





# SPEISEPLAN

Für Kitas und Schulen



**28. Woche vom 12.07. - 16.07.2021**

	Menü I	Menü II Vegetarisch	Menü III Renner der Woche	Menü IV Salat der Woche	Menü V Rohkostsalat-Beilage *
<b>Montag</b>	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Karottengemüse und Reis  A1GI	<b>Reisbrei</b> mit warmen Sauerkirschen, dazu Zucker und Zimt G	<b>Montag - Freitag</b>   <b>Kartoffeltaschen mit buntem Maisgemüse und Käsesoße, dazu Obst</b>  A1GI	<b>Montag - Freitag</b>    <b>Chefsalat gekochter Schinken und Goudawürfeln<sup>1+2</sup>, auf frischen Salaten der Saison, dazu American- Dressing</b>  CGJ	<b>Radieschen</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Fischfrikadelle<sup>7</sup></b> mit Kräutersoße und Püree, dazu Apfel-Möhrensalat A1DGI	<b>Makkaroni</b> mit Tomatenrahmsauce, dazu Apfel-Möhrensalat A1I			<b>Gurkensticks</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>pan. Hähnchenschnitzel</b> mit Geflügelsoße, Rotkohl <sup>4</sup> und Kartoffeln <sup>6</sup> , Obst A1I	<b>veget. Gemüsesuppe</b> mit Kartoffeln, Möhren, Lauch und Erbsen, dazu 1 Scheibe Vollkornbrot und Obst <sup>8</sup> I			<b>Karottensticks</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Krautfleisch</b> (Gehacktes mit Weißkohl), Kartoffeln <sup>6</sup> , dazu Obst <sup>8</sup> A1I	<b>Soja Nuggets</b> mit süß-saurer Soße (Möhren-, Sellerie- und Ananasstreifen) und Reis, dazu Obst <sup>8</sup> A1FI			<b>Kohlrabisticks</b>
<b>Freitag</b>	<b>Köttbullar</b> mit Pilzrahmsauce und Spätzle, dazu Joghurt A1CGI	<b>Eier</b> in Gemüse-Senfsoße (mit Erbsen u. Möhren), Salzkartoffeln <sup>6</sup> , dazu Joghurt A1CGIJ			<b>Paprikasticks</b>

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

\* Mindestabnahmemenge 10 Portionen, nicht in Einzelportionen lieferbar

Änderungen vorbehalten

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399

**Allergene (bezieht sich nur auf das Menü ohne Dessert):** Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere  
**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat;

Folgen Sie **den grünen Feldern** für eine optimale gesunde Ernährung gemäß den DGE-Qualitätsstandards für den Bereich Kitas und Schulen.

Wir wünschen dir guten Appetit, deine regionale Küche aus Teistungen!  
☎ 03 60 71/9 62 84 · Fax 03 60 71/8 19 18 · Am Dämmig 1 · 37339 Teistungen

**fm-teistungen.de**