

MENÜPLAN 05.07. bis 11.07.2021 | 27. Woche

! Bitte beachten Sie unser ½ Hähnchen am **Mittwoch** im **Extra Menü!**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 05.07.2021	Gemüsesuppe mit Kartoffelwürfeln ⁽⁶⁾ und 2 Wiener Würstchen ^(2,3,6) dazu Brötchen 58,5 KH* A1I	Knacker auf Bayrisch Kraut, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senf 42,2 KH* A1IJ	gegrillte Hähnchenbrust mit Geflügelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 42,5 KH* A1GIJ	Vanille Grießbrei mit heißen Kirschen, dazu Dessert 84,2 KH* G	Rinderfrikadelle mit Zwiebelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 42,5 KH* A1CI	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 52,2 KH* A1CI	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,9 KH* CG	Salat-mischung Hip Hop mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	Erdbeer-Sahne Schnitte 40,6 KH* A1CG
Dienstag, 06.07.2021	Hefeklöße mit Pflaumensoße, dazu Dessert (vegetarisch) 91,6 KH* A1CG	Putengeschnetzeltes mit Blumenkohl und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 56,3 KH* A1GI	Rindfleisch in Petersiliensoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senfgurke 34,3 KH* A1GIJ	vegetarische Paprikaschote mit einer Soja-Weizenfüllung, Tomatensoße und Vollkornreis, dazu Obst ⁽⁸⁾ 80,8 KH* A1CFGJ	gedünstetes Seelachsfilet⁽⁵⁾ in Kräutersoße, mit mediterranen Gemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 43,8 KH* A1DGI	Kotelett mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 51,1 KH* A1CGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,9 KH* CG	Salat-mischung Hip Hop mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	Grießbrei mit Früchten 36,9 KH* A1G
Mittwoch, 07.07.2021	Erseneintopf mit Würfelkartoffeln ⁽⁶⁾ und Bockwurstscheiben ^(3,6,7) , dazu Dessert 59,2 KH* A1I	NEU Chinapfanne (Hähnchenfleisch mit Chinagemüse), Reis, dazu Dessert 55,2 KH* I	Bratwurst in Bratensoße, mit Rotkohl ⁽⁴⁾ und Kartoffelpüree, dazu Obst ⁽⁸⁾ 43,2 KH* A1GI	Germknödel mit Pflaumenfüllung und Vanillesoße, dazu Obst ⁽⁸⁾ 111,9 KH* A1G	TIPP ½ Hähnchen dazu Krautsalat und Baguette 40,9 KH* 7,70€ A1IJ	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 52,2 KH* A1CI	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,9 KH* CG	Krautsalat 11,8 KH*	Schwarzwälder Kirsch Kuchen 32,5 KH* A1CG
Donnerstag, 08.07.2021	Wurstgulasch (Jagdwurstwürfel ^(3,6,7) in Tomatensoße), mit Nudeln, dazu Dessert 82,5 KH* A1GIJ	Fischstäbchen⁽⁵⁾ mit Kartoffelpüree, dazu Remoulade ⁽⁴⁾ und Dessert 69,9 KH* A1DGI	Hähnchenbruststreifen auf Bandnudeln, mit Brokkoli-Cremesoße, dazu Dessert 67,3 KH* A1GI	Schupfnudel-Gemüsepfanne in Butter gebraten, dazu Sahnesoße und Dessert 66,2 KH* A1CGI	gefüllter Schweinenackenbraten mit Champignons, dazu Soße, Rosenkohl und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 56,4 KH* A1I	Kotelett mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 51,1 KH* A1CGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,9 KH* CG	Salat-mischung Hip Hop mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	Apfel-Butter-Streusel-Kuchen 46,5 KH* A1CG
Freitag, 09.07.2021	Bratkartoffeln⁽⁶⁾ mit Zwiebeln und Ei, dazu Gewürzgurke ⁽⁴⁾ 57,8 KH* C	Reissuppe mit Fleischbällchen, Gemüse und Eierstich, dazu 1 Brötchen 67,7 KH* A1CGI	Königsberger Klopse in Kapernsoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Rote Bete ⁽⁴⁾ 68,1 KH* A1CGIJ	Tomaten-Nudelaufbau mit Käse überbacken, dazu Dessert 102,6 KH* A1GI	NEU Spaghetti mit Erbsen in Tomaten-Thunfischsoße, dazu Obst ⁽⁸⁾ 72,6 KH* A1DGI	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 52,2 KH* A1CI	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,9 KH* CG	Rote-Bete-Salat⁽⁴⁾ 6,8 KH* CG	Mandel-Bienenstich 27,3 KH* A1CGH1

Wir wünschen guten Appetit!



Samstag, 10.07.2021	Kesselgulasch (Eintopf mit Kartoffeln ⁽⁶⁾), dazu Fruchtojoghurt 33,6 KH* A1GI	vegetarische Bratwurst mit einer Soja-Weizenfüllung, dazu Soße, Möhregemüse und Püree, Fruchtojoghurt 41,5 KH* A1CGI	Geflügelfrikadellen in Geflügelsoße, mit Rosenkohl und Kartoffelpüree, dazu Fruchtojoghurt 36,7 KH* A1GI
Sonntag, 11.07.2021	Hähnchenkeule in Geflügelsoße, mit Möhregemüse und Reis, dazu Pudding 54,4 KH* A1GI	Brokkoli-Nuss-Ecke mit Holländischer Soße und Reis, Pudding 79,3 KH* A1A4H1H2CFGJ	Jungschweinebraten in Bratensoße, mit Speckbohnen ⁽³⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Pudding 38,6 KH* A1GI

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt **ohne Salatbeilage**.

Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere **Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Änderungen vorbehalten! Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399
* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Bestelltelefon Mo.–Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr
☎ 0800/9 62 84-01
 Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.