



SPEISEPLAN

Für Kitas und Schulen



42. Woche vom 18.10. - 22.10.2021 (Ferien in Niedersachsen)

	Menü I	Menü II Vegetarisch	Menü III Renner der Woche	Menü IV Salat der Woche	Menü V Rohkostsalat-Beilage *
Montag	Hähnchen-Crossis ⁹ mit buntem Gemüse und Püree Obst ⁸ A1GI	Vollkornnudeln mit Käse-Sahnesoße Obst ⁸ A1GI	Montag - Freitag	Montag - Freitag	Gurkensticks
Dienstag	Krautfleisch (Gehacktes mit Weißkohl), Kartoffeln ⁶ Kirschquarkspeise A1I	Eieromelett mit Spinat und Kartoffeln ⁶ Kirschquarkspeise A1CGI	Eierkuchen mit Vanillesoße	 Salat Thunfisch mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing	Paprikasticks rot
Mittwoch	Nudelsuppentopf mit Hühnerfleisch, Erbsen, Möhren, Lauch, Blumenkohl und Eierstich, dazu Brötchen A1CGI	Apfelstrudel mit Rosinen und Vanillesoße A1I			Radieschen
Donnerstag	pan. Fischfilets ³ mit Kräutersoße und Reis, dazu Kohlrabisticks A1DGI	Gemüsecurry mit Erbsen, Karotten, Paprika und Brokkoli, dazu Püree und Kohlrabisticks A1GI	Dessert wie Menü I + II		Kohlrabisticks
Freitag	Schweinegulasch mit Möhrengemüse und Kartoffeln ⁶ A1GI	Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit Kartoffeln ⁶ und frischen Kräutern Obst ⁸ A1I	A1CG	CDG	Karottensticks

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

* Mindestabnahmemenge 10 Portionen, nicht in Einzelportionen lieferbar

Änderungen vorbehalten

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399

Allergene (bezieht sich nur auf das Menü ohne Dessert): Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere
Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Folgen Sie **den grünen Feldern** für eine optimale gesunde Ernährung gemäß den DGE-Qualitätsstandards für den Bereich Kitas und Schulen.