

MENÜPLAN 27.09. bis 03.10.2021 | 39. Woche

! Bitte beachten Sie unsere **bayrischen Schmankerl** im **Extra Menü!**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 27.09.2021	grüner Bohneneintopf mit Wiener Würstchen ^(3,6,7) und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Pudding 32,9 KH* A1I	Hähnchen-Nuggets⁽⁹⁾ mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree, dazu Pudding 65,3 KH* A1GI	Bandnudeln mit Hähnchenbruststreifen und Tomaten-Basilikumsoße, dazu Pudding 71,8 KH* A1I	Mediterranes Gemüse (Champignons, Paprika, Zucchini, Möhren) in Tomatensoße, mit Bandnudeln, dazu Pudding 72,3 KH* A1I	Bayrischer Fleischkäse auf Sauerkraut, mit Zwiebelpüree und buntem Krautsalat, dazu 1 Laugenstange und 1 Fl. Oktoberfestbier ⁽¹⁰⁾ 63,9 KH* 7,95€ A1CFGI	Boulette mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 40,5 KH* A1CJ	Salat „Athen“ mit Hirtenkäse, Oliven, Zwiebelringen, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat „Bari“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,6 KH* CG	Blattsalat mit Joghurt Dressing 9,1 KH* A1CG	Schwarzwälder-Kirsch-Kuchen 32,5 KH* A1CG
Dienstag, 28.09.2021	Vollkornnudeln mit Spinat-Käse-Sahnesoße, dazu Nachtisch (vegetarisch) 76,3 KH* A1GI	Gyrosbraten mit Soße, Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Weißkrautsalat 44,2 KH* A1GI	paniertes Kotelett mit Soße, Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 54,8 KH* A1GI	Gemüse-Reispfanne mit fruchtiger Currysoße, dazu Nachtisch 17,4 KH* GI	Schweinekrustenbraten in Schwarzbiersoße ⁽¹⁰⁾ , mit Semmelknödeln, dazu Krautsalat, 1 Laugenstange und Nachtisch 88,2 KH* 7,95€ A1A3CL	Schnitzel mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 51,2 KH* A1CJ	Salat „Athen“ mit Hirtenkäse, Oliven, Zwiebelringen, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat „Bari“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,6 KH* CG	Weißkrautsalat 12,6 KH*	Apfel-Butter-Streusel-Kuchen 50,7 KH* A1CG
Mittwoch, 29.09.2021	Schweinegulasch dazu Nudeln und Obst ⁽⁸⁾ 73,9 KH* A1I	paniertes Fischfilet⁽⁵⁾ mit Kräutersoße und Kartoffelpüree, dazu Gurken-Bohnensalat 51,6 KH* A1DGI	Cordon Bleu vom Schwein mit Bratensoße und Kartoffelpüree, dazu Gurken-Bohnensalat 42,0 KH* A1GI	Tomatensuppe mit Kräutern und Vollkornreis, dazu Obst ⁽⁸⁾ 90,9 KH* A2	½ Wies'n Hendl^(4,6) mit Rotkrautsalat und Gewürzgurke, dazu 1 Laugenstange und Obst ⁽⁸⁾ 15,3 KH* 7,95€ A1	Boulette mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 40,5 KH* A1CJ	Salat „Athen“ mit Hirtenkäse, Oliven, Zwiebelringen, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat „Bari“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,6 KH* CG	Gurken-Bohnensalat 17,1 KH* L	Mandel-Bienenstich 27,9 KH* A1CGH1
Donnerstag, 30.09.2021	Reisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus (vegetarisch) 84,2 KH* G	NEU Gefüllte Tortellini mit Spinatfüllung, dazu Käse-Sahnesoße und Dessert (vegetarisch) 87,7 KH* A1CGI	Bratwurst Thüringer Art auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree, dazu Senf 43,3 KH* A1IJ	Gemüse-Köttbullar mit Reis und Käse-Paprikasoße, dazu Dessert 58,2 KH* A1CGI	gegrillte Schweinshaxe^(2,3) mit Schlachte Kohl und Kartoffelpüree, dazu Senf, Laugenstange und Dessert 51,9 KH* 7,95€ A1GIJ	Schnitzel mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 51,2 KH* A1CJ	Salat „Athen“ mit Hirtenkäse, Oliven, Zwiebelringen, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat „Bari“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,6 KH* CG	Blattsalat mit Joghurt Dressing 9,1 KH* A1CG	Käsekuchen 37,4 KH* A1CG
Freitag, 01.10.2021	Frikadelle in Bratensoße, mit Erbsen natur und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 55,6 KH* A1CIJ	Hühnersuppentopf mit Erbsen, Karotten, Reis und Fleisch einlage, dazu Obst ⁽⁸⁾ 35,7 KH* CGI	gedünstetes Seelachsfilet⁽⁵⁾ auf Spinat mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 33,0 KH* DI	Gabelspaghetti mit Tomaten-Sahnesoße, dazu Obst ⁽⁸⁾ 88,6 KH* A1I	Bayrischer Biergulasch⁽¹⁰⁾ mit Rosenkohl und Semmelknödeln, dazu 1 Stück Zwetschgndatschi 81,7 KH* 7,95€ A1A3CIL	Boulette mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 40,5 KH* A1CJ	Salat „Athen“ mit Hirtenkäse, Oliven, Zwiebelringen, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat „Bari“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,6 KH* CG	Blattsalat mit Joghurt Dressing 9,1 KH* A1CG	Zwetschgndatschi 39,0 KH* A1CG

Samstag, 02.10.2021	Erseneintopf mit Kartoffelwürfeln ⁽⁶⁾ und Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Dessert 59,2 KH* A1I	Eierkuchen (gefüllt mit Quark und Rosinen), dazu Schokosoße und Dessert 115,3 KH* A1CG	Schweinenackenbraten in Bratensoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 43,5 KH* A1GI
Sonntag, 03.10.2021	Hähnchenkeule in Geflügelsoße, mit Blumenkohl und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 42,2 KH* A1I	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Buttersoße und Püree, dazu Dessert 56,7 KH* A1CGI	Burgunder Braten⁽³⁾ in Bratenjus, mit Brokkoli und Klöße, dazu Dessert 75,3 KH* I

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt **ohne Salatbeilage**.

Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere **Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Änderungen vorbehalten!
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399
* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Wir wünschen guten Appetit!



Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr
0800/9 62 84-01
 Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.