

# MENÜPLAN 15.03. bis 21.03.2021 | 11. Woche

**!** Bitte beachten Sie unsere **Schweinshaxe** am **Mittwoch** in der Menülinie **Extramenü**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
<b>Montag, 15.03.2021</b>	<b>Erseneintopf</b> mit Würfelkartoffeln <sup>(6)</sup> und Bockwurst <sup>(3,6,7)</sup> , dazu Dessert 59,2 KH* A1I	<b>Knacker</b> auf Grünkohl <sup>(2,3,6)</sup> , mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Senf 42,2 KH* A1IJ	<b>gedünstete Scholle<sup>(5)</sup></b> mit Kräuter-Senfsoße, Möhrengemüse und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 49,0 KH* A1DGIJ	<b>Reisbrei</b> mit heißen Kirschen, dazu Dessert 84,2 KH* G	<b>gegrillte Hähnchenbrust</b> mit Geflügelsoße, Möhrengemüse und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 42,5 KH* A1GI	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> und Ketchup 52,2 KH* A1CI	<b>Salat „Spezial“</b> mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 10,9 KH* CG	<b>Salatmischung</b> mit French Dressing 7,96 KH* CG	<b>Pudding</b> 36,0 KH* G
<b>Dienstag, 16.03.2021</b>	<b>Hefeklöße</b> mit Pflaumensoße, dazu Dessert (vegetarisch) 91,6 KH* A1CG	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Blumenkohl und Reis, dazu Dessert 56,3 KH* A1GI	<b>Rindfleisch</b> in Petersiliensoße, mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Senfgurke 34,3 KH* A1GIJ	<b>Tomaten-Nudelauflauf</b> mit Käse überbacken, dazu Dessert 102,6 KH* A1GI	<b>gedünstetes Seelachsfilet<sup>(5)</sup></b> in Kräutersoße, mit mediterranen Gemüse und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 43,8 KH* A1DGI	<b>Kotelett</b> mit Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> und Ketchup 51,1 KH* A1CGJ	<b>Salat „Spezial“</b> mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 10,9 KH* CG	<b>Salatmischung</b> mit French Dressing 7,96 KH* CG	<b>Fruchtjoghurt</b> 13,6 KH* G
<b>Mittwoch, 17.03.2021</b>	<b>Gemüsesuppe</b> mit Kartoffelwürfeln <sup>(6)</sup> und 2 Wiener Würstchen <sup>(2,3,6)</sup> , dazu Brötchen 58,5 KH* A1I	<b>Rahmgulasch</b> mit Rotkohl <sup>(4)</sup> und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> 41,5 KH* A1GI	<b>Bratwurst</b> in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree 43,2 KH* A1GI	<b>Soja Schnitzel</b> mit Bohnengemüse und Püree, dazu Dessert 73,4 KH* A1FGI	<b>TIPP</b> <b>Schweinshaxe gegrillt</b> dazu Schlachte Kohl, Kartoffeln <sup>(6)</sup> und Senf, dazu Dessert 40,4 KH* 7,50€ A1I	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> und Ketchup 52,2 KH* A1CI	<b>Salat „Spezial“</b> mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 10,9 KH* CG	<b>Kartoffelsalat<sup>(6)</sup></b> 30,5 KH* L	<b>2 Donuts</b> 1x pinki 1x schoko 46,5 KH* A1CGF
<b>Donnerstag, 18.03.2021</b>	<b>Wurstgulasch</b> (Jagdwurstwürfel <sup>(3,6,7)</sup> in Tomatensoße), mit Nudeln dazu Dessert 82,5 KH* A1GIJ	<b>Fischstäbchen<sup>(5)</sup></b> mit Kartoffelpüree, dazu Remoulade <sup>(4)</sup> und Dessert 69,9 KH* A1DGI	<b>Hähnchenbruststreifen</b> auf Bandnudeln, mit Brokkoli-Cremesoße, dazu Dessert 67,3 KH* A1GI	<b>Schupfnudel-Gemüsepfanne</b> in Butter gebraten, dazu Sahnesoße und Dessert 66,2 KH* A1CGI	<b>gefüllter Schweinenackenbraten</b> mit Champignons dazu Soße, Rosenkohl und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 56,4 KH* A1I	<b>Kotelett</b> mit Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> und Ketchup 51,1 KH* A1CGJ	<b>Salat „Spezial“</b> mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 10,9 KH* CG	<b>Krautsalat</b> 11,8 KH*	<b>Erdbeer-Sahne-Schnitte</b> 40,6 KH* A1CG
<b>Freitag, 19.03.2021</b>	<b>Bratkartoffeln<sup>(6)</sup></b> mit Speck <sup>(3)</sup> Zwiebeln und Ei, dazu Gewürzgurke <sup>(4)</sup> 57,8 KH* C	<b>Steckrübeneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und Kassler <sup>(2,3,6)</sup> , Obst <sup>(6)</sup> 32,1 KH* A1I	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Rote Bete 68,1 KH* A1CGIJ	<b>vegetarische Paprikaschote</b> mit einer Soja-Weizenfüllung, Tomatensoße und Vollkornreis, dazu Obst <sup>(6)</sup> 80,8 KH* A1CFGJ	<b>Fleischkäse<sup>(2,3,6)</sup></b> mit Käse-Paprika-Soße und Kartoffelpüree, dazu Obst <sup>(6)</sup> 59,2 KH* A1CFGJ	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> und Ketchup 52,2 KH* A1CI	<b>Salat „Spezial“</b> mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 10,9 KH* CG	<b>Salatmischung</b> mit French Dressing 7,96 KH* CG	<b>Schwarzwälder Kirsch Kuchen</b> 32,5 KH* A1CG

*Wir wünschen guten Appetit!*



**Samstag, 20.03.2021**

<b>Kesselgulasch</b> (Eintopf mit Kartoffeln <sup>(6)</sup> ), dazu Fruchtjoghurt 33,6 KH* A1GI	<b>vegetarische Bratwurst</b> mit einer Soja-Weizenfüllung, dazu Soße Möhrengemüse und Püree, Fruchtjoghurt 41,5 KH* A1CGI	<b>Geflügelfrikadellen</b> in Geflügelsoße, mit Rosenkohl und Kartoffelpüree, dazu Fruchtjoghurt 36,7 KH* A1GI
---	--	--

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.

**Allergene:** Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere **Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

**Änderungen vorbehalten!** Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [www.fm-teistungen.de](http://www.fm-teistungen.de)

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399  
\* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

**Sonntag, 21.03.2021**

<b>Hähnchenkeule</b> in Geflügelsoße, mit Möhrengemüse und Reis, dazu Pudding 54,4 KH* A1GI	<b>Brokkoli-Nuss-Ecke</b> mit Holländischer Soße und Reis, Pudding 79,3 KH* A1A4H1H2CFGI	<b>Jungschweinebraten</b> in Bratensoße, mit Speckbohnen <sup>(3)</sup> und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Pudding 38,6 KH* A1GI
---	--	--

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr  
**☎ 0800/9 62 84-01**  
 Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.