

MENÜPLAN 01.11. bis 07.11.2021 | 44. Woche

! Bitte beachten Sie unsere *gegrillte Schweinshaxe* am *Mittwoch* im *Extra Menü*!

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 01.11.2021	Reisbrei mit warmen Sauerkirschen, dazu Zucker und Zimt (vegetarisch) 109,2 KH* G	Hühnerfrikassee dazu Karottengemüse mit Petersilie und Reis, Pudding 70,6 KH* A1GI	Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree, dazu Pudding (vegetarisch) 32,6 KH* A1CGI	Kartoffeltaschen mit buntem Maisgemüse und Käsesoße, dazu Pudding 69,1 KH* A1GI	paniertes Schweineschnitzel mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Pudding 60,1 KH* A1CGI	Schnitzel mit Nudelsalat und Ketchup 64,5 KH* A1CJ	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing 9,8 KH* CG	Salat-mischung mit Balsamico Dressing 7,9 KH* CG	Zwetschgen Streuselkuchen 39,0 KH* A1CG
Dienstag, 02.11.2021	Makkaroni mit Tomatenrahmsoße, dazu Obst ⁽⁸⁾ (vegetarisch) 83,8 KH* A1I	Fischfrikadellen^(5,7) mit Kräutersoße und Kartoffelpüree, dazu Apfel-Möhrensalat ^(2,4,6) 73,4 KH* A1DGI	Pfannenschaschlik mit Bauchspeck, Zwiebeln, Paprika und Reis, dazu Obst ⁽⁸⁾ 49,1 KH* A1	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Petersiliensoße und Püree, dazu Obst ⁽⁸⁾ 56,7 KH* A1GI	Zwiebelrostbraten v. Rind in feiner Soße, Rosenkohl mit brauner Butter und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 85,8 KH* A1FGI	Hähnchenbrust mit Nudelsalat und Ketchup 47,8 KH* A1J	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing 9,8 KH* CG	Apfel-Möhren-Salat^(2,4,6) 17,5 KH*	Käsekuchen 37,4 KH* A1CG
Mittwoch, 03.11.2021	vegetarischer Gemüseeintopf mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ , Möhren, Lauch und Erbsen, dazu 1 Scheibe Vollkornbrot 28,7 KH* I	paniertes Hähnchenschnitzel mit Geflügelsoße, Rotkohl ⁽⁴⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 72,3 KH* A1I	Bratwurst mit Soße, Mischgemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 56,6 KH* A1GI	Kräuterquark mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 44,0 KH* G	TIPP gegrillte Schweinshaxe⁽³⁾ dazu Grünkohl ⁽³⁾ , Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Senf 49,1 KH* 7,70€ A1IJ	Schnitzel mit Nudelsalat und Ketchup 64,5 KH* A1CJ	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing 9,8 KH* CG	Salat-mischung mit Balsamico Dressing 7,9 KH* CG	Plunder Rosinenschnecke 63,3 KH* A1CFG H1,H7,K
Donnerstag, 04.11.2021	NEU Wirsingintopf mit Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Obst ⁽⁸⁾ 54,9 KH* A1I	Krautfleisch (Gehacktes mit Weißkohl), Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 41,0 KH* A1I	Rinderbraten in feiner Bratensoße, mit Erbsen und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 45,7 KH* A1I	vegetarische Nuggets mit süß-saurer Soße und Reis, dazu Obst ⁽⁸⁾ 83,0 KH* A1FI	Hähnchen Medallions Hawaii mit Ananas und Käse überb., Geflügelcremesoße, Erbsen und Reis, dazu Obst ⁽⁸⁾ 67,5 KH* A1GI	Hähnchenbrust mit Nudelsalat und Ketchup 47,8 KH* A1J	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing 9,8 KH* CG	Salat-mischung mit Balsamico Dressing 7,9 KH* CG	Himbeer-Sahneschnitte 31,0 KH* A1CG
Freitag, 05.11.2021	Köttbullar (schwedische Hackbällchen) mit Pilzrahmsoße und Spätzle, dazu Joghurt 65,0 KH* A1CGI	Eier in Gemüse-Senfsoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Joghurt (vegetarisch) 37,8 KH* A1CGIJ	Schweinelachsbraten mit Pilzrahmsoße, Kaisergemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 39,5 KH* A1GI	NEU Quarkkeulchen mit Erdbeerfruchtsoße, dazu Joghurt 111,5 KH* A1CG	Seelachsfilet⁽⁵⁾ natur in Gemüse-Senfsoße, mit Kaisergemüse und Püree, dazu Joghurt 33,8 KH* A1DGIJ	Schnitzel mit Nudelsalat und Ketchup 64,5 KH* A1CJ	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen und schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing 9,8 KH* CG	Salat-mischung mit Balsamico Dressing 7,9 KH* CG	Mohn-Streuselkuchen 49,0KH* A1CG

Wir wünschen guten Appetit!



Samstag, 06.11.2021	deftiger Kartoffeleintopf⁽⁶⁾ mit Speckwürfeln ⁽³⁾ , dazu Dessert 43,1 KH* A1I	vegetarischer Kartoffeleintopf⁽⁶⁾, dazu Dessert 42,2 KH* A1I	Hacksteak vom Schwein mit Soße, Blumenkohl und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 53,8 KH* A1CI
Sonntag, 07.11.2021	Kräuterbraten mit Soße, Buttererbsen und Klöße, dazu Dessert 61,5 KH* I	Brokkoligemüse mit Käse-Sahnesoße und Butterspätzle, dazu Dessert 73,9 KH* A1CGI	Schweinegulasch ungarischer Art (mit Paprika), dazu Rotkohl ⁽⁴⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 52,2 KH* A1I

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt **ohne Salatbeilage**.

Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam Samen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere **Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Änderungen vorbehalten!
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399
* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr
☎ 0800/9 62 84-01
 Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.