

MENÜPLAN 22.11. bis 28.11.2021 | 47. Woche

! Bitte beachten Sie unsere hausgemachte Rinderroulade am Mittwoch im Extra Menü!

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 22.11.2021	Erbseintopf mit Kartoffelwürfeln ⁽⁶⁾ und Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Pudding 59,2 KH* A1I	Hähnchen-Nuggets⁽⁹⁾ mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree, dazu Pudding 65,3 KH* A1GI	Bandnudeln mit Hähnchenbruststreifen und Tomaten-Basilikumsoße, dazu Pudding 71,8 KH* A1I	Mediterranes Gemüse (Champignons, Paprika, Zucchini, Möhren) in Tomatensoße, mit Bandnudeln, dazu Pudding 72,3 KH* A1I	NEU Rinderbraten dazu Soße, Schwarzwurzeln mit brauner Butter und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Pudding 51,5 KH* A1FI	Boulette mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 40,5 KH* A1CJ	Salat „Athen“ mit Hirtenkäse, Oliven, Zwiebelringe, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat „Bari“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,6 KH* CG	Blattsalat mit Joghurt Dressing 9,1 KH* A1CG	Apfel-Quitte-Sahneschnitte 29,0 KH* A1CG
Dienstag, 23.11.2021	Schweinegulasch dazu Nudeln und Obst ⁽⁸⁾ 73,9 KH* A1I	paniertes Fischfilet⁽⁵⁾ mit Kräutersoße und Kartoffelpüree, dazu Eichsfelder Bohnensalat mit Schmand 51,6 KH* A1DGI	Knacker^(2,3) auf Grünkohl ⁽³⁾ , mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senf 45,3 KH* A1GIJL	Tomatensuppe mit Kräutern und Vollkornreis, dazu Obst ⁽⁸⁾ 90,9 KH* A2	Kohlroulade mit pikanter Hackfüllung, Kümmelsoße und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 53,3 KH* A1CIJ	Schnitzel mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 51,2 KH* A1CJ	Salat „Athen“ mit Hirtenkäse, Oliven, Zwiebelringe, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat „Bari“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,6 KH* CG	Eichsfelder Bohnensalat mit Schmand 6,3 KH* G	Erdbeer-Sahneschnitte 40,6 KH* A1CG
Mittwoch, 24.11.2021	Reisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus (vegetarisch) 84,2 KH* G	Gefüllte Tortellini mit Käse-Sahnesoße, dazu Dessert 87,7 KH* A1CGI	Bratwurst Thüringer Art auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree, dazu Senf 43,3 KH* A1IJ	Gemüse-Köttbullar mit Reis und Käse-Sahnesoße, dazu Dessert 58,2 KH* A1CGI	TIPP hausgemachte Rinderroulade mit Soße, Apfelrotkohl ⁽⁴⁾ und Thüringer Klöße, dazu Dessert 66,9 KH* 7,70€ A1FGIL	Boulette mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 40,5 KH* A1CJ	Salat „Athen“ mit Hirtenkäse, Oliven, Zwiebelringe, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat „Bari“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,6 KH* CG	Blattsalat mit Joghurt Dressing 9,1 KH* A1CG	Puddingbrezel 55,3 KH* A1CFIH1H2K
Donnerstag, 25.11.2021	NEU Vollkornnudeln mit Paprikastücken in Petersiliensoße, dazu Nachtisch (vegetarisch) 67,6 KH* A1GI	Gyrosbraten mit Soße, Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Weißkrautsalat 44,2 KH A1GI	paniertes Kotelett mit Soße, Kohlragigemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 54,8 KH* A1GI	Porreegemüse in Sahnesoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Nachtisch 84,4 KH* A1CI	Westernpfanne kl. Hacksteak und kl. Bratwurst auf mex. Gemüse (Kidneybohnen, Paprika, Mais), Zwiebelpüree, dazu Nachtisch 81,2 KH* A1G	Schnitzel mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 51,2 KH* A1CJ	Salat „Athen“ mit Hirtenkäse, Oliven, Zwiebelringe, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat „Bari“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,6 KH* CG	Weißkrautsalat 12,6 KH*	Schwarzwälder Kirsch Kuchen 32,5 KH* A1CG
Freitag, 26.11.2021	Hühnersuppentopf mit Erbsen, Karotten, Reis und Fleischeinlage, dazu Obst ⁽⁸⁾ 35,7 KH* CGI	Frikadelle in Bratensoße, mit Erbsen natur und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 55,6 KH* A1CIJ	Putengeschnetzeltes „Stroganoff Art“ (mit Gurke ⁽⁴⁾ , Senf und Zwiebeln), Reis, dazu Obst ⁽⁸⁾ 49,7 KH* A1J	Gabelspaghetti mit Tomaten-Sahnesoße, dazu Obst ⁽⁸⁾ 88,6 KH* A1I	gedünstetes Seelachsfilet⁽⁵⁾ auf Spinat, mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 33,0 KH* DI	Boulette mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 40,5 KH* A1CJ	Salat „Athen“ mit Hirtenkäse, Oliven, Zwiebelringe, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat „Bari“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,6 KH* CG	Blattsalat mit Joghurt Dressing 9,1 KH* A1CG	Apfel-Butter-Streusel-Kuchen 50,7 KH* A1CG

Wir wünschen guten Appetit!



Samstag, 27.11.2021	grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 32,9 KH* A1I	Eierkuchen (gefüllt mit Quark und Rosinen), dazu Schokosoße und Dessert 115,3 KH* A1CG	Schweinenackenbraten in Bratensoße, mit Kohlragigemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 43,5 KH* A1GI
Sonntag, 28.11.2021	Hähnchenkeule in Geflügelsoße, mit Blumenkohl und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 42,2 KH* A1I	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Buttersoße und Püree, dazu Dessert 56,7 KH* A1CGI	Burgunder Braten⁽³⁾ in Bratenjus, mit Brokkoli und Klöße, dazu Dessert 75,3 KH* I

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt **ohne Salatbeilage**.

Änderungen vorbehalten!
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399
* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam Samen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere
Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr
0800/9 62 84-01
Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.