

MENÜPLAN 10.05. bis 16.05.2021 | 19. Woche

! Bitte beachten Sie unsere Gänsekeule am Mittwoch im Extra Menü!

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 10.05.2021	Erseneintopf mit Würfelkartoffeln ⁽⁶⁾ und Bockwurst ^(3,6,7) , dazu Dessert 59,2 KH* A1I	Knacker auf Bayrisch Kraut, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senf 42,2 KH* A1IJ	gegrillte Hähnchenbrust mit Geflügelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 42,5 KH* A1GI	Reisbrei mit heißen Kirschen, dazu Dessert 84,2 KH* G	Rinder Frikadelle mit Zwiebelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 45,3 KH* A1CI	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 52,2 KH* A1CI	Salat „Spezial“ mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 10,9 KH* CG	Eisberg-salat French Dressing 7,96 KH* CG	Apfel-Butter Streuselkuchen 50,7 KH* A1CG
Dienstag, 11.05.2021	Gemüsesuppe mit Kartoffelwürfeln ⁽⁶⁾ und 2 Wiener Würstchen ^(2,3,6) dazu Brötchen 58,5 KH* A1I	Putengeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 56,3 KH* A1GI	Bratwurst in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree, dazu Obst ⁽⁸⁾ 43,2 KH* A1GI	NEU Germknödel mit Pflaumenfüllung und Vanillesoße, dazu Obst ⁽⁸⁾ 117,1 KH* A1G	Schweinelachssteak mit Soße, Bohnengemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 35,7 KH* A1GI	Kotelett mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 51,1 KH* A1CGJ	Salat „Spezial“ mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 10,9 KH* CG	Eisberg-salat French Dressing 7,96 KH* CG	Mandel-Bienenstich 27,3 KH* A1CGH1
Mittwoch, 12.05.2021	Wurstgulasch (Jagdwurstwürfel ^(3,6,7) in Tomatensoße), mit Nudeln dazu Dessert 82,5 KH* A1GIJ	Fischstäbchen⁽⁵⁾ mit Kartoffelpüree, dazu Remoulade ⁽⁴⁾ und Dessert 69,9 KH* A1DGI	Hähnchenbruststreifen auf Bandnudeln, mit Brokkoli-Cremesoße, dazu Dessert 67,3 KH* A1GI	Schupfnudel-Gemüsepfanne in Butter gebraten, dazu Sahnesoße und Dessert 66,2 KH* A1CGI	TIPP Gänsekeule mit Soße, Apfelrotkohl und Thüringer Klößen, dazu Dessert 66,4 KH* 7,70€ A1I	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 52,2 KH* A1CI	Salat „Spezial“ mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 10,9 KH* CG	Krautsalat 11,8 KH*	Käse-kuchen 36,4 KH* A1CG
Donnerstag, 13.05.2021	Christi Himmelfahrt		Linseneintopf mit 2 Wiener Würstchen ^(2,3,6) und Dessert 50,5 KH* GI	Kaiserschmarren mit Vanillesoße, dazu Dessert 114,4 KH* A1CGI	Hähnchenkeule mit Zitronen-Thymiansoße und Püree, dazu Dessert 40,7 KH* GI				
Freitag, 14.05.2021	Bratkartoffeln⁽⁶⁾ mit Speck ⁽³⁾ Zwiebeln und Ei, dazu Gewürzgurke ⁽⁴⁾ 57,8 KH* C	Reissuppe mit Fleischbällchen, Gemüse und Eierstich, dazu 1 Brötchen 67,7 KH* A1CGI	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Rote Bete 68,1 KH* A1CGIJ	vegetarische Paprikaschote mit einer Soja-Weizenfüllung, Tomatensoße und Vollkornreis, dazu Obst ⁽⁸⁾ 80,8 KH* A1CFGJ	Fleischkäse^(2,3,6) mit Käse-Paprika-Soße und Kartoffelpüree, dazu Obst ⁽⁸⁾ 59,2 KH* A1CFGJ	Kotelett mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 51,1 KH* A1CGJ	Salat „Spezial“ mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 10,9 KH* CG	Rote-Bete Salat 6,8 KH* CG	Himbeer-Sahneschnitte 38,7 KH* A1CG

Wir wünschen guten Appetit!



Samstag, 15.05.2021	Kesselgulasch (Eintopf mit Kartoffeln ⁽⁶⁾), dazu Fruchtjoghurt 33,6 KH* A1GI	vegetarische Bratwurst mit einer Soja-Weizenfüllung, dazu Soße Möhregemüse und Püree, Fruchtjoghurt 41,5 KH* A1CGI	Geflügelfrikadellen in Geflügelsoße, mit Rosenkohl und Kartoffelpüree, dazu Fruchtjoghurt 36,7 KH* A1GI	Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.	Änderungen vorbehalten! Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de	EU-Zulassungs-Nr. TH 03399 * Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).
Sonntag, 16.05.2021	Hähnchenkeule in Geflügelsoße, mit Möhregemüse und Reis, dazu Pudding 54,4 KH* A1GI	Brokkoli-Nuss-Ecke mit Holländischer Soße und Reis, Pudding 79,3 KH* A1A4H1H2CFIGI	Jungschweinebraten in Bratensoße, mit Speckbohnen ⁽³⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Pudding 38,6 KH* A1GI	Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol		

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr
☎ 0800/9 62 84-01
 Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.