




SPEISEPLAN

Für Kitas und Schulen



23. Woche vom 07.06. - 11.06.2021

	Menü I	Menü II Vegetarisch	Menü III Renner der Woche	Menü IV Salat der Woche	Menü V Rohkostsalat-Beilage *
Montag	Hähnchen-Nuggets ⁹ mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree, dazu Pudding A1GI	veget. Erbsensuppe mit Kartoffeln(6) und Möhren, dazu Pudding A1I	Montag - Freitag  gegrillte Hähnchenbrust in Tomaten-Basilikumsoße mit Vollkornnudeln, dazu Nachspeise (lt. Hauptplan) A1I	Montag - Freitag Salat "Athen" mit Hirtenkäse, Oliven, Zwiebelringen, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat "Bari" und Ei, dazu Joghurt Dressing CG	Radieschen
Dienstag	pan. Hähnchenschnitzel ⁶ mit Soße und Kartoffeln, dazu Weißkrautsalat A1CGI	Vollkornnudeln mit Spinat-Käse-Sahnesoße, dazu Weißkrautsalat A1GI			Karottensticks
Mittwoch	Reisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus G	Gemüse-Köttbullar mit Reis, Käse-Paprikasoße, dazu Apfelmus A1CGI			Gurkensticks
Donnerstag	Schweinegulasch ⁶ dazu Nudeln und Obst(8) A1I	Tomatensuppe mit Kräutern und Vollkornreis, dazu Obst(8) A2			Kohlrabisticks
Freitag	Seelachsfilet natur ⁶ mit Spinat und Kartoffeln(6), dazu Obst(8) A1CIJ	Gabelspaghetti mit Tomaten-Sahnesoße, dazu Obst(8) A1I			Paprikasticks rot

Wir kochen unsere Saucen ohne Farbstoffe und Geschmacksverstärker

* Mindestabnahmemenge 10 Portionen,
nicht in Einzelportionen lieferbar

Änderungen vorbehalten

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399

Allergene (bezieht sich nur auf das Menü ohne Dessert): Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere
Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst ; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Wir wünschen dir guten Appetit, deine regionale Küche aus Teistungen!
☎ 03 60 71/9 62 84 · Fax 03 60 71/8 19 18 · Am Dämmig 1 · 37339 Teistungen

fm-teistungen.de