

MENÜPLAN 11.10. bis 17.10.2021 | 41. Woche

! Bitte beachten Sie unsere **Forelle „Müllerin“** am **Mittwoch** im **Extra Menü!**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 11.10.2021	Reissuppe mit Vollkornreis, Gemüse und Eierstich, dazu Brötchen (vegetarisch) 67,7 KH* A1CGI	Eierkuchen mit Vanillesoße, dazu Dessert (vegetarisch) 100,5 KH* A1CG	paniertes Schweineschnitzel mit Rahmsauce, Rotkohl ⁽⁴⁾ und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 63,2 KH* A1CGL	Brokkoli-Nuss-Ecke mit Holländischer Soße und Reis, dazu Dessert 79,3 KH* A1A4CFGH1H2I	Münchener Weißwurst auf Bayrisch Kraut, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu süßer Senf und Dessert 58,4 KH* A1IJ	Hähnchenkeule mit Nudelsalat und Ketchup 51,7 KH* A1CGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 30,6 KH* GI	bunte Salatmischung dazu French Dressing 9,1 KH* CG	Himbeer-Stracciatella-Schnitte 27,2 KH* A1CGF
Dienstag, 12.10.2021	buntes Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren, dazu Langkornreis, Obst ⁽⁸⁾ 58,1 KH* A1G	Schweinelachsbraten in Bratensoße, mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree 39,4 KH* A1GIJ	hausgemachte Gulaschsuppe⁽⁴⁾ mit Rindfleisch, Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Tomatenstücken, dazu 1 Scheibe Brot 40,0 KH* A1FI	Blumenkohl mit Béchamelsauce und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 46,6 KH* A1GI	gefüllte Paprikaschote mit Paprika-Rahmsauce und Reis, dazu Obst ⁽⁸⁾ 72,5 KH* A1FGI	Hähnchen Nuggets mit Nudelsalat und Joghurt Dip 51,3 KH* A1CGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 30,6 KH* GI	bunte Salatmischung dazu French Dressing 9,1 KH* CG	Wiener Apfelkuchen 34,2 KH* A1CGH2H3
Mittwoch, 13.10.2021	Linseneintopf mit Wiener Würstchen ^(3,6,7) und Dessert 50,5 KH* GI	Geflügelfrikadellen mit Letschosoße und Bandnudeln, dazu Dessert 75,5 KH* A1CGI	NEU Rauchenden^(2,3) auf Grünkohl ⁽³⁾ , mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senf und Dessert 45,8 KH* A1IJL	grüne Bandnudeln mit vegetarischer Bolognese ⁽⁴⁾ , dazu Dessert 78,0 KH* A1A3FI	TIPP Forelle⁽⁵⁾ „Müllerin“ mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Zitronenbutter, dazu Salatmischung mit French Dressing 41,7 KH* 7,70€ A1DGI	Hähnchenkeule mit Nudelsalat und Ketchup 51,7 KH* A1CGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 30,6 KH* GI	bunte Salatmischung dazu French Dressing 9,1 KH* CG	NEU Puddingbrezel 55,3 KH* A1CFIH1H2K
Donnerstag, 14.10.2021	ital. Tomatenragout mit Kräutern und Makkaroni, dazu Farmersalat (vegetarisch) 81,0 KH* A1I	Chinapfanne (Schweinefleisch mit Chinagemüse), Reis, dazu Dessert 48,6 KH* I	Hähnchenkeule in Geflügelsauce, mit Möhrengemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 39,0 KH* A1GI	vegetarischer Erbseneintopf mit Grießklößchen, dazu Dessert 77,5 KH* A1CI	Rahmgeschnetzeltes mit Champignons „Züricher Art“, dazu Möhrengemüse und Thüringer Klöße, Dessert 54,9 KH* A1GIL	Hähnchen Nuggets mit Nudelsalat und Joghurt Dip 51,3 KH* A1CGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 30,6 KH* GI	Farmer Salat 9,4 KH* I	Donauwelle 28,0 KH* A1CG
Freitag, 15.10.2021	NEU Milchreis mit warmen Apfelkompott ⁽³⁾ , dazu Zucker und Zimt, Obst ⁽⁸⁾ (vegetarisch) 108 KH* G	Backfischhappen⁽⁵⁾ mit Remoulade ⁽⁴⁾ und Püree, dazu Obst ⁽⁸⁾ 50,5 KH* A1CDGI	Königsberger Klopse in Kapernsoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Rote-Bete-Salat ⁽⁴⁾ 68,1 KH* A1CGIJ	Gemüseplatte „Naturell“ (Brokkoli, Möhren, Schwarzwurzeln, Bohnen) mit br. Butter, Kartoffelpüree, dazu Obst ⁽⁸⁾ 37,5 KH* A1GI	Hähnchenroulade mit Brokkolifüllung, Soße, Möhrenscheiben und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 42,4 KH* A1G	Hähnchenkeule mit Nudelsalat und Ketchup 51,7 KH* A1CGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 30,6 KH* GI	Rote Bete Salat⁽⁴⁾ 6,8 KH* CG	Käse-Mandarinenschnitte 26,3 KH* A1CG

Wir wünschen guten Appetit!



Samstag, 16.10.2021	westfälische Kartoffelsuppe⁽⁶⁾ mit Bockwurstscheiben ^(3,6,7) , dazu Dessert 43,2 KH* A1I	Spaghetti mit Pilzrahmsauce, dazu Dessert 68,8 KH* A1GI	Bratwurst auf Sauerkraut, mit Zwiebelpüree, dazu Senf und Dessert 27,9 KH* A1GIJ
Sonntag, 17.10.2021	Rinderbraten in Soße, mit Rotkohl ⁽⁴⁾ und Thüringer Klöße, dazu Dessert 60,6 KH* A1FI	Gemüse Schnitzel aus Gartengemüse und Dinkelkörnern, Schnittlauchsoße und Reis, Dessert 78,2 KH* A1GI	Kasslerbraten⁽³⁾ in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree, dazu Dessert 52,5 KH* GI

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt **ohne Salatbeilage**.

Änderungen vorbehalten!
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399
* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam Samen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere
Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr
☎ 0800/9 62 84-01
 Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.