

MENÜPLAN 26.07. bis 01.08.2021 | 30. Woche

Bitte beachten Sie unsere **Forelle „Müllerin“** am **Mittwoch** im **Extra Menü!**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 26.07.2021	Nudelsuppe mit Fleischklößchen, Gemüse und Eierstich, dazu Brötchen 62,9 KH* A1CGI	Geflügel- Cevapcici mit Letschosoße und Reis, dazu Dessert 69,5 KH* A1CGIJ	gedünstete Hähnchenbrust in Geflügelcremesoße, mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 48,8 KH* A1GI	Apfelstrudel mit Rosinen und Vanillesoße, dazu Dessert 107,4 KH* A1G	gekochtes Rindfleisch in Apfel- Meerrettichsoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senfgurke ⁽⁴⁾ 45,9 KH* A1FGIJ	3 Wiener Würstchen^(3,6,7) mit Nudelsalat und Ketchup 51,0 KH* A1J	Salat „Fitness“ mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 11,5 KH* CG	Eisberg-salat mit French Dressing 7,9 KH* G	Urkorn-Heidel-beer-Himbeer-kuchen 31,0 KH* A1CG
Dienstag, 27.07.2021	Grießbrei mit warmen Pfirsichwürfeln, dazu Zucker und Zimt (vegetarisch) 114,2 KH* A1G	paniertes Schnitzel mit Bratensoße, Erbsengemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 72,9 KH* A1CGI	gedünstetes Seelachsfilet⁽⁵⁾ mit Senfrahmssoße, Erbsen und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 50,9 KH* A1DGIJ	Zucchini Vital mit Gemüse-Käsefüllung, Tomatensoße und Reis, dazu Nachtisch 83,8 KH* A1GI	NEU Partyfrikadellen auf Spargelgemüse mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Nachtisch 52,2 KH* A1CI	Geflügel-Hackbällchen (Chili-Käse) mit Nudelsalat und Ketchup 61,6 KH* A1CGJ	Salat „Fitness“ mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 11,5 KH* CG	Eisberg-salat mit French Dressing 7,9 KH* G	Rha-barber-Erdbeer-kuchen 40,0 KH* A1CG
Mittwoch, 28.07.2021	Geflügelragout mit Erbsen und Möhren, Vollkornreis, dazu Obst ⁽⁸⁾ 58,1 KH* A1G	Pfannenfrikadelle dazu Soße mit Dijon-Senf verfeinert, Blumenkohlgemüse und Püree 48,5 KH* A1CGIJ	Kesselgulasch (Eintopf mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 33,6 KH* I	Brokkoli mit Käse-Sahnesoße und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 53,6 KH* GI	TIPP Forelle „Müllerin“ mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Zitronenbutter, dazu Salatmischung mit Joghurt Dressing 41,7 KH* 7,70€ A1DGI	3 Wiener Würstchen^(3,6,7) mit Nudelsalat und Ketchup 51,0 KH* A1J	Salat „Fitness“ mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 11,5 KH* CG	Eisberg-salat mit French Dressing 7,9 KH* G	Grießbrei mit Früchten 36,9 KH* A1G
Donnerstag, 29.07.2021	Eier in bunter Senfsoße mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Rotkrautsalat (vegetarisch) 55,3 KH* A1CGIJ	Hackfleisch-Pfanne mit Mais und Kidneybohnen, dazu Püree und Dessert 77,3 KH* A1	gegrillte Hähnchenbrust mit grüner Pfefferrahmssoße, Möhregemüse und Spätzle 59,7 KH* A1CG	Kartoffelpuffer⁽⁶⁾ mit Apfelmus 67,6 KH* A1I	Ratsherrenteller (Nackensteak mit Letscho und Zwiebeln), mit Schwenkkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 38,1 KH* A1I	Geflügel-Hackbällchen (Chili-Käse) mit Nudelsalat und Ketchup 61,6 KH* A1CGJ	Salat „Fitness“ mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 11,5 KH* CG	Rotkraut-salat 12,6 KH* L	Kirsch-Sand-kuchen 36,0 KH* A1CGH2
Freitag, 30.07.2021	Gemüsebolognese (Erbsen, Möhren, Brokkoli und Champignons), mit Vollkornnudeln, dazu Dessert (vegetarisch) 63,8 KH* A1CGI	Backfische⁽⁵⁾ mit Kartoffelsalat (warm) und Dessert 56,1 KH* A1CGDIJ	NEU Berner Pfanne (Schweinegeschneitzeltes) in Käse-Paprikasoße mit Spätzle, dazu Dessert 78,5 KH* A1CGI	bunte Kartoffelsuppe⁽⁶⁾ mit frischen Kräutern, dazu Weißbrot und Dessert 42,7 KH* A1GI	Backhähnchenkeule mit Soße, Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 49,6 KH* A1I	3 Wiener Würstchen^(3,6,7) mit Nudelsalat und Ketchup 51,0 KH* A1J	Salat „Fitness“ mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 11,5 KH* CG	Eisberg-salat mit French Dressing 7,9 KH* G	Apfel-Quitte-Sahne-schnitte 29,0 KH* A1CG

Wir wünschen guten Appetit!



Samstag, 31.07.2021	Steckrübeneintopf mit Kasslerfleisch ⁽³⁾ dazu Fruchtojoghurt 32,1 KH* A1I	Sellerieschnitzel mit Gemüsecremesoße und Kartoffelpüree, dazu Fruchtojoghurt 63,2 KH* A1GI	Schweinegulasch mit frischen Champignons und Fusilli Nudeln, dazu Fruchtojoghurt 73,9 KH* A1
Sonntag, 01.08.2021	Hähnchenroulade mit Brokkolifüllung, Soße, Frühlingsgemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 59,3 KH* G	vegetarische Paprikaschote (mit einer Soja-Weizenfüllung), in Tomatensoße, mit Püree, dazu Dessert 61,1 KH* A1CFGIJ	Brabanter Kasslerbraten⁽³⁾ (mit Backpflaumen) in feiner Soße, Bohnengemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 62,8 KH* I

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt **ohne Salatbeilage**.

Änderungen vorbehalten!
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399
* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere
Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr
0800/9 62 84-01
 Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.