









# SPEISEPLAN

Für Kitas und Schulen



**25. Woche vom 21.06. - 25.06.2021**

	Menü I	Menü II Vegetarisch	Menü III Renner der Woche	Menü IV Salat der Woche	Menü V Rohkostsalat-Beilage *
<b>Montag</b>	<b>pan. Schweineschnitzel</b>  mit Rahmsauce, Möhrengemüse und Salzkartoffeln <b>A1CGL</b>	<b>Reissuppe</b> mit Vollkornreis, Erbsen, Möhren, Lauch, Blumenkohl u. Eierstich, dazu Brötchen <b>A1CGI</b>	<b>Montag - Freitag</b>	<b>Montag - Freitag</b>	<b>Karottensticks</b>
<b>Dienstag</b>	<b>buntes Hühnerfrikassee</b>  mit Reis, dazu Obst (8) <b>A1G</b>	<b>Blumenkohl</b> mit Béchamelsosse und Salzkartoffeln, dazu Obst(8) <b>A1GI</b>	 <b>Geflügelfrikadelle mit Soße, Möhren und Vollkornreis, dazu Obst(8)</b>	<b>Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing</b>	<b>Kohlrabisticks</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Linseneintopf</b>  mit Wiener Würstchen <sup>3,6,7</sup> und Vanille-Birnenjoghurt <b>GI</b>	<b>Bandnudeln</b> mit Soja Bolognese, dazu Vanille-Birnenjoghurt <b>A1A3FI</b>			<b>Paprikasticks rot</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Hähnchenkeule</b>  in Geflügelsoße und Kartoffeln, dazu Farmersalat <b>A1I</b>	<b>italienisches Tomatenragout</b> mit Kräutern und Makkaroni, dazu Farmersalat <b>A1I</b>			<b>Radieschen</b>
<b>Freitag</b>	<b>Heringsfilethappen</b>  in Joghurtsoße (mit Gurke, Apfel und Zwiebeln), dazu Kartoffeln Obst(8) <b>A1DGIJ</b>	<b>Reisbrei</b> mit Zucker und Zimt, Obst(8) <b>G</b>			<b>Gurkensticks</b>
					<b>A1CGI</b>

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

\* Mindestabnahmemenge 10 Portionen, nicht in Einzelportionen lieferbar

Änderungen vorbehalten

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399

**Allergene (bezieht sich nur auf das Menü ohne Dessert):** Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere  
**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat;

Wir wünschen dir guten Appetit, deine regionale Küche aus Teistungen!  
☎ 03 60 71/9 62 84 · Fax 03 60 71/8 19 18 · Am Dämmig 1 · 37339 Teistungen

**fm-teistungen.de**