

MENÜPLAN 29.11. bis 05.12.2021 | 48. Woche

! Bitte beachten Sie unsere **Forelle „Müllerin“** am **Mittwoch** im **Extra Menü!**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 29.11.2021	Möhreneintopf mit Kasslerfleisch ⁽³⁾ , dazu Dessert 39,6 KH* A1I	NEU Frikadelle mit Soße, Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 54,8 KH* A1CGIJ	Schweinenackensteak in Zwiebelsoße, mit Grünkohl ⁽³⁾ und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 48,0 KH* A1IJL	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte mit Schnittlauchsoße und Püree, dazu Dessert 31,0 KH* A1A3GI	paniertes Schweineschnitzel Champignons à la crème, Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 66,6 KH* A1CGI	Quarktöpfchen⁽²⁾ (Vanillequark mit Erdbeerpüree), dazu Milchbrötchen 90,5 KH* G	Salat „Chicken run“ mit Hähnchennuggets, Gurken, Tomaten, Salatmischung „Hip Hop“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 19,6 KH* A1CG	Salatmischung Hip Hop mit Joghurt Dressing 7,9 KH* CG	Mandel-Bienenstich 27,9 KH* A1CGH1
Dienstag, 30.11.2021	Graupensuppe mit Schweinefleisch, Gemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Brotscheibe 37,9 KH* A1A3I	Putenbraten mit Soße, dazu Blumenkohl mit brauner Butter und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 48,8 KH* A1I	Chili con Carne (Rindfleisch) mit Kidneybohnen und Mais, dazu Reis und Nachtisch 69,1 KH* A1FI	Vanille-Grießbrei mit warmen Sauerkirschen, dazu Zucker und Zimt 109,5 KH* A1G	gedünstete Scholle⁽⁵⁾ mit Kräuter-Meerrettichsoße, Möhrengemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Nachtisch 38,6 KH* A1DGI	Geflügelsalat mit Butter und Baguette 87,6 KH* A1CGJ	Salat „Chicken run“ mit Hähnchennuggets, Gurken, Tomaten, Salatmischung „Hip Hop“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 19,6 KH* A1CG	Salatmischung Hip Hop mit Joghurt Dressing 7,9 KH* CG	Zwetschgen Streuselkuchen 39,0 KH* A1CG
Mittwoch, 01.12.2021	Currybockwurstchen^(3,6,7) in Currysoße, mit Kartoffelpüree, dazu Karotten-Apfelsalat ^(2,4,6) 65,3 KH* A1GI	Szegediner Gulasch (Schweinefleisch mit Sauerkraut), Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 41,1 KH* A1I	NEU Bregenwurst auf Grünkohl ⁽³⁾ , mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senf 60,7 KH* A1GIJL	Vollkornnudeln in Gemüse-Sahnesoße, dazu Obst ⁽⁸⁾ 80,9 KH* A1GI	TIPP Forelle⁽⁵⁾ „Müllerin“ mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Zitronenbutter, dazu Salatmischung mit Joghurt Dressing 41,7 KH* 7,70 € A1DGI	Schwarzwälder Quarkpokal⁽²⁾ Vanillequark mit Sauerkirschen und Schokostreuseln 94,0 KH* G	Salat „Chicken run“ mit Hähnchennuggets, Gurken, Tomaten, Salatmischung „Hip Hop“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 19,6 KH* A1CG	Karotten-Apfelsalat^(2,4,6) 14,0 KH*	Nussecke 54,9 KH* A1A3CEFGHKM
Donnerstag, 02.12.2021	Soljanka^(3,4) dazu Toastbrot und Dessert 33,6 KH* A1GIJ	Rinderbolognese (Rinderhackfleisch mit Tomaten-Kräutersoße), dazu Nudeln, Dessert 83,9 KH* A1FI	gegrillte Hähnchenbrust in feiner Soße, mit Rotkohl ⁽⁴⁾ und Reis, dazu Dessert 67,7 KH* A1GI	Kartoffel⁽⁶⁾-Blumenkohl-Auflauf mit Käse überbacken, dazu Dessert 39,0 KH* A1CGI	Schweineleber „Berliner Art“ mit einer Apfel-Zwiebelsoße und Kartoffelpüree, dazu Dessert 32,7 KH* A1GI	Geflügelsalat mit Butter und Baguette 87,6 KH* A1CGJ	Salat „Chicken run“ mit Hähnchennuggets, Gurken, Tomaten, Salatmischung „Hip Hop“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 19,6 KH* A1CG	Salatmischung Hip Hop mit Joghurt Dressing 7,9 KH* CG	Käsekuchen 37,4 KH* A1CG
Freitag, 03.12.2021	Spaghetti Napoli mit ital. Tomatensoße, dazu Parmesankäse und Obst ⁽⁸⁾ (vegetarisch) 81,8 KH* A1CGI	paniertes Seelachsfilet⁽⁵⁾ mit Petersiliensoße und Kartoffelpüree, dazu Rote-Bete-Salat ⁽⁴⁾ 61,1 KH* A1DGI	Schwäbischer Suppentopf mit Spätzle, Fleischbällchen und Eierstich, dazu Obst ⁽⁸⁾ 37,1 KH* A1CGI	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 36,2 KH* A1CGI	Braumeistersteak dazu Schwarzbiersoße ⁽¹⁰⁾ mit Zwiebeln, Rosenkohl und Spätzle, Obst ⁽⁸⁾ 66,0 KH* A1A3CI	Quarktöpfchen⁽²⁾ (Vanillequark mit Erdbeerpüree), dazu Milchbrötchen 90,5 KH* G	Salat „Chicken run“ mit Hähnchennuggets, Gurken, Tomaten, Salatmischung „Hip Hop“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 19,6 KH* A1CG	Rote-Bete-Salat⁽⁴⁾ 6,8 KH* CG	Himbeer-Sahneschnitte 31,0 KH* A1CG

Wir wünschen guten Appetit!



Samstag, 04.12.2021	bunter Gemüseeintopf mit Würfelnkartoffeln ⁽⁶⁾ und Schweinefleisch, dazu Joghurt 34,3 KH* A1I	vegetarischer Gemüseeintopf mit Würfelnkartoffeln ⁽⁶⁾ , Karotten, Erbsen, Kohlrabi und Lauch, dazu Joghurt 28,7 KH* A1I	Hacksteak in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree, dazu Joghurt 92,2 KH* A1GI
Sonntag, 05.12.2021	Hähnchenbrust natur mit Geflügelcremesoße, Möhrengemüse und Reis, dazu Pudding 54,4 KH* A1GI	Gemüse-Knusperfrikadelle mit Holländischer Soße und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Pudding 68,6 KH* A1CGI	Rinderbraten mit Soße, Apfelrotkohl ⁽⁴⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Pudding 51,1 KH* A1GI

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt **ohne Salatbeilage**.

Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere **Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Änderungen vorbehalten! Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399
* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr
0800/96284-01
 Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.