

# MENÜPLAN 07.06. bis 13.06.2021 | 23. Woche

**!** Bitte beachten Sie unsere **Schweinshaxe** am **Mittwoch** im **Extra Menü!**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
<b>Montag, 07.06.2021</b>	<b>Erbsensuppe</b> mit Kartoffelwürfeln <sup>(6)</sup> und 2 Wiener Würstchen <sup>(3,6,7)</sup> , dazu Pudding 59,2 KH* A1I	<b>Hähnchen-Nuggets<sup>(9)</sup></b> mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree, dazu Pudding 65,3 KH* A1GI	<b>Bandnudeln</b> mit Hähnchenbruststreifen und Tomaten-Basilikumsoße, dazu Pudding 71,8 KH* A1GI	<b>NEU Mediterranes Gemüse</b> (Champignons, Paprika, Zucchini, Möhren) in Tomaten-Sahnesoße, mit Bandnudeln, dazu Pudding 72,3 KH* A1I	<b>Rinderhacksteak</b> mit Soße, Rahmgemüse und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Pudding 50,6 KH* A1GI	<b>Boulette</b> mit Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> und Ketchup 40,5 KH* A1CJ	<b>Salat „Athen“</b> mit Hirtenkäse, Oliven, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat „Bari“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,6 KH* CG	<b>Blattsalat</b> mit Joghurt Dressing 7,9 KH* A1CG	<b>Sahnepudding</b> 36,0 KH* G
<b>Dienstag, 08.06.2021</b>	<b>Vollkornnudeln</b> mit Spinat-Käse-Sahnesoße, dazu Pudding 76,3 KH* A1GI	<b>NEU Gyrosbraten</b> mit Soße, Kartoffeln und Weißkrautsalat 44,2 KH* A1GI	<b>paniertes Kotelett</b> mit Soße, Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> 54,8 KH* A1GI	<b>Gemüse-Reispfanne</b> mit fruchtiger Currysoße, dazu Pudding 17,4 KH* GI	<b>Westernpfanne</b> kl. Hacksteak und kl. Bratwurst auf mex. Gemüse(Kidneybohnen, Paprika, Mais), dazu Zwiebelpüree 81,2 KH* A1G	<b>Schnitzel</b> mit Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> und Ketchup 51,2 KH* A1CJ	<b>Salat „Athen“</b> mit Hirtenkäse, Oliven, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat „Bari“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,6 KH* CG	<b>Weißkrautsalat</b> 12,6 KH*	<b>Schwarzwälder-Kirsch-Kuchen</b> 32,5 KH* A1CG
<b>Mittwoch, 09.06.2021</b>	<b>Reisbrei</b> mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus (vegetarisch) 84,2 KH* G	<b>Hühnersuppentopf</b> mit Erbsen, Karotten, Reis und Fleischeinlage, dazu Dessert 35,7 KH* CGI	<b>NEU Bratwurst Thüringer Art</b> auf Sauerkraut und Kartoffelpüree, dazu Senf 43,3 KH* A1IJ	<b>Gemüse-Köttbullar</b> mit Reis, Käse-Paprikasoße, dazu Dessert 58,2 KH* A1CGI	<b>TIPP Schweinshaxe gegrillt</b> dazu Sauerkraut, Kartoffeln <sup>(6)</sup> und Senf, dazu Dessert 40,4 KH* 7,70€ A1I	<b>Boulette</b> mit Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> und Ketchup 40,5 KH* A1CJ	<b>Salat „Athen“</b> mit Hirtenkäse, Oliven, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat „Bari“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,6 KH* CG	<b>Blattsalat</b> mit Joghurt Dressing 7,9 KH* A1CG	<b>Apfelmus</b> 19,6 KH*
<b>Donnerstag, 10.06.2021</b>	<b>Schweinegulasch</b> dazu Nudeln und Obst <sup>(6)</sup> 73,9 KH* A1I	<b>paniertes Fischfilet<sup>(5)</sup></b> mit Kräutersoße und Kartoffelpüree, dazu Gurken-Bohnensalat 51,6 KH* A1DGI	<b>Cordon Bleu</b> vom Schwein mit Bratensoße und Kartoffelpüree, dazu Gurken-Bohnensalat 42 KH* A1GI	<b>Tomatensuppe</b> mit Kräutern und Vollkornreis, dazu 1 Scheibe Brot 90,9 KH* A2	<b>Kohlroulade</b> mit pikanter Hackfüllung, Kümmelsoße und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Obst <sup>(8)</sup> 53,3 KH* A1CIJ	<b>Schnitzel</b> mit Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> und Ketchup 51,2 KH* A1CJ	<b>Salat „Athen“</b> mit Hirtenkäse, Oliven, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat „Bari“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,6 KH* CG	<b>Gurken-Bohnensalat</b> 17,1 KH* L	<b>Apfel-Butter-Streusel-Kuchen</b> 46,5 KH* A1CG
<b>Freitag, 11.06.2021</b>	<b>Frikadelle</b> in Bratensoße, mit Erbsen natur und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Obst <sup>(8)</sup> 55,6 KH* A1CIJ	<b>Feuertopf</b> (scharfer mexikanischer Eintopf) mit Kidneybohnen und Knackwurstscheiben <sup>(3)</sup> , dazu 1 Brötchen 78,1 KH* A1I	<b>Putengeschnetzeltes Stroganoff Art</b> (mit Gurke <sup>(4)</sup> , Senf und Zwiebeln), Reis, dazu Obst <sup>(8)</sup> 49,7 KH* A1J	<b>Gabelspaghetti</b> mit Tomaten-Sahnesoße <sup>(3)</sup> , dazu Obst <sup>(8)</sup> 88,6 KH* A1I	<b>gedünstetes Seelachsfilet</b> auf Spinat, mit Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Obst <sup>(8)</sup> 46,9 KH* DI	<b>Boulette</b> mit Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> und Ketchup 40,5 KH* A1CJ	<b>Salat „Athen“</b> mit Hirtenkäse, Oliven, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat „Bari“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,6 KH* CG	<b>Blattsalat</b> mit Joghurt Dressing 7,9 KH* A1CG	<b>Mandel-Bienenstich</b> 27,3 KH* A1CGH1

*Wir wünschen guten Appetit!*



<b>Samstag, 12.06.2021</b>	<b>grüne Bohnensuppe</b> mit Schweinefleisch und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 32,9 KH* A1I	<b>Eierkuchen</b> (gefüllt mit Quark und Rosinen), dazu Schokosoße und Dessert 115,3 KH* A1CG	<b>Schweinenackenbraten</b> in Bratensoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 43,5 KH* A1GI
<b>Sonntag, 13.06.2021</b>	<b>Hähnchenkeule</b> in Geflügelsoße, mit Blumenkohl und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 42,2 KH* A1I	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit Buttersoße und Püree, dazu Dessert 56,7 KH* A1CGI	<b>Burgunder Braten<sup>(3)</sup></b> in Bratenjus, mit Brokkoli und Klöße, dazu Dessert 75,3 KH* I

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt **ohne Salatbeilage**.

**Änderungen vorbehalten!**  
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [www.fm-teistungen.de](http://www.fm-teistungen.de)

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399  
\* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

**Allergene:** Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam Samen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere  
**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr  
**☎ 0800/9 62 84-01**  
 Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.