

# MENÜPLAN 24.05. bis 30.05.2021 | 21. Woche

**!** Bitte beachten Sie unsere **Forelle „Müllerin“** am **Mittwoch** im **Extra Menü!**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
<b>Montag, 24.05.2021</b>	<b>Pfingstmontag</b>	—	<b>gedünstete Hähnchenbrust</b> mit Geflügelsoße, Brokkoli und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Nachtisch 38,0 KH* A1I	<b>Champignonpfanne</b> mit Kräutersoße und Spätzle, dazu Nachtisch 53,7 KH* A1CGI	<b>Schweineroulade</b> in Soße mit Butterbohnen und Thüringer Klößen dazu Nachtisch 57,2 KH* A1I	—	—	—	—
<b>Dienstag, 25.05.2021</b>	<b>Farfalle Nudeln</b> mit Schinkenwürfeln <sup>(3)</sup> (Kochschinken) in Tomatensoße, dazu Dessert 83,8 KH* A1I	<b>paniertes Putenschnitzel</b> mit Geflügelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> 39,1 KH* A1I	<b>Nudelsuppentopf</b> mit Hühnerfleisch, Gemüse und Eierstich, dazu 1 Brötchen 26,5 KH* A1CGI	<b>Eierpfannkuchen</b> gefüllt mit Heidelbeeren, dazu Vanillesoße und Dessert 116,4 KH* A1CG	<b>Kohlroulade</b> mit Speck-Zwiebelsoße <sup>(2,3,6)</sup> und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Nachtisch 46,7 KH* A1CJ	<b>Frikadelle</b> altdeutscher Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> , dazu Senf 45,6 KH* A1C	<b>NEU</b> <b>Chefsalat</b> gekochter Schinken und Goudawürfel <sup>(1+2)</sup> , auf Salatmischung Bari, dazu American-Dressing 13,9 KH* CGJ	<b>Salatmischung Bari</b> mit American Dressing 7,9 KH* CGIJ	<b>Donauwelle</b> 28,0 KH* A1CG
<b>Mittwoch, 26.05.2021</b>	<b>Linseneintopf</b> mit 2 Wiener Würstchen <sup>(3,6,7)</sup> , dazu Brötchen 84,5 KH* A1C	<b>NEU</b> <b>Hackbraten</b> in Rahmsoße, mit Vollkornnudeln, dazu Pudding 67,7 KH* A1G	<b>gedünstete Scholle<sup>(5)</sup></b> mit Gemüsestreifen in Rieslingsoße <sup>(10)</sup> und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Rote Beete <sup>(4)</sup> 43,7 KH* A1DGI	<b>Schnittlauchquark</b> mit provenzalischen Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Pudding 49,7 KH* G	<b>TIPP</b> <b>Forelle<sup>(5)</sup> „Müllerin“</b> mit Kartoffeln <sup>(6)</sup> und Zitronenbutter, dazu Salatmischung mit American Dressing 49,6 KH* 7,70€ A1DGI	<b>Sülze</b> mit Altdeutschen Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> , roten Zwiebeln und Remoulade 37,3 KH* C	<b>NEU</b> <b>Chefsalat</b> gekochter Schinken und Goudawürfel <sup>(1+2)</sup> , auf Salatmischung Bari, dazu American-Dressing 13,9 KH* CGJ	<b>Rote Bete Salat<sup>(4)</sup></b> 6,8 KH*	<b>Vanille-Pudding</b> 22,2 KH* G
<b>Donnerstag, 27.05.2021</b>	<b>Würstchengulasch<sup>(3,6,7)</sup></b> mit Paprikastreifen und Gewürzgurke <sup>(4)</sup> , Püree, dazu Obst <sup>(8)</sup> 49,7 KH* A1GIJ	<b>Schweinelachsbraten</b> in Bratensoße, mit Bayrisch Kraut und Kartoffeln <sup>(6)</sup> 53,3 KH* A1I	<b>bunter Gemüseauflauf</b> mit Kartoffelscheiben <sup>(6)</sup> und Käse überbacken, dazu Obst <sup>(8)</sup> 55,2 KH* A1CGI	<b>Nudelpfanne</b> in Tomatensoße, mit buntem Gemüse und Hirtenkäse, dazu Obst <sup>(8)</sup> 113,9 KH* A1GI	<b>Heringsfilet<sup>(5)</sup> nach „Hausfrauenart“</b> mit Äpfeln und Zwiebeln in Joghurt-Sahnesoße, dazu Kartoffeln <sup>(6)</sup> und Obst <sup>(8)</sup> (2 Folien) 46,8 KH* CDGJ	<b>Frikadelle</b> altdeutscher Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> , dazu Senf 45,6 KH* A1C	<b>NEU</b> <b>Chefsalat</b> gekochter Schinken und Goudawürfel <sup>(1+2)</sup> , auf Salatmischung Bari, dazu American-Dressing 13,9 KH* CGJ	<b>Salatmischung Bari</b> mit American Dressing 7,9 KH* CGIJ	<b>Käse-Mandarin Kuchen</b> 25,4 KH* A1CG
<b>Freitag, 28.05.2021</b>	<b>Schokopuddingsuppe</b> mit Milchbrötchen und Obst <sup>(8)</sup> (vegetarisch) 62,1 KH* A1CG	<b>paniertes Seelachsfilet<sup>(5)</sup></b> mit Kräutersoße und Reis, dazu Gurkensalat 77,8 KH* A1DGI	<b>Spanferkelbraten<sup>(3)</sup></b> in Soße, mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> 51,4 KH* A1IJ	<b>Gemüsemautaschen</b> mit Kräuterrahmsoße, dazu Gurkensalat 61,7 KH* A1GI	<b>Hähnchenkeule</b> mit Zitronen-Thymiansoße, Möhrengemüse und Püree 40,7 KH* GI	<b>Sülze</b> mit Altdeutschen Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> , roten Zwiebeln und Remoulade 37,3 KH* C	<b>NEU</b> <b>Chefsalat</b> gekochter Schinken und Goudawürfel <sup>(1+2)</sup> , auf Salatmischung Bari, dazu American-Dressing 13,9 KH* CGJ	<b>Gurkensalat</b> 7,96 KH* L	<b>Urkorn-Heidelbeer-Himbeer-Schnitte</b> 31,0 KH* A1CGF

*Wir wünschen guten Appetit!*



<b>Samstag, 29.05.2021</b>	<b>Erbseintopf</b> mit Wiener Würstchen <sup>(2,3,6)</sup> , dazu Joghurt 59,2 KH* A1I	<b>vegetarischer Erbseneintopf</b> dazu Joghurt 53,8 KH* A1I	<b>gefüllte Paprikaschote</b> mit Paprika-Rahmsoße und Reis, dazu Joghurt 72,5 KH* A1CGI
<b>Sonntag, 30.05.2021</b>	<b>Geflügelbratwurst</b> auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree, dazu Dessert 40,1 KH* A1I	<b>Gemüse-Knusperfrikadelle</b> mit Holländischer Soße und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 65,7 KH* A1GI	<b>Rinderbraten</b> mit Soße, Apfelrotkohl <sup>(4)</sup> und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 50,6 KH* A1I

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt **ohne Salatbeilage**.

**Änderungen vorbehalten!**  
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [www.fm-teistungen.de](http://www.fm-teistungen.de)

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399  
\* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

**Allergene:** Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam Samen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere  
**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr  
**0800/96284-01**  
 Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.