

MENÜPLAN 17.05. bis 23.05.2021 | 20. Woche

! Bitte beachten Sie unsere *köstliche Spargelwoche* in der Menülinie **Extramenü**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 17.05.2021	Grießbrei mit warmen Sauerkirschen, dazu Zucker und Zimt (vegetarisch) 125,7 KH* A1G	Hühnerfrikassee mit Karottengemüse und Reis, dazu Pudding 70,6 KH* A1GI	Eieromelett⁽³⁾ auf Kohlrabigemüse, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Pudding 48 KH* A1CGI	Kartoffeltaschen mit buntem Maisgemüse und Käsesoße, dazu Pudding 69,1 KH* A1GI	Schweineschnitzel mit Stangenspargel und Sauce Bernaise dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ und Pudding 55,7 KH* 9,95€ AGCIJ	Schnitzel mit Nudelsalat und Ketchup 64,5 KH* A1CJ	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing 53,2 KH* ACGIJ	Salat-mischung mit Balsamico Dressing 7,9 KH* CG	1 gr. Donut 25,4 KH* A1FG
Dienstag, 18.05.2021	veget. Gemüseintopf mit Kartoffeln, Möhren, Lauch und Erbsen dazu 1 Scheibe Vollkornbrot 28,7 KH* I	paniertes Hähnchenschnitzel mit Geflügelsoße, Rotkohl ⁽⁴⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 72,3 KH* A1I	Bratwurst mit Soße, Mischgemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 56,6 KH* A1GI	Kräuterquark mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 44 KH* G	Hähnchenbrustfilet natur mit Stangenspargel und Choronsoße (mit Tomatenstücken), dazu Butterkartoffeln und Dessert 50,7 KH* 9,95€ IG	Hähnchenbrust mit Nudelsalat und Ketchup 47,8 KH* A1J	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing 53,2 KH* ACGIJ	Salat-mischung mit Balsamico Dressing 7,9 KH* CG	Grießbrei mit Früchten 36,9 KH* G
Mittwoch, 19.05.2021	Makkaroni mit Tomatenrahmsauce ⁽³⁾ , dazu Obst 83,8 KH* A1I	Fischfrikadellen^(5,7) mit Kräutersoße und Kartoffelpüree, dazu Apfel-Möhrensalat 60,7 KH* A1DGI	Hähnchen Medallions Hawaii mit Ananas und Käse überbacken, Geflügelcremesoße und Gemüseris, dazu Obst 93,0 KH* A1GI	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Petersiliensoße und Püree, dazu Obst 56,7 KH* A1GI	große Portion Stangenspargel mit Sauce Hollandaise, dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ und Erdbeer-Sahne-Schnitte 41,5 KH* 9,95€ ACGIJ	Schnitzel mit Nudelsalat und Ketchup 64,5 KH* A1CJ	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing 53,2 KH* ACGIJ	Apfel-Möhren-Salat 17,5 KH* J	Erdbeer-Sahne-Schnitte 40,6 KH* A1CG
Donnerstag, 20.05.2021	Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Obst 43,1 KH* A1I	Krautfleisch (Gehacktes mit Weißkohl), Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 41,0 KH* A1I	Rinderbraten in feiner Bratensoße, mit gebundenen Erbsengemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 62,5 KH* A1GI	Soja- Nuggets mit süß-saurer Soße und Reis, dazu Obst 83,0 KH* A1FI	paniertes Hähnchenschnitzel mit Stangenspargel und Sauce Bernaise dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ und Dessert 61,3 KH* 9,95€ ACGIJ	Kotelett mit Nudelsalat und Ketchup 67,9 KH* ACGJ	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing 53,2 KH* ACGIJ	Salat-mischung mit Balsamico Dressing 7,9 KH* CG	Himbeer-Stracciatella-Schnitte 35,2 KH* A1CGF
Freitag, 21.05.2021	Köttbullar (schwedische Hackbällchen) mit Pilzrahmsauce und Spätzle, dazu Joghurt 65,0 KH* A1CGI	Eier in Gemüse-Senfsoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Joghurt 37,8 KH* A1CGIJ	Schweinelachsbraten mit Pilzrahmsauce, Kaisergemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 39,5 KH* A1GI	Quarkkeulchen mit warmen Sauerkirschen, dazu Joghurt 105,5 KH* A1CG	pan. Rotbarschfilet⁽⁵⁾ mit Stangenspargel und Remoulade, dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ und Joghurt 41,2 KH* 9,95€ D	Schnitzel mit Nudelsalat und Ketchup 64,5 KH* A1CJ	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing 53,2 KH* ACGIJ	Nudelsalat 36,6 KH* CG	Wiener Apfel Kuchen 36,0KH* A1CGH2H3

Wir wünschen guten Appetit!



Samstag, 22.05.2021	Wirsingintopf mit Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Dessert 54,9 KH* A1I	vegetarischer Wirsingintopf dazu Dessert 54,4 KH* A1I	Hacksteak vom Schwein mit Soße, Blumenkohl und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 53,8 KH* A1CI
Sonntag, 23.05.2021	Kräuterbraten mit Soße, Buttererbsen und Klößen, dazu Dessert 61,5 KH* I	Brokkoligemüse mit Käse-Sahnesoße und Butterspätzle, dazu Dessert 73,9 KH* A1CGI	Schweinegulasch ungarischer Art (mit Paprika), dazu Rotkohl ⁽⁴⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 52,2 KH* A1I

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt **ohne Salatbeilage**.

Änderungen vorbehalten!
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399
* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam Samen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere
Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Bestelltelefon Mo.–Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr
☎ 0800/9 62 84-01
 Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.