

MENÜPLAN 06.09. bis 12.09.2021 | 36. Woche

! Bitte beachten Sie unser ½ Hähnchen am **Mittwoch** im **Extra Menü!**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 06.09.2021	Kartoffeltaschen mit buntem Maisgemüse und Käsesoße (vegetarisch) 69,1 KH* A1GI	Hühnerfrikassee mit Karottengemüse und Reis, dazu Pudding 70,6 KH* A1GI	NEU Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree, dazu Pudding (vegetarisch) 32,6 KH* A1CGI	Reisbrei mit warmen Sauerkirschen, dazu Zucker und Zimt 109,2 KH* A1G	pan. Schweineschnitzel mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Pudding 60,1 KH* A1CGI	Schnitzel mit Nudelsalat und Ketchup 64,5 KH* A1CJ	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing 9,8 KH* CG	Salat-mischung mit Balsamico Dressing 7,9 KH* CG	Käse-kuchen 37,4 KH* A1CG
Dienstag, 07.09.2021	NEU Wirsing-eintopf mit Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Obst ⁽⁸⁾ 54,9 KH* A1GI	Krautfleisch (Gehacktes mit Weißkohl), Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 41 KH* A1I	Rinderbraten in feiner Bratensoße, mit Erbsen und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 45,7 KH* A1I	Vegetarische Nuggets mit süß-saurer Soße und Reis, dazu Obst ⁽⁸⁾ 83,0 KH* A1FI	Hähnchen Medallions Hawaii mit Ananas und Käse überb., Geflügelcremesoße, Erbsen und Reis, dazu Obst ⁽⁸⁾ 67,5 KH* A1GI	Hähnchenbrust mit Nudelsalat und Ketchup 47,8 KH* A1J	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing 9,8 KH* CG	Salat-mischung mit Balsamico Dressing 7,9 KH* CG	Rha-barber-Erdbeer-kuchen 39 KH* A1CG
Mittwoch, 08.09.2021	Makkaroni mit Tomatenrahmsoße, dazu Obst ⁽⁸⁾ (vegetarisch) 83,8 KH* A1I	Fischfrikadelle^(5,7) mit Kräutersoße und Kartoffelpüree, dazu Apfel-Möhrensalat ^(2,4,6) 73,4 KH* A1DGI	Pfannenschaschlik mit Bauchspeck, Zwiebeln, Paprika und Reis, dazu Obst ⁽⁸⁾ 49,1 KH* A1	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Petersiliensoße und Püree, dazu Obst ⁽⁸⁾ 56,7 KH* A1GI	TIPP ½ Hähnchen^(4,6) dazu Krautsalat und Baguette 11,1 KH* 7,70€ A1	Schnitzel mit Nudelsalat und Ketchup 64,5 KH* A1CJ	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing 9,8 KH* CG	Apfel-Möhren-Salat^(2,4,6) 17,5 KH*	Himbeer-Sahne-Schnitte 31 KH* A1CG
Donnerstag, 09.09.2021	veget. Gemüseeintopf mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ , Möhren, Lauch und Erbsen, dazu 1 Scheibe Vollkornbrot 28,7 KH* I	paniertes Hähnchen-schnitzel mit Geflügelsoße, Rotkohl ⁽⁴⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 72,3 KH* A1I	Bratwurst mit Soße, Mischgemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 56,6 KH* A1GI	Kräuterquark mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 44 KH* G	Zwiebelrostbraten v. Rind in feiner Soße, Rosenkohl mit brauner Butter und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 85,8 KH* A1FGI	Hähnchenbrust mit Nudelsalat und Ketchup 47,8 KH* A1J	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing 9,8 KH* CG	Salat-mischung mit Balsamico Dressing 7,9 KH* CG	1 großer Donut 25,2 KH* A1FG
Freitag, 10.09.2021	Köttbullar (schwedische Hackbällchen) mit Pilzrahmsoße und Spätzle, dazu Joghurt 65 KH* A1CGI	Eier in Gemüse-Senfsoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Joghurt (vegetarisch) 37,8 KH* A1CGIJ	Schweinelachsbraten mit Pilzrahmsoße, Kaisergemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 39,5 KH* A1GI	NEU Quarkkeulchen mit Erdbeerfruchtsoße, dazu Joghurt 111,5 KH* A1CG	Seelachsfilet⁽⁵⁾ natur in Gemüse-Senfsoße, mit Kaisergemüse und Püree, dazu Joghurt 33,8 KH* A1DGIJ	Schnitzel mit Nudelsalat und Ketchup 64,5 KH* A1CJ	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing 9,8 KH* CG	Salat-mischung mit Balsamico Dressing 7,9 KH* CG	Mohn-Streusel-Kuchen 49,0KH* A1CG

Wir wünschen guten Appetit!



Samstag, 11.09.2021	Kartoffeleintopf⁽⁶⁾ mit Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Dessert 43,1 KH* A1I	vegetarischer Kartoffeleintopf⁽⁶⁾ dazu Dessert 42,2 KH* A1I	Hacksteak vom Schwein mit Soße, Blumenkohl und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 53,8 KH* A1CI
Sonntag, 12.09.2021	Kräuterbraten mit Soße, Buttererbsen und Klöße, dazu Dessert 61,5 KH* AGI	Brokkoligemüse mit Käse-Sahnesoße und Butterspätzle, dazu Dessert 73,9 KH* A1CGI	Schweinegulasch ungarischer Art (mit Paprika), dazu Rotkohl ⁽⁴⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 52,2 KH* A1I

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt **ohne Salatbeilage**.

Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam Samen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere **Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Änderungen vorbehalten!
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399
* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Bestelltelefon Mo.–Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr
☎ 0800/9 62 84-01
 Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.