




# SPEISEPLAN

Für Kitas und Schulen



**47. Woche vom 22.11. - 26.11.2021**

	Menü I	Menü II Vegetarisch	Menü III Renner der Woche	Menü IV Salat der Woche	Menü V Rohkostsalat-Beilage *
<b>Montag</b>	Hähnchen-Nuggets <sup>9</sup> mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree  Obst <sup>8</sup> A1GI	veget. Erbseneintopf mit Kartoffeln(6) und Möhren  Obst <sup>8</sup> A1I	<b>Montag - Freitag</b>	<b>Montag - Freitag</b>	<b>Radieschen</b>
<b>Dienstag</b>	Schweinegulasch mit Nudeln  Schokopudding A1I	Tomatensuppe mit Kräutern und Vollkornreis  Schokopudding A2	<b>gegrillte Hähnchenbrust</b>  in Tomaten-Basilikumsoße, mit Vollkornnudeln	<b>Salat "Athen"</b>  mit Hirtenkäse, Oliven, Zwiebelringen, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat "Bari" und Ei, dazu Joghurt Dressing	<b>Karottensticks</b>
<b>Mittwoch</b>	Reisbrei mit Zucker und Zimt  Apfelmus G	Gemüse-Köttbullar mit Reis und Käse-Sahnesoße  Apfelmus A1CGI	<b>Nachspeise</b> wie Menü I + II		<b>Gurkensticks</b>
<b>Donnerstag</b>	pan. Putenschnitzel mit Soße und Kartoffeln <sup>6</sup> , dazu Weißkrautsalat  A1CGI	Vollkornnudeln mit Paprikastücken in Petersiliensoße, dazu Weißkrautsalat  A1GI			<b>Kohlrabisticks</b>
<b>Freitag</b>	Seelachsfilet natur mit Spinat und Kartoffeln <sup>6</sup>  Obst <sup>8</sup> A1CIJ	Gabelspaghetti mit Tomatensoße  Obst <sup>8</sup> A1I	A1I	CG	<b>Paprikasticks rot</b>

**Wir kochen unsere Saucen ohne Farbstoffe und Geschmacksverstärker**

\* Mindestabnahmemenge 10 Portionen,  
nicht in Einzelportionen lieferbar

Änderungen vorbehalten

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399

**Allergene (bezieht sich nur auf das Menü ohne Dessert):** Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere  
**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

**Folgen Sie den grünen Feldern für eine optimale gesunde Ernährung gemäß den DGE-Qualitätsstandards für den Bereich Kitas und Schulen.**

Wir wünschen dir guten Appetit, deine regionale Küche aus Leistungen!

☎ 03 60 71/9 62 84 · Fax 03 60 71/8 19 18 · Am Dämmig 1 · 37339 Teistungen

**fm-teistungen.de**