

MENÜPLAN 25.10. bis 31.10.2021 | 43. Woche

! Bitte beachten Sie unser Hähnchen Gyros am Mittwoch im Extra Menü!

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 25.10.2021	Erbseintopf mit Würfelpotato(6) und Bockwurstscheiben(3,6,7), dazu Dessert 59,2 KH* A1I	NEU Knacker(2,3) auf Grünkohl(3), mit Salzkartoffeln(6), dazu Senf 45,3 KH* A1GIJL	gegrillte Hähnchenbrust mit Geflügelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln(6), dazu Dessert 37,9 KH* A1GI	Vanille Grießbrei mit heißen Kirschen, dazu Dessert 84,2 KH* A1G	Rinderfrikadelle mit Zwiebelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln(6), dazu Dessert 46,8 KH* A1CI	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat(6) und Ketchup 52,2 KH* A1CI	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,5 KH* CG	Salat-mischung Hip Hop mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	Erdbeer-Sahne Schnitte 40,6 KH* A1CG
Dienstag, 26.10.2021	Hefeklöße mit Pflaumensoße, dazu Dessert (vegetarisch) 91,6 KH* A1CG	Putengeschnetzeltes mit Blumenkohl und Kartoffeln(6), dazu Dessert 56,3 KH* A1GI	Rindfleisch in Petersiliensoße, mit Salzkartoffeln(6), dazu Senfgurke(4) 34,3 KH* A1GIJ	vegetarische Paprikaschote mit einer Soja-Weizenfüllung, Tomatensoße und Vollkornreis, dazu Dessert 80,8 KH* A1CFGJ	gedünstetes Seelachsfilet(5) auf mediterranen Gemüse, mit Kartoffeln(6), dazu Dessert 43,6 KH* A1DGI	Kotelett mit Kartoffelsalat(6) und Ketchup 51,1 KH* A1CGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,5 KH* CG	Salat-mischung Hip Hop mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	Schwarzwälder Kirsch Kuchen 32,5 KH* A1CG
Mittwoch, 27.10.2021	Wurstgulasch (Jagdwurstwürfel(3,6,7) in Tomatensoße), mit Spirelli Nudeln, dazu Dessert 82,5 KH* A1GIJ	Fischstäbchen(5) mit Kartoffelpüree, dazu Remoulade(4) und Dessert 69,9 KH* A1DGI	Hähnchenbruststreifen auf Bandnudeln, mit Brokkoli-Cremesoße, dazu Dessert 67,3 KH* A1GI	Schupfnudel-Gemüsepfanne in Butter gebraten, dazu Sahnesoße und Dessert 66,2 KH* A1CGI	TIPP Hähnchen Gyros mit Tomatensoße und Reis, dazu Krautsalat und Dessert 69,4 KH* 7,70€ A1GI	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat(6) und Ketchup 52,2 KH* A1CI	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,5 KH* CG	Krautsalat in saurer Sahne 11,8 KH*	NEU Amerikaner 67,5 KH* A1CFGHK
Donnerstag, 28.10.2021	Gemüsesuppe mit Kartoffelwürfeln(6) und Wiener Würstchen(3,6,7) dazu Brötchen 58,5 KH* A1I	Chinapfanne (Hähnchenfleisch mit Chinagemüse), Reis, dazu Nachtisch 55,2 KH* I	Bratwurst in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree 43,2 KH* A1GI	NEU Porreegemüse in Sahnesoße, mit Salzkartoffeln(6), dazu Nachtisch 84,4 KH* A1CI	Schweinelachssteak mit Soße, Bohnengemüse und Kartoffeln(6), dazu Nachtisch 35,7 KH* A1GI	Kotelett mit Kartoffelsalat(6) und Ketchup 51,1 KH* A1CGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,5 KH* CG	Salat-mischung Hip Hop mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	Apfel-Butterstreusel-Kuchen 50,7 KH* A1CG
Freitag, 29.10.2021	Bratkartoffeln(6) mit Zwiebeln und Ei, dazu Gewürzgurke(4) (vegetarisch) 57,8 KH* C	NEU Serbischer Bohneneintopf mit Speck(3), dazu Obst(8) 56,1 KH* A1I	TIPP Kasslernacken(3) auf Grünkohl(3), mit Salzkartoffeln(6), dazu Senf 45,5 KH* A1GIJL	Tomaten-Nudelaufbau mit Käse überbacken, dazu Obst(8) 102,6 KH* A1GI	Spaghetti mit Erbsen in Tomaten-Thunfischsoße, dazu Parmesankäse und Obst(8) 72,6 KH* A1DGI	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat(6) und Ketchup 52,2 KH* A1CI	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,5 KH* CG	Salat-mischung Hip Hop mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	Mandel-Bienenstich 27,9 KH* A1CGH1

Wir wünschen guten Appetit!



Samstag, 30.10.2021	NEU Wirsing-Möhren-Eintopf(6) mit Mettklößchen, dazu Fruchtojoghurt 54,4 KH* A1I	vegetarische Bratwurst mit einer Soja-Weizenfüllung, dazu Soße, Möhregemüse und Püree, Fruchtojoghurt 41,5 KH* A1CFGJ	Geflügelfrikadellen in Geflügelsoße, mit Rosenkohl und Kartoffelpüree, dazu Fruchtojoghurt 36,7 KH* A1CGI	Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage . Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamensamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol	Änderungen vorbehalten! Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de	EU-Zulassungs-Nr. TH 03399 * Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).
Sonntag, 31.10.2021	Hähnchenkeule in Geflügelsoße, mit Möhregemüse und Reis, dazu Pudding 54,4 KH* A1GI	Brokkoli-Nuss-Ecke mit Holländischer Soße und Reis, dazu Pudding 79,3 KH* A1A4H1H2CFGJ	Jungschweinebraten in Bratensoße, mit Speckbohnen(3) und Kartoffeln(6), dazu Pudding 38,6 KH* A1GI			

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr
0800/9 62 84-01
 Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.