



# SPEISEPLAN

Für Kitas und Schulen



## 43. Woche vom 25.10. - 29.10.2021 (Ferien)

	Menü I	Menü II Vegetarisch	Menü III Renner der Woche	Menü IV Salat der Woche	Menü V Rohkostsalat-Beilage *
<b>Montag</b>	Erbseintopf mit Kartoffeln <sub>6</sub> und Geflügel-Wiener <sub>3,6,7</sub>  Obst <sub>8</sub> A1I	Vanille Grießbrei  Obst <sub>8</sub> A1GI	Montag - Freitag  Fischstäbchen <sub>5</sub>  mit Petersiliensoße und Kartoffeln <sub>6</sub> , dazu Krautsalat	Montag - Freitag  Salat Spezial  mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing	Paprikasticks rot
<b>Dienstag</b>	Putengeschnetzeltes mit Blumenkohl und Kartoffeln <sub>6</sub>  Fruchtjoghurt A1GI	veget. Paprikaschote (mit Soja-Weizenfüllung), dazu Tomatensoße und Vollkornreis  Fruchtjoghurt A1CFGUJ			Karottensticks
<b>Mittwoch</b>	Wurstgulasch <sub>3,6,7</sub> (Jagdwurstwürfel in Tomatensoße) mit Spirelli Nudeln, dazu Krautsalat in saurer Sahne  A1GIJ	Bratkartoffeln <sub>6</sub> mit Ei dazu Ketchup und Krautsalat in saurer Sahne  C			Gurkensticks
<b>Donnerstag</b>	Bratwurst mit Bratensoße, Bohngemüse Natur und Kartoffelpüree  A1GIJ	veget. Gemüsesuppe mit Kartoffelwürfeln <sub>6</sub> , Erbsen, Karotten, Lauch und Blumenkohl, dazu Brötchen  A1I			Radieschen
<b>Freitag</b>	Spaghetti mit Erbsen in Tomaten-Thunfischsoße  Obst(8) A1DGI	Tomaten-Nudelauf mit Käse überbacken  Obst(8) A1GI	A1CDGI	CG	Kohlrabisticks

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

\* Mindestabnahmemenge 10 Portionen, nicht in Einzelportionen lieferbar

Änderungen vorbehalten

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399

Allergene (bezieht sich nur auf das Menü ohne Dessert): Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere  
Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Folgen Sie den grünen Feldern für eine optimale gesunde Ernährung gemäß den DGE-Qualitätsstandards für den Bereich Kitas und Schulen.