



SPEISEPLAN

Für Kitas und Schulen



40. Woche vom 04.10. - 08.10.2021

	Menü I	Menü II Vegetarisch	Menü III Renner der Woche	Menü IV Salat der Woche	Menü V Rohkostsalat-Beilage *
Montag	gebr. Fleischklößchen mit Soße, Erbsen- und Möhrengemüse und Kartoffeln ₆ Obst ₈ A1CGI	veget. Möhre Eintopf mit Kartoffelwürfeln ₆ Obst ₈ A1I	Montag - Freitag	Montag - Freitag	Gurkensticks
Dienstag	Currybockwurst _{3,6,7} mit Currysoße und Kartoffelpüree, dazu Weißkrautsalat A1GI	Vollkornnudeln mit Gemüse-Sahnesoße, dazu Weißkrautsalat A1GI	Rucola- Süßkartoffel- Schnitte	 Salat "Chicken run"	Radieschen
Mittwoch	Rinderbolognese (Rinderhackfleisch mit Tomaten-Kräutersoße), Spirelli Nudeln Obst ₈ A1FI	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf mit Käse überbacken Obst ₈ A1CGI	mit Schnittlauchsoße und Kartoffelpüree	mit Hähnchennuggets, Gurken, Tomaten, Salatmischung "Hip Hop" und Ei, dazu Joghurt Dressing	Kohlrabisticks
Donnerstag	Putenbraten mit Soße, Blumenkohl natur und Kartoffeln ₆ A1I	Vanille-Grießbrei mit warmen Sauerkirschen, dazu Zucker und Zimt A1G	Dessert wie Menü I + II		Paprikasticks rot
Freitag	pan. Seelachsfilets mit Petersiliensoße und Kartoffelpüree, dazu Karottensticks A1DGI	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ₆ A1CGI	A1A3GI	A1CG	Karottensticks

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

* Mindestabnahmemenge 10 Portionen,
nicht in Einzelportionen lieferbar

Änderungen vorbehalten

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399

Allergene (bezieht sich nur auf das Menü ohne Dessert): Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere
Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst ; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Folgen Sie **den grünen Feldern** für eine optimale gesunde Ernährung gemäß den DGE-Qualitätsstandards für den Bereich Kitas und Schulen.