



SPEISEPLAN

Für Kitas und Schulen



26. Woche vom 28.06. - 02.07.2021

	Menü I	Menü II Vegetarisch	Menü III Renner der Woche	Menü IV Salat der Woche	Menü V Rohkostsalat-Beilage *
Montag	Hähnchen-Crossis mit buntem Gemüse und Püree, dazu Obst(8) A1GI	Vollkornnudeln mit Käse-Sahnesoße, dazu Obst(8) A1GI	Montag - Freitag Eierkuchen mit Vanillesoße, dazu Nachspeise laut Hauptplan A1CG	Montag - Freitag Salat "Thunfisch" mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing CDG	Kohlrabisticks
Dienstag	Krautfleisch (Gehacktes mit Weißkohl), Kartoffeln(6), dazu Kirschquarkspeise A1I	Eieromelett mit Spinat und Kartoffeln(6), dazu Kirschquarkspeise A1CGI			Paprikasticks rot
Mittwoch	pan. Fischfilet mit Kräutersoße und Reis, dazu Gurkensalat A1DGI	Spaghetti mit Tomaten Sahnesoße, dazu Gurkensalat A1CGI			Radieschen
Donnerstag	Nudelsuppentopf mit Hühnerfleisch, Erbsen, Möhren, Lauch, Blumenkohl und Eierstich, dazu Brötchen A1CGI	Apfelstrudel mit Rosinen und Vanillesoße A1I			Gurkensticks
Freitag	Schweinegulasch mit Möhrengemüse und Kartoffeln(6) A1GI	Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit Kartoffeln(6) und frischen Kräutern, dazu Obst(8) A1I			Karottensticks

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

* Mindestabnahmemenge 10 Portionen, nicht in Einzelportionen lieferbar

Änderungen vorbehalten

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399

Allergene (bezieht sich nur auf das Menü ohne Dessert): Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere
Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst ; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Wir wünschen dir guten Appetit, deine regionale Küche aus Teistungen!
☎ 03 60 71/9 62 84 · Fax 03 60 71/8 19 18 · Am Dämmig 1 · 37339 Teistungen

fm-teistungen.de