








SPEISEPLAN

Für Kitas und Schulen



33. Woche vom 16.08. - 20.08.2021 (Ferien)

	Menü I	Menü II Vegetarisch	Menü III Renner der Woche	Menü IV Salat der Woche	Menü V Rohkostsalat-Beilage *
Montag	pan. Schweineschnitzel mit Rahmsoße, Möhrengemüse und Salzkartoffeln ⁶  A1CG	veget. Kartoffeleintopf ⁶ mit Lauch, Sellerie und Möhren, dazu 1 Scheibe Vollkornbrot A1I	Montag - Freitag	Montag - Freitag	Karottensticks
Dienstag	Hähnchenkeule in Geflügelsoße und Kartoffeln ⁶ , dazu Farmersalat  A1I	italienisches Tomatenragout mit Kräutern und Makkaroni, dazu Farmersalat A1I	ab der 35.KW wieder da	ab der 35.KW wieder da	Kohlrabisticks
Mittwoch	buntes Hühnerfrikassee (mit Erbsen und Möhren), dazu Reis  Obst ⁸ A1G	Blumenkohl mit Béchamelsoße und Salzkartoffeln ⁶ Obst ⁸ A1GI			Paprikasticks rot
Donnerstag	Linseneintopf mit Wiener Würstchen ^{3,6,7}  Vanille-Birnenjoghurt G1	Bandnudeln mit vegetarischer Bolognese ⁴ Vanille-Birnenjoghurt A1A3FI			Radieschen
Freitag	Heringsfilethappens in Joghurtsoße (mit Gurke, Äpfel und Zwiebeln), dazu Kartoffeln ⁶  Obst ⁸ A1DGIJ	Milchreis mit Zucker und Zimt Obst ⁸ AGI			Gurkensticks

* Mindestabnahmemenge 10 Portionen,
nicht in Einzelportionen lieferbar

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

Änderungen vorbehalten

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399

Folgen Sie **den grünen Feldern** für eine optimale gesunde Ernährung
gemäß den DGE-Qualitätsstandards für den Bereich Kitas und Schulen.

Allergene (bezieht sich nur auf das Menü ohne Dessert): Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen;
A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose;
Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse;
H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse;
I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam Samen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere
Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit
Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat;
8=gewachst ; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Wir wünschen dir guten Appetit, deine regionale Küche aus Teistungen!
☎ 03 60 71/9 62 84 · Fax 03 60 71/8 19 18 · Am Dämmig 1 · 37339 Teistungen

fm-teistungen.de