

MENÜPLAN 19.07. bis 25.07.2021 | 29. Woche

Bitte beachten Sie unsere **italienische Woche** auf den gekennzeichneten Menüs! Buon Appetito! 

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 19.07.2021	„Minestrone“ italienische Gemüsesuppe mit Nudeln, Tomaten, Karotten, Zucchini und Erbsen, dazu Brötchen 32,5 KH* A1FI	Hähnchenbrust natur mit Geflügelsoße, Erbsengemüse und Kartoffelpüree 41,8 KH* A1GI	Chinapfanne (Schweinefleisch mit Chinagemüse), Reis, dazu Nachtisch 48,6 KH* I	NEU Champignons in feiner Kräutersoße, mit Spätzle, dazu Nachtisch 53,7 KH* A1CGI	Wirsingroulade in Kümmelsoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Nachtisch 42,1 KH* A1CGIJ	Sülze mit Altdeutschen Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , roten Zwiebeln und Remoulade ⁽⁴⁾ 37,3 KH* C	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing 53,2 KH* ACGIJ	Salat-mischung Bari mit American Dressing 7,9 KH* CGIJ	Russischer Zupf-kuchen 46,5 KH* A1CG
Dienstag, 20.07.2021	paniertes Putenschnitzel mit Geflügelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 39,1 KH* A1I	Spaghetti „Carbonara“ Spaghetti mit feiner Käse-Sahnesoße und Schinkenwürfeln ⁽³⁾ , dazu Dessert 72,6 KH* A1CGI	NEU Rauchenden^(2,3,6) auf Bayrisch Kraut, mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 38,6 KH* A1IJ	2 Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren, dazu Vanillesoße und Dessert 116,4 KH* A1CG	Thüringer Schüsselsülze^(3,6) mit Remouladensoße ⁽⁴⁾ und Bratkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 57,4 KH* CGJ	Frikadelle altdeutscher Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , dazu Senf 45,6 KH* A1C	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing 53,2 KH* ACGIJ	Gurken-salat 11,8 KH* L	Himb.-Stracciatella-Schnitte 27,2 KH* A1CGF
Mittwoch, 21.07.2021	Hackbraten in Rahmsauce, mit Vollkornnudeln, dazu Pudding 76,7 KH* A1J	gedünstete Scholle⁽⁵⁾ mit Gemüsestreifen in Rieslingsoße ⁽¹⁰⁾ und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Karotten-Apfelsalat ^(2,4,6) 43,7 KH* A1DGI	Italienische Nudelpfanne in Tomatensoße, mit buntem Gemüse, schwarzen Oliven und Hirtenkäse, dazu Pudding 113,9 KH* A1GI	Gemüsemautaschen mit Kräuterrahmsauce, dazu Karotten-Apfelsalat ^(2,4,6) 61,7 KH* A1GI	Hausgemachte Rinderroulade mit Soße, Apfelrotkohl ⁽⁴⁾ und Thüringer Klößen, dazu Pudding 67,4 KH* 7,70€ A1FGIL	Sülze mit Altdeutschen Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , roten Zwiebeln und Remoulade ⁽⁴⁾ 37,3 KH* C	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing 53,2 KH* ACGIJ	Karotten-Apfel-salat^(2,4,6) 17,5 KH*	Pfirsich-quarkspeise 29,0 KH* G
Donnerstag, 22.07.2021	Würstchengulasch^(3,6,7) mit Paprikastreifen und Gewürzgurke ⁽⁴⁾ , Püree, dazu Obst ⁽⁸⁾ 49,7 KH* A1GIJ	Schweinelachsbraten in Bratensoße, mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln ⁽⁶⁾ 53,3 KH* A1I	bunter Gemüseauflauf mit Kartoffelscheiben ⁽⁶⁾ und Käse überbacken, dazu Obst ⁽⁸⁾ 55,2 KH* A1CGI	veget. Linsensuppe mit Möhren und Kartoffelwürfeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 50,1 KH* A1GI	Hähnchenkeule „Italiano“ mit Zitronen-Thymiansoße, mediterranen Gemüse und Kartoffelpüree, dazu Obst ⁽⁸⁾ 37,9 KH* A1GI	Frikadelle altdeutscher Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , dazu Senf 45,6 KH* A1C	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing 53,2 KH* ACGIJ	Salat-mischung Bari mit American Dressing 7,9 KH* CGIJ	Donau-welle 28,0 KH* A1CG
Freitag, 23.07.2021	Schokopuddingsuppe mit Milchbrötchen und Obst ⁽⁸⁾ (vegetarisch) 62,1 KH* A1CG	„Pasta al Ragù“ Makkaroni mit Rinderhacksoße und Tomatenwürfeln, dazu Parmesankäse und Obst ⁽⁸⁾ 77,8 KH* A1DGI	Spanferkelbraten⁽³⁾ in Soße, mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 51,4 KH* A1IJ	NEU Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung und süß-saurer Soße, Reis, dazu Obst ⁽⁸⁾ 79,8 KH* A1CFI	Heringsfilet⁽⁵⁾ nach „Hausfrauenart“ mit Äpfeln und Zwiebeln in Joghurt-Sahnesoße, dazu Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Obst ⁽⁸⁾ (2 Folien) 46,8 KH* CDGJ	Sülze mit Altdeutschen Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , roten Zwiebeln und Remoulade ⁽⁴⁾ 37,3 KH* C	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing 53,2 KH* ACGIJ	Salat-mischung Bari mit American Dressing 7,9 KH* CGIJ	Käse-Mandarin-Kuchen 26,3 KH* A1CG

Wir wünschen guten Appetit!



Samstag, 24.07.2021	Erbseintopf mit Wiener Würstchen ^(2,3,6) , dazu Joghurt 59,2 KH* A1I	vegetarischer Erbseintopf mit Joghurt 53,8 KH* A1I	gefüllte Paprikaschote mit Paprika-Rahmsauce und Reis, dazu Joghurt 72,5 KH* A1CGI
Sonntag, 25.07.2021	Geflügelbratwurst auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree, dazu Dessert 40,1 KH* A1I	Gemüse-Knuserfrikadelle mit Holländischer Soße und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 65,7 KH* A1GI	Rinderbraten mit Soße, Apfelrotkohl ⁽⁴⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 50,6 KH* A1I

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt **ohne Salatbeilage**.

Änderungen vorbehalten!
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399
* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam Samen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere
Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Bestelltelefon Mo.–Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr
0800/9 62 84-01
Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.