



SPEISEPLAN

Für Kitas und Schulen



12. Woche vom 22.03. - 26.03.2021

	Menü I	Menü II Vegetarisch	Menü III Renner der Woche	Menü IV Salat der Woche	Menü V Rohkostsalat-Beilage *
Montag	buntes Hühnerfrikassee mit Reis, dazu Obst A1GI	Grießbrei mit Zucker und Zimt, dazu Obst A1I	Montag - Freitag	Montag - Freitag	Radieschen
Dienstag	Krautfleisch (Gehacktes mit Weißkohl), Kartoffeln, dazu Obst A1I	Soja Nuggets mit süß-saurer Soße und Vollkornreis, dazu Obst A1FI	Kartoffeltaschen mit buntem Maisgemüse und Käsesoße, dazu Nachtisch	NEU! Salat "Italia" Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf Salatmischung Hip Hop, dazu Balsamico-Dressing	Gurkensticks
Mittwoch	Fischfrikadelle ₇ mit Kräutersoße und Püree, dazu Apfel-Möhrensalat A1DGI	Makkaroni mit Tomatensoße, dazu Apfel-Möhrensalat A1I			Karottensticks
Donnerstag	pan. Hähnchenschnitzel mit Geflügelsoße, Rotkohl und Kartoffeln A1I	veget. Grünkohleintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu 1 Scheibe Vollkornbrot A1I			Kohlrabisticks
Freitag	Köttbullar mit Pilzrahmsoße und Spätzle, dazu Joghurt A1CGI	Eier in Gemüse-Senfsoße, mit Salzkartoffeln, dazu Joghurt A1CGIJ			Paprikasticks
					A1GI

* Mindestabnahmemenge 10 Portionen,
nicht in Einzelportionen lieferbar

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

Änderungen vorbehalten

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399

Allergene (bezieht sich nur auf das Menü ohne Dessert): Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamanüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere
Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat;

Wir wünschen dir guten Appetit, deine regionale Küche aus Teistungen!
☎ 03 60 71/9 62 84 · Fax 03 60 71/8 19 18 · Am Dämmig 1 · 37339 Teistungen

fm-teistungen.de