

MENÜPLAN 30.08. bis 05.09.2021 | 35. Woche

! Bitte beachten Sie unsere **Forelle** am **Mittwoch** im **Extra Menü!**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 30.08.2021	NEU deftiger Erbseneintopf mit Speck und Würfelkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 59,2 KH* A1I	Knacker auf Bayrisch Kraut, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senf 42,2 KH* A1IJ	gegrillte Hähnchenbrust mit Geflügelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 34,3 KH* A1GIJ	Vanille Grießbrei mit heißen Kirschen, dazu Dessert 84,2 KH* G	Rinderfrikadelle mit Zwiebelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 45,3 KH* A1CI	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 52,2 KH* A1CI	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,5 KH* CG	Salatmischung Hip Hop mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	Erdbeer-Sahne Schnitte 40,6 KH* A1CG
Dienstag, 31.08.2021	Wurstgulasch (Jagdwurstwürfel ^(3,6,7) in Tomatensoße), mit Nudeln, dazu Dessert 82,5 KH* A1GIJ	Fischstäbchen⁽⁵⁾ mit Kartoffelpüree, dazu Remoulade ⁽⁴⁾ und Dessert 69,9 KH* A1DGI	Hähnchenbruststreifen auf Bandnudeln, mit Brokkoli-Cremesoße, dazu Dessert 67,3 KH* A1GI	Schupfnudel-Gemüsepfanne in Butter gebraten, dazu Sahnesoße und Dessert 66,2 KH* A1CGI	gefüllter Schweinenacknbraten mit Champignons, dazu Soße, Rosenkohl und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 36,2 KH* A1I	Kotelett mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 51,1 KH* A1CGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,5 KH* CG	Krautsalat in saurer Sahne 11,8 KH*	Grießbrei mit Früchten 36,9 KH* A1G
Mittwoch, 01.09.2021	Gemüsesuppe mit Kartoffelwürfeln ⁽⁶⁾ und 2 Wiener Würstchen ^(3,6,7) dazu Brötchen 58,5 KH* A1I	Chinapfanne (Hähnchenfleisch mit Chinagemüse), Reis, dazu Nachtisch 55,2 KH* I	Bratwurst in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree 43,2 KH* A1GI	NEU vegetarisches Schnitzel mit Soße, Paprikagemüse und Reis 73,4 KH* A1FGI	TIPP Forelle ⁽⁵⁾ „Müllerin“ mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Zitronenbutter, dazu Salatmischung mit Joghurt Dressing 41,7 KH* 7,70€ A1DGI	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 52,2 KH* A1CI	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,5 KH* CG	Salatmischung Hip Hop mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	Schwarzwälder Kirsch Kuchen 32,5 KH* A1CG
Donnerstag, 02.09.2021	Hefeklöße mit Pflaumensoße, dazu Dessert (vegetarisch) 91,6 KH* A1CG	Putengeschnetzeltes mit Blumenkohl und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 56,3 KH* A1GI	Rindfleisch in Petersiliensoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senfgurke 34,3 KH* A1GIJ	vegetarische Paprikaschote mit einer Soja-Weizenfüllung, Tomatensoße und Vollkornreis, dazu Dessert 80,8 KH* A1CFGJ	gedünstetes Seelachsfilet⁽⁵⁾ in Kräutersoße, mit mediterranen Gemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 43,8 KH* A1DGI	Kotelett mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 51,1 KH* A1CGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,5 KH* CG	Salatmischung Hip Hop mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	Fruchtjoghurt⁽¹⁾ 14,7 KH* G
Freitag, 03.09.2021	Bratkartoffeln⁽⁶⁾ mit Zwiebeln und Ei, dazu Gewürzgurke ⁽⁴⁾ (vegetarisch) 57,8 KH* C	Reissuppe mit Fleischbällchen, Gemüse und Eierstich, dazu 1 Brötchen 67,7 KH* A1CGI	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Rote Bete ⁽⁴⁾ 68,1 KH* A1CGIJ	Tomaten-Nudelaufbau mit Käse überbacken, dazu Obst ⁽⁸⁾ 102,6 KH* A1GI	NEU Spaghetti mit Erbsen in Tomaten-Thunfischsoße, dazu Parmesankäse und Obst ⁽⁸⁾ 72,6 KH* A1DGI	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 52,2 KH* A1CI	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,5 KH* CG	Rote-Bete-Salat⁽⁴⁾ 6,8 KH* CG	Mandel-Bienenstich 27,3 KH* A1CGH1

Wir wünschen guten Appetit!



Samstag, 04.09.2021	Kesselgulasch (Eintopf mit Kartoffeln ⁽⁶⁾), dazu Fruchtjoghurt 33,6 KH* A1GI	vegetarische Bratwurst mit einer Soja-Weizenfüllung, dazu Soße, Möhregemüse und Püree, Fruchtjoghurt 41,5 KH* A1CGI	Geflügelfrikadellen in Geflügelsoße, mit Rosenkohl und Kartoffelpüree, dazu Fruchtjoghurt 36,7 KH* A1GI
Sonntag, 05.09.2021	Hähnchenkeule in Geflügelsoße, mit Möhregemüse und Reis, dazu Pudding 54,4 KH* A1GI	Brokkoli-Nuss-Ecke mit Holländischer Soße und Reis, Pudding 79,3 KH* A1A4H1H2CFGI	Jungschweinebraten in Bratensoße, mit Speckbohnen ⁽³⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Pudding 38,6 KH* A1GI

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt **ohne Salatbeilage**.

Änderungen vorbehalten! Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399
* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere
Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr
☎ 0800/9 62 84-01
 Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.