

# MENÜPLAN 05.04. bis 11.04.2021 | 14. Woche

**! Bitte beachten Sie unsere Preisanpassung ab der 14. KW!**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
<b>Montag, 05.04.2021</b>	Ostermontag	Ostermontag	<b>gedünstete Hähnchenbrust</b> in Geflügelcremesoße, mit Möhrengemüse und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Pudding 60,7 KH* A1C	<b>Brokkoli-Nuss-Ecke</b> mit Holländischer Soße und Reis, dazu Pudding 79,3 KH* A1A4CGFH1H	<b>Osterlammbraten</b> mit Soße, Butterbohnen und Klößen, dazu Pudding 56,9 KH* A1I	Ostermontag	Ostermontag		
<b>Dienstag, 06.04.2021</b>	<b>Reisbrei</b> mit warmen Pfirsichwürfeln, dazu Zucker und Zimt (vegetarisch) 114,2 KH* A1G	<b>paniertes Schnitzel</b> mit Bratensoße, Erbsengemüse und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> 72,9 KH* A1CGI	<b>gedünstetes Seelachsfilet<sup>(5)</sup></b> mit Senfrahmssoße, Erbsen und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Nachtisch 50,9 KH* A1DGIJ	<b>Zucchini Vital</b> mit Gemüse-Käsefüllung, Tomatensoße und Reis, dazu Nachtisch 83,8 KH* A1GI	<b>Partyfrikadellen</b> auf Schwarzwurzeln, mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Nachtisch 52,2 KH* A1CI	<b>Geflügel-Hackbällchen</b> (Chili-Käse) mit Nudelsalat und Ketchup 61,6 KH* A1CGJ	<b>Salat „Fitness“</b> mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 11,5 KH* CG	<b>Nudel-salat</b> 36,6 KH* CGJ	<b>Käse-Mandarin-Kuchen</b> 25,4 KH* A1CG
<b>Mittwoch, 07.04.2021</b>	<b>Geflügelfrikassee</b> mit Erbsen und Möhren, Reis, dazu Obst <sup>(8)</sup> 58,1 KH* A1G	<b>Pfannenfrikadelle</b> dazu Soße mit Dijon-Senf verfeinert, Erbsen und Möhren und Püree 48,5 KH* A1CGIJ	<b>Kesselgulasch</b> (Eintopf mit Kartoffeln <sup>(6)</sup> ), dazu Obst <sup>(8)</sup> 33,6 KH* I	<b>Brokkoli</b> mit Käse-Sahnesoße und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Obst <sup>(8)</sup> 53,6 KH* GI	<b>TIPP</b> <b>Gänsekeule</b> mit Soße, Apfelrotkohl <sup>(4)</sup> und Thüringer Klößen 66,4 KH* 7,50€ A1I	<b>3 Wiener Würstchen<sup>(3,6,7)</sup></b> mit Nudelsalat und Ketchup 51,0 KH* A1J	<b>Salat „Fitness“</b> mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 11,5 KH* CG	<b>Eisberg-salat</b> mit French Dressing 7,9 KH*	<b>Rhabarber-Erdbeerkuchen</b> 40,0 KH* A1CG
<b>Donnerstag, 08.04.2021</b>	<b>Eier</b> in Senfsoße mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Rotkrautsalat (vegetarisch) 55,3 KH* A1CGIJ	<b>Hackfleisch-Pfanne</b> mit Mais und Kidneybohnen, dazu Nudeln und Dessert 77,3 KH* A1	<b>gegrillte Hähnchenbrust</b> mit grüner Pfefferrahmssoße, Möhrengemüse und Spätzle, dazu Dessert 59,7 KH* A1CG	<b>Kartoffelpuffer<sup>(6)</sup></b> mit Apfelmus 67,6 KH*	<b>NEU</b> <b>Dicke Rippe vom Schwein</b> auf Schlachtekohle mit Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Senf und Dessert 38,7 KH* A1IJ	<b>Geflügel-Hackbällchen</b> (Chili-Käse) mit Nudelsalat und Ketchup 61,6 KH* A1CGJ	<b>Salat „Fitness“</b> mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 11,5 KH* CG	<b>Rotkraut-salat</b> 12,6 KH* L	<b>Apfelmus</b> 19,6 KH*
<b>Freitag, 09.04.2021</b>	<b>Spätzle</b> mit Gemüsebolognese (Erbsen, Möhren, Brokkoli und Champignons), dazu Dessert (vegetarisch) 63,8 KH* A1CGI	<b>Backfische<sup>(5)</sup></b> mit Kartoffelsalat (warm) und Dessert 56,1 KH* A1CGDIJ	<b>NEU</b> <b>Berner Pfanne</b> (Schweinegeschnetzeltes) in Käse-Paprikasoße mit Spätzle, dazu Dessert 78,5 KH* A1CGI	<b>bunte Kartoffelsuppe<sup>(6)</sup></b> mit frischen Kräutern, dazu Weißbrot und Dessert 42,7 KH* A1GI	<b>Backhähnchenkeule</b> mit Soße, Brokkoli und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 49,6 KH* A1I	<b>3 Wiener Würstchen<sup>(3,6,7)</sup></b> mit Nudelsalat und Ketchup 51,0 KH* A1J	<b>Salat „Fitness“</b> mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 11,5 KH* CG	<b>Eisberg-salat</b> mit French Dressing 7,9 KH*	<b>Kirsch-Sandkuchen</b> 36,0KH* A1CGH2

*Wir wünschen guten Appetit!*



**Samstag, 10.04.2021**

<b>Steckrübeneintopf</b> mit Kasserfleisch <sup>(3)</sup> dazu Fruchtojoghurt 32,1 KH* A1I	<b>Sellerieschnitzel</b> mit Gemüsecremesoße und Kartoffelpüree, dazu Fruchtojoghurt 63,2 KH* A1GI	<b>Schweinegulasch</b> mit frischen Champignons und Fusilli Nudeln, dazu Fruchtojoghurt 73,9 KH* A1
--	--	---

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.

**Änderungen vorbehalten!** Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [www.fm-teistungen.de](http://www.fm-teistungen.de)

**Allergene:** Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere **Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399  
\* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

**Sonntag, 11.04.2021**

<b>Hähnchenroulade</b> mit Brokkolifüllung, Soße, Frühlingsgemüse und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 59,3 KH* G	<b>vegetarische Paprikaschote</b> (mit einer Soja-Weizenfüllung), in Tomatensoße, mit Püree, dazu Dessert 61,1 KH* A1CGIJ	<b>Brabanter Kasserbraten<sup>(3)</sup></b> (mit Backpflaumen) in feiner Soße, Bohnengemüse und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 62,8 KH* I
---	---	---

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr  
**☎ 0800/9 62 84-01**  
Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.