



SPEISEPLAN

Für Kitas und Schulen



41. Woche vom 11.10. - 15.10.2021

	Menü I	Menü II Vegetarisch	Menü III Renner der Woche	Menü IV Salat der Woche	Menü V Rohkostsalat-Beilage *
Montag	pan. Schweineschnitzel mit Rahmsauce, Rotkohl und Salzkartoffeln A1CG	Reissuppe mit Vollkornreis, Erbsen, Möhren, Lauch, Blumenkohl u. Eierstich, dazu Brötchen A1CGI	Montag - Freitag	Montag - Freitag	Karottensticks
Dienstag	buntes Hühnerfrikassee (mit Erbsen und Möhren), dazu Langkornreis Obst₈ A1G	Blumenkohl mit Béchamelsosse und Salzkartoffeln Obst₈ A1GI	 Geflügelfrikadelle	Mexikanischer Salat	Kohlrabisticks
Mittwoch	Linseneintopf mit Wiener Würstchen _{3,6,7} Vanille-Birnenjoghurt GI	grüne Bandnudeln mit vegetarischer Bolognese ₄ Vanille-Birnenjoghurt A1A3FI	mit Soße, Erbsen und Kartoffeln ₆	mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten u. bunter Salatmischung, dazu French Dressing	Paprikasticks rot
Donnerstag	Hähnchenkeule in Geflügelsoße und Kartoffeln ₆ , dazu Farmersalat A1I	italienisches Tomatenragout mit Kräutern und Makkaroni, dazu Farmersalat A1I	Obst₈		Radieschen
Freitag	Heringsfilethappen ₅ in Joghurtsoße (mit Gurke, Apfel und Zwiebeln), dazu Kartoffeln ₆ Obst₈ A1DGIJ	Milchreis mit warmen Apfelkompott, dazu Zucker und Zimt G	A1CGI	GI	Gurkensticks

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

* Mindestabnahmemenge 10 Portionen, nicht in Einzelportionen lieferbar

Änderungen vorbehalten

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399

Allergene (bezieht sich nur auf das Menü ohne Dessert): Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere
Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst ; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Folgen Sie **den grünen Feldern** für eine optimale gesunde Ernährung gemäß den DGE-Qualitätsstandards für den Bereich Kitas und Schulen.