L	Käse-kuchen 36,4 KH* ACG
Donnerstag, 04.02.2021	Linseneintopf mit 2 Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Brötchen 84,5 KH* A1C	Hackbraten in Rahmsauce, mit Gabelspaghetti, dazu Pudding 76,7 KH* A1J	gedünstete Scholle ⁽⁵⁾ mit Gemüsestreifen in Rieslingsoße ⁽¹⁰⁾ und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Rote Beete ⁽⁴⁾ 43,7 KH* A1DGI	Schnittlauchquark mit provenzalischen Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Pudding 49,7 KH* G	Schnitzel mit Champignonsoße, Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Pudding 49,6 KH* A1CGI	Frikadelle altdeutscher Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , dazu Senf 45,6 KH* A1C	NEU! Chefsalat gekochter Schinken und Goudawürfel ^(1,2) , auf Salatmischung Bari, dazu American-Dressing 13,9 KH* CGJ	Blattsalat mit American Dressing 7,9 KH* CGIJ	Vanille-Pudding 22,2 KH* G
Freitag, 05.02.2021	Schokopuddingsuppe mit Milchbrötchen und Obst (vegetarisch) 62,1 KH* A1CG	paniertes Seelachsfilet ⁽⁵⁾ mit Kräutersoße und Reis, dazu Karotten-Apfelsalat 77,8 KH* A1DGI	Spanferkelbraten ⁽³⁾ in Soße, mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 51,4 KH* A1IJ	Gemüsemautaschen mit Kräuterrahmsauce, dazu Karotten-Apfelsalat ^(2,4,6) 61,7 KH* A1GI	Hähnchenkeule mit Zitronen-Thymiansoße, Möhrengemüse und Püree 40,7 KH* GI	Sülze mit Altdeutschen Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , roten Zwiebeln und Remoulade 37,3 KH* C	NEU! Chefsalat gekochter Schinken und Goudawürfel ^(1,2) , auf Salatmischung Bari, dazu American-Dressing 13,9 KH* CGJ	Karotten-Apfelsalat 17,5 KH*	Mohn-Streusel-Kuchen 47,6 KH* ACG

Wir wünschen guten Appetit!



Samstag, 06.02.2021	Erbseintopf mit Wiener Würstchen ^(2,3,6) , dazu Joghurt 59,2 KH* A1I	vegetarischer Erbseneintopf dazu Joghurt 53,8 KH* A1I	gefüllte Paprikaschote mit Paprika-Rahmsauce und Reis, dazu Joghurt 72,5 KH* A1CGI
Sonntag, 07.02.2021	Geflügelbratwurst auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree, dazu Dessert 40,1 KH* A1I	Gemüse-Knusperfrikadelle mit Holländischer Soße und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 65,7 KH* A1GI	Rinderbraten mit Soße, Apfelrotkoh ⁽⁴⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 50,6 KH* A1I

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.

Änderungen vorbehalten! Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399

* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere **Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr
0800/9 62 84-01
 Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.