

# MENÜPLAN

09.08. bis 15.08.2021 | 32. Woche

**!** Bitte beachten Sie unsere **gegrillte Schweinshaxe am Mittwoch im Extra Menü!**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
<b>Montag, 09.08.2021</b>	<b>Möhreneintopf</b> mit Kasslerfleisch <sup>(3)</sup> , dazu Dessert 39,6 KH* A1I	<b>gebratene Fleischklößchen</b> mit Soße, Erbsen- und Möhrengemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert 79,9 KH* A1CGI	<b>Schweinenackensteak</b> in Zwiebelsoße, mit Erbsen- und Möhrengemüse und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 53,3 KH* A1GI	<b>Rucola-Süßkartoffel-Schnitte</b> mit Schnittlauchsoße und Püree, dazu Dessert 31,0 KH* A1A3GI	<b>paniertes Schweineschnitzel</b> Champignons à la crème, Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 66,6 KH* A1CGI	<b>Quarktöpfchen<sup>(2)</sup></b> (Vanillequark mit Erdbeerpüree), dazu Milchbrötchen 90,5 KH* A1CG	<b>Salat „Chicken run“</b> mit Hähnchennuggets, Gurken, Tomaten, Salatmischung „Hip Hop“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 19,6 KH* A1CG	<b>Salatmischung Hip Hop</b> mit Joghurt Dressing 7,9 KH* CG	<b>Käsekuchen</b> 36,4 KH* A1CG
<b>Dienstag, 10.08.2021</b>	<b>Graupensuppe</b> mit Schweinefleisch, Gemüse und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu 1 Scheibe Brot 37,9 KH* A1A3I	<b>Putenbraten</b> mit Soße, dazu Blumenkohl mit brauner Butter und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> 48,8 KH* A1I	<b>Chili con Carne</b> (Rindfleisch) mit Kidneybohnen und Mais, dazu Reis und Nachtisch 69,1 KH* A1FI	<b>Vanille-Grießbrei</b> mit warmen Sauerkirschen dazu Zucker und Zimt 109,5 KH* A1G	<b>NEU gedünstete Scholle<sup>(5)</sup></b> mit Kräuter-Meerrettichsoße, Möhrengemüse und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Nachtisch 38,6 KH* A1DGI	<b>Geflügelsalat</b> mit Butter und Baguette 87,6 KH* A1CGJ	<b>Salat „Chicken run“</b> mit Hähnchennuggets, Gurken, Tomaten, Salatmischung „Hip Hop“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 19,6 KH* A1CG	<b>Salatmischung Hip Hop</b> mit Joghurt Dressing 7,9 KH* CG	<b>Himbeer-Sahne-Schnitte</b> 31 KH* A1CG
<b>Mittwoch, 11.08.2021</b>	<b>Curry-bockwürstchen<sup>(3,6,7)</sup></b> in Currysoße, mit Kartoffelpüree, dazu Karotten-Apfelsalat 65,3 KH* A1GI	<b>Szegediner Gulasch</b> (Schweinefleisch mit Sauerkraut), Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Obst <sup>(8)</sup> 41,1 KH* A1I	<b>Heringsfilet<sup>(5)</sup> nach „Hausfrauenart“</b> in Dill-Sahne, mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Obst <sup>(8)</sup> (2 Folien) 56,4 KH* A1CDGIJ	<b>Vollkornnudeln</b> in Gemüse-Sahnesoße, dazu Obst <sup>(8)</sup> 80,9 KH* A1GI	<b>TIPP Schweinshaxe<sup>(3)</sup> gegrillte</b> dazu Schlachte Kohl, Kartoffeln <sup>(6)</sup> und Senf 40,9 KH* 7,70€ A1IJ	<b>Quarktöpfchen<sup>(2)</sup></b> (Vanillequark mit Erdbeerpüree), dazu Milchbrötchen 90,5 KH* A1CG	<b>Salat „Chicken run“</b> mit Hähnchennuggets, Gurken, Tomaten, Salatmischung „Hip Hop“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 19,6 KH* A1CG	<b>Karotten-Apfelsalat<sup>(2,4,6)</sup></b> 14,0 KH*	<b>Grießbrei</b> mit Früchten 36,9 KH* A1G
<b>Donnerstag, 12.08.2021</b>	<b>Soljanka<sup>(3,4)</sup></b> dazu Toastbrot und Obst <sup>(8)</sup> 33,6 KH* A1GIJ	<b>Rinderbolognese</b> (Rinderhackfleisch mit Tomaten-Kräutersoße), dazu Nudeln, Obst <sup>(8)</sup> 83,9 KH* A1FI	<b>gegrillte Hähnchenbrust</b> in feiner Soße, mit Rotkohl <sup>(4)</sup> und Reis, dazu Obst <sup>(8)</sup> 67,7 KH* A1I	<b>Kartoffel<sup>(6)</sup>-Blumenkohl-Auflauf</b> mit Käse überbacken, dazu Obst <sup>(8)</sup> 39,0 KH* A1CGI	<b>NEU Schweineleber „Berliner Art“</b> mit einer Apfel-Zwiebelsoße und Kartoffelpüree, dazu Obst <sup>(8)</sup> 32,7 KH* A1G	<b>Geflügelsalat</b> mit Butter und Baguette 87,6 KH* A1CGJ	<b>Salat „Chicken run“</b> mit Hähnchennuggets, Gurken, Tomaten, Salatmischung „Hip Hop“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 19,6 KH* A1CG	<b>Salatmischung Hip Hop</b> mit Joghurt Dressing 7,9 KH* CG	<b>Mohn-Streusel-Kuchen</b> 49 KH* A1CG
<b>Freitag, 13.08.2021</b>	<b>NEU Kräuterquark</b> mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Obst <sup>(8)</sup> (vegetarisch) 44,0 KH* G	<b>paniertes Seelachsfilet<sup>(5)</sup></b> mit Petersiliensoße und Kartoffelpüree, dazu Möhrensalat 61,1 KH* A1DGI	<b>Schwäbischer Suppentopf</b> mit Spätzle, Fleischbällchen und Eierstich, dazu Obst <sup>(8)</sup> 37,1 KH* A1CGI	<b>Rührei</b> mit Spinat und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Obst <sup>(8)</sup> 36,2 KH* A1CGI	<b>Braumeistersteak</b> dazu Schwarzbiersoße <sup>(10)</sup> mit Zwiebeln, Rosenkohl und Spätzle, dazu Obst <sup>(8)</sup> 66,0 KH* A1A3CI	<b>Quarktöpfchen<sup>(2)</sup></b> (Vanillequark mit Erdbeerpüree), dazu Milchbrötchen 90,5 KH* A1CG	<b>Salat „Chicken run“</b> mit Hähnchennuggets, Gurken, Tomaten, Salatmischung „Hip Hop“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 19,6 KH* A1CG	<b>Möhrensalat<sup>(4,6,2)</sup></b> 14,0 KH*	<b>Russischer Zupfkuchen</b> 46,5 KH* A1CG

*Wir wünschen guten Appetit!*



<b>Samstag, 14.08.2021</b>	<b>bunter Gemüseeintopf</b> mit Würfeln Kartoffeln <sup>(6)</sup> und Schweinefleisch, dazu Joghurt 34,3 KH* A1I	<b>vegetarischer Gemüseeintopf</b> mit Würfeln Kartoffeln <sup>(6)</sup> , Karotten, Erbsen, Kohlrabi und Lauch, dazu Joghurt 28,7 KH* A1I	<b>Hacksteak</b> in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree, dazu Joghurt 92,2 KH* A1GI
<b>Sonntag, 15.08.2021</b>	<b>Hähnchenbrust natur</b> mit Geflügelcremesoße, Möhrengemüse und Reis, dazu Pudding 52,9 KH* A1	<b>Gemüse-Knusperfrikadelle</b> mit Holländischer Soße und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Pudding 68,6 KH* A1CGI	<b>Rinderbraten</b> mit Soße, Apfelrotkohl <sup>(4)</sup> und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Pudding 51,1 KH* A1GI

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt **ohne Salatbeilage**.

**Allergene:** Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere **Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

**Änderungen vorbehalten!** Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [www.fm-teistungen.de](http://www.fm-teistungen.de)

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399  
\* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr  
**☎ 0800/9 62 84-01**  
 Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.