

# MENÜPLAN 16.08. bis 22.08.2021 | 33. Woche

**! Bitte beachten Sie unser paniertes Rotbarschfilet am Mittwoch im Extra Menü!**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
<b>Montag, 16.08.2021</b>	<b>westfälische Kartoffelsuppe<sup>(6)</sup></b> mit 2 Wiener Würstchen <sup>(3,6,7)</sup> , dazu Vollkornbrot <b>43,2 KH*</b> A1I	<b>Eierkuchen</b> mit Vanillesoße, dazu Dessert (vegetarisch) <b>100,5 KH*</b> A1CG	<b>paniertes Schweineschnitzel</b> mit Rahmsoße, Möhrengemüse und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert <b>59,9 KH*</b> A1CGL	<b>Brokkoli-Nuss-Ecke</b> mit Holländischer Soße und Reis, dazu Dessert <b>79,3 KH*</b> A1A4H1H2CGFI	<b>Münchener Weißwurst</b> auf Bayrisch Kraut, mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu süßer Senf und Dessert <b>58,4 KH*</b> A1IJ	<b>Hähnchenkeule</b> mit Nudelsalat und Ketchup <b>51,7 KH*</b> A1CGJ	<b>Mexikanischer Salat</b> mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing <b>30,6 KH*</b> GI	<b>bunte Salatmischung</b> dazu French Dressing <b>9,1 KH*</b> CG	<b>Himbeer-Stracciatella-Schnitte</b> <b>27,2 KH*</b> A1CGF
<b>Dienstag, 17.08.2021</b>	<b>ital. Tomatenragout</b> mit Kräutern und Makkaroni, dazu Farmersalat (vegetarisch) <b>81,0 KH*</b> A1I	<b>Chinapfanne</b> (Schweinefleisch mit Chinagemüse), Reis, dazu Nachtisch <b>48,6 KH*</b> I	<b>Hähnchenkeule</b> in Geflügelsoße, mit Rotkohl <sup>(4)</sup> und Kartoffeln <sup>(6)</sup> <b>47,7 KH*</b> A1I	<b>vegetarischer Erbseneintopf</b> mit Grießklößchen, dazu Nachtisch <b>77,5 KH*</b> A1CI	<b>Rahmgeschnetzeltes</b> mit Champignons „Züricher Art“, dazu Rotkohl <sup>(4)</sup> und Thüringer Klöße, Nachtisch <b>65,6 KH*</b> A1I	<b>Hähnchen Nuggets</b> mit Nudelsalat und Joghurt Dip <b>51,3 KH*</b> A1CGJ	<b>Mexikanischer Salat</b> mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing <b>30,6 KH*</b> GI	<b>Farmer Salat</b> <b>9,4 KH*</b> I	<b>Wiener Apfelkuchen</b> <b>34,2KH*</b> A1CGH2H3
<b>Mittwoch, 18.08.2021</b>	<b>buntes Hühnerfrikassee</b> mit Reis, dazu Obst <sup>(8)</sup> <b>58,1 KH*</b> A1G	<b>Schweinelachsbraten</b> in Bratensoße, mit Kohlrabi und Kartoffelpüree <b>39,4 KH*</b> A1GIJ	<b>hausgemachte Gulaschsuppe<sup>(4)</sup></b> mit Rindfleisch, Kartoffeln <sup>(6)</sup> und Tomatenstücken, dazu 1 Scheibe Brot <b>40,0 KH*</b> A1FI	<b>Blumenkohl</b> mit Béchamelsosse und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Obst <sup>(8)</sup> <b>46,6 KH*</b> A1GI	<b>NEU paniertes Rotbarschfilet<sup>(5)</sup></b> mit Zitronen-Meerrettichsoße und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Selleriesalat <b>89,5 KH* 7,70€</b> A1DGIL	<b>Hähnchenkeule</b> mit Nudelsalat und Ketchup <b>51,7 KH*</b> A1CGJ	<b>Mexikanischer Salat</b> mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing <b>30,6 KH*</b> GI	<b>Sellerie-salat</b> mit Manda- rinen und Sauerrahm <b>8,3 KH*</b> GIL	<b>Donauwelle</b> <b>28,0 KH*</b> A1CG
<b>Donnerstag, 19.08.2021</b>	<b>Linseneintopf</b> mit 2 Wiener Würstchen <sup>(3,6,7)</sup> und Dessert <b>50,5 KH*</b> GI	<b>NEU Zigeuner Hackbraten</b> mit Letschosoße und Bandnudeln, Dessert <b>76,3 KH*</b> A1I	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Brokkoli und Reis, dazu Dessert <b>52,0 KH*</b> GI	<b>Bandnudeln</b> mit vegetarischer Bolognese <sup>(4)</sup> , dazu Dessert <b>78,0 KH*</b> A1A3FI	<b>Zwiebelrostbraten</b> in Bratensoße, mit Brokkoli und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert <b>53,9 KH*</b> A1FI	<b>Hähnchen Nuggets</b> mit Nudelsalat und Joghurt Dip <b>51,3 KH*</b> A1CGJ	<b>Mexikanischer Salat</b> mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing <b>30,6 KH*</b> GI	<b>bunte Salatmischung</b> dazu French Dressing <b>9,1 KH*</b> CG	<b>Vanille-Birnenjoghurt</b> <b>14,7 KH*</b> G
<b>Freitag, 20.08.2021</b>	<b>Gemüseplatte „Naturell“</b> (Brokkoli, Möhren, Schwarz- wurzeln, Bohnen) mit br. Butter, Kartoffelpüree, Obst <sup>(8)</sup> (vegetarisch) <b>37,5 KH*</b> A1GI	<b>Backfischhappen<sup>(5)</sup></b> mit Remoulade <sup>(4)</sup> und Püree, dazu Obst <sup>(8)</sup> <b>50,5 KH*</b> A1CDGI	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Rote-Bete-Salat <sup>(4)</sup> <b>68,1 KH*</b> A1CGIJ	<b>Milchreis</b> mit Zucker und Zimt, dazu Obst <sup>(8)</sup> <b>84,2 KH*</b> G	<b>Hähnchenroulade</b> mit Brokkolifüllung, Soße, Möhrenscheiben und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Obst <sup>(8)</sup> <b>42,4 KH*</b> A1G	<b>Hähnchenkeule</b> mit Nudelsalat und Ketchup <b>51,7 KH*</b> A1CGJ	<b>Mexikanischer Salat</b> mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing <b>30,6 KH*</b> GI	<b>Rote Bete Salat<sup>(4)</sup></b> <b>6,5 KH*</b> CG	<b>Käse-Mandarinenschnitte</b> <b>26,3 KH*</b> A1CG

*Wir wünschen guten Appetit!*



<b>Samstag, 21.08.2021</b>	<b>Reissuppe</b> mit Fleischbällchen, Gemüse und Eierstich, dazu Dessert <b>67,7 KH*</b> A1CGI	<b>Spaghetti</b> mit Pilzrahmsoße, dazu Dessert <b>68,8 KH*</b> A1GI	<b>Bratwurst</b> auf Sauerkraut, mit Zwiebelpüree, dazu Senf und Dessert <b>27,9 KH*</b> A1GIJ
<b>Sonntag, 22.08.2021</b>	<b>Rinderbraten</b> in Soße, mit Rotkohl <sup>(4)</sup> und Thüringer Klößen, dazu Dessert <b>60,6 KH*</b> A1FI	<b>Gemüse Schnitzel</b> aus Gartengemüse und Dinkelkörnern, Schnittlauchsoße und Reis, Dessert <b>78,2 KH*</b> A1GI	<b>Kasslerbraten<sup>(3)</sup></b> in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree, dazu Dessert <b>52,5 KH*</b> GI

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt **ohne Salatbeilage**.

**Änderungen vorbehalten!**  
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [www.fm-teistungen.de](http://www.fm-teistungen.de)

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399  
\* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

**Allergene:** Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam Samen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere  
**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr  
**☎ 0800/9 62 84-01**  
 Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.