



SPEISEPLAN

Für Kitas und Schulen

27. Woche vom 05.07. - 09.07.2021



	Menü I	Menü II Vegetarisch	Menü III Renner der Woche	Menü IV Salat der Woche	Menü V Rohkostsalat-Beilage *
Montag	veget. Gemüsesuppe mit Kartoffelwürfeln ⁶ , dazu Brötchen A1I	Vanille Grießbrei mit Obst(8) G	Montag - Freitag	Montag - Freitag	Paprikasticks rot
Dienstag	Putengeschnetzeltes mit Blumenkohl und Kartoffeln ⁶ , dazu Fruchtojoghurt A1GI	veget. Paprikaschote (mit Soja-Weizenfüllung), dazu Tomatensoße und Vollkornreis, dazu Fruchtojoghurt A1CFGJI		Salat "Spezial" mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing	Gurkensticks
Mittwoch	Bratwurst mit Bratensoße, Rotkohl(4) und Kartoffelpüree A1GIJ	veg. Erbseneintopf mit Kartoffelwürfeln(6), dazu Vollkornbrot A1I	Fischstäbchen, mit Petersiliensoße und Kartoffeln⁶, dazu Krautsalat		Radieschen
Donnerstag	Wurstgulasch ^{3,6,7} (Jagdwurstwürfel in Tomatensoße) mit Nudeln, dazu Krautsalat A1GIJ	Bratkartoffeln ⁶ mit Ei dazu Ketchup und Krautsalat C			Karottensticks
Freitag	Spaghetti mit Erbsen in Tomaten-Thunfischsoße, dazu Obst(8) A1DGI	Tomaten-Nudelauf mit Käse überbacken, dazu Obst(8) A1GI	A1CDGI		Kohlrabisticks
					CG

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

* Mindestabnahmemenge 10 Portionen, nicht in Einzelportionen lieferbar

Änderungen vorbehalten

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399

Allergene (bezieht sich nur auf das Menü ohne Dessert): Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere
Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat;

Wir wünschen dir guten Appetit, deine regionale Küche aus Teistungen!
☎ 03 60 71/9 62 84 · Fax 03 60 71/8 19 18 · Am Dämmig 1 · 37339 Teistungen

fm-teistungen.de