

# MENÜPLAN 15.11. bis 21.11.2021 | 46. Woche

**!** Bitte beachten Sie unsere **Grünkohlwoche im Extra Menü!**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
<b>Montag, 15.11.2021</b>	<b>vegetarische Nudelsuppe</b> mit Erbsen, Möhren, Lauch und Eierstich, dazu Brötchen 62,9 KH* A1CGI	<b>Geflügel- Cevapcici</b> mit Letschosoße und Reis, dazu Dessert 69,5 KH* A1CGIJ	<b>gedünstete Hähnchenbrust</b> in Geflügelcremesoße, mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln <sup>(6)</sup> 48,8 KH* A1GI	<b>Apfelstrudel</b> mit Rosinen und Vanillesoße, dazu Dessert 107,4 KH* A1G	<b>herzhafter Bregenwürsting</b> auf deftigem Grünkohl <sup>(3)</sup> , mit Bratkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Senf und Dessert 80,8 KH* 7,95€ A1GIJL	<b>3 Wiener Würstchen<sup>(3,6,7)</sup></b> mit Nudelsalat und Ketchup 51,0 KH* A1J	<b>Salat „Fitness“</b> mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 11,5 KH* CG	<b>Eisberg-salat</b> mit French Dressing 9,1 KH* G	<b>Käse-Mandarin-Kuchen</b> 26,3 KH* A1CG
<b>Dienstag, 16.11.2021</b>	<b>Grießbrei</b> mit warmen Pfirsichwürfeln, dazu Zucker und Zimt (vegetarisch) 114,2 KH* A1G	<b>paniertes Schnitzel</b> mit Bratensoße, Erbsengemüse und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> 72,9 KH* A1CGI	<b>Kesselgulasch</b> ( Eintopf mit Kartoffeln <sup>(6)</sup> ), dazu Nachtisch 33,6 KH* I	<b>Zucchini Vital</b> mit Gemüse-Käsefüllung, Tomatensoße und Reis, dazu Nachtisch 83,8 KH* A1GI	<b>Eichsfelder Schlachteplatte</b> mit Blut-, Leberwurst und Wellfleisch auf Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Senf und Schokopudding m. Sahne 42,4 KH* 7,95€ A1GI	<b>Geflügel-Hackbällchen</b> (Chili-Käse) mit Nudelsalat und Ketchup 61,6 KH* A1CGJ	<b>Salat „Fitness“</b> mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 11,5 KH* CG	<b>Eisberg-salat</b> mit French Dressing 9,1 KH* G	<b>Urkorn-Heidelbeer-Himbeer-kuchen</b> 31,0 KH* A1CG
<b>Mittwoch, 17.11.2021</b>	<b>Geflügelragout</b> mit Erbsen und Möhren, Vollkornreis, dazu Dessert 58,1 KH* A1G	<b>Pfannenfrikadelle</b> dazu Soße mit Dijon-Senf verfeinert, Blumenkohlgemüse und Püree 48,5 KH* A1CGIJ	<b>gedünstetes Seelachsfilet<sup>(5)</sup></b> mit Senfrahmssoße, Erbsen und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> 50,9 KH* A1DGIJ	<b>Brokkoli</b> mit Käse-Sahnesoße und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 53,6 KH* GI	<b>gegrillte Schweinshaxe<sup>(2,3)</sup></b> mit leckerem Grünkohl <sup>(3)</sup> und Zwiebelpüree, dazu Senf und eine Vanillestange 46,4 KH* 7,95€ A1GIJL	<b>3 Wiener Würstchen<sup>(3,6,7)</sup></b> mit Nudelsalat und Ketchup 51,0 KH* A1J	<b>Salat „Fitness“</b> mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 11,5 KH* CG	<b>Eisberg-salat</b> mit French Dressing 9,1 KH* G	<b>Vanillestange</b> 35,9 KH* A1CFGHK
<b>Donnerstag, 18.11.2021</b>	<b>Eier</b> in bunter Senfsoße, mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Rotkrautsalat (vegetarisch) 55,3 KH* A1CGIJ	<b>Hackfleisch-Pfanne</b> mit Mais und Kidneybohnen, dazu Nudeln und Dessert 77,3 KH* A1	<b>gegrillte Hähnchenbrust</b> mit grüner Pfefferrahmssoße, Möhrengemüse und Spätzle 59,7 KH* A1CG	<b>Kartoffelpuffer<sup>(6)</sup></b> mit Apfelmus 67,6 KH* JL	<b>2 deftige Bauernbratwürste</b> auf Schlachte Kohl, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Senf und Dessert 44,7 KH* 7,95€ A1GI	<b>Geflügel-Hackbällchen</b> (Chili-Käse) mit Nudelsalat und Ketchup 61,6 KH* A1CGJ	<b>Salat „Fitness“</b> mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 11,5 KH* CG	<b>Rotkraut-salat</b> 12,6 KH* L	<b>Rhabarber-Erdbeerkuchen</b> 39,0 KH* A1CG
<b>Freitag, 19.11.2021</b>	<b>Vollkornnudeln</b> mit Gemüsebolognese (Erbsen, Möhren, Brokkoli und Champignons), dazu Obst <sup>(8)</sup> (vegetarisch) 75,3 KH* A1CGI	<b>Backfische<sup>(5)</sup></b> mit Kartoffelsalat (warm), dazu Obst <sup>(8)</sup> 56,1 KH* A1CDGIJ	<b>Berner Pfanne</b> (Schweinegeschnetzeltes) in Käse-Paprikasoße, mit Spätzle, dazu Obst <sup>(8)</sup> 78,5 KH* A1CGI	<b>bunte Kartoffelsuppe<sup>(6)</sup></b> mit frischen Kräutern, dazu Weißbrot und Obst <sup>(8)</sup> 42,7 KH* A1GI	<b>gepökelter Schweinekrustenbraten</b> in feiner Schwarzbiersoße <sup>(10)</sup> , mit Thüringer Klöße und Grünkohl <sup>(3)</sup> , dazu Senf und Kirsch-Sandkuchen 62,8 KH* 7,95€ A1A3GIJL	<b>3 Wiener Würstchen<sup>(3,6,7)</sup></b> mit Nudelsalat und Ketchup 51,0 KH* A1J	<b>Salat „Fitness“</b> mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 11,5 KH* CG	<b>Eisberg-salat</b> mit French Dressing 9,1 KH* G	<b>Kirsch-Sandkuchen</b> 36,0 KH* A1CGH2

*Wir wünschen guten Appetit!*



<b>Samstag, 20.11.2021</b>	<b>Steckrübeneintopf</b> mit Kasslerfleisch <sup>(3)</sup> , dazu Fruchtjoghurt 32,1 KH* A1I	<b>Sellerieschnitzel</b> mit Gemüsecremesoße und Kartoffelpüree, dazu Fruchtjoghurt 63,2 KH* A1GI	<b>Schweinegulasch</b> mit frischen Champignons und Fusilli Nudeln, dazu Fruchtjoghurt 73,9 KH* A1
<b>Sonntag, 21.11.2021</b>	<b>Hähnchenroulade</b> mit Brokkolifüllung, Soße, buntem Gemüse und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 59,3 KH* G	<b>vegetarische Paprikaschote</b> (mit einer Soja-Weizenfüllung), in Tomatensoße, mit Püree, dazu Dessert 61,6 KH* A1CFGIJ	<b>Brabanter Kasslerbraten<sup>(3)</sup></b> (mit Backpflaumen) in feiner Soße, Bohnengemüse und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 62,8 KH* A1GI

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt **ohne Salatbeilage**.

**Allergene:** Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamensamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere **Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

**Änderungen vorbehalten!**  
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [www.fm-teistungen.de](http://www.fm-teistungen.de)

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399  
\* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr  
**0800/9 62 84-01**  
 Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.