

# MENÜPLAN 06.12. bis 12.12.2021 | 49. Woche

**!** Bitte beachten Sie unser ½ Hähnchen am Mittwoch im Extramenü!

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
<b>Montag, 06.12.2021</b>	<b>westfälische Kartoffelsuppe<sup>(6)</sup></b> mit Bockwurstscheiben <sup>(3,6,7)</sup> , dazu Vollkornbrot 43,2 KH* A1I	<b>Eierkuchen</b> mit Vanillesoße, dazu Dessert (vegetarisch) 100,5 KH* A1CG	<b>paniertes Schweineschnitzel</b> mit Rahmsoße, Rotkohl <sup>(4)</sup> und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 63,2 KH* A1CGI	<b>Brokkoli-Nuss-Ecke</b> mit Holländischer Soße und Püree, dazu Dessert 60,3 KH* A1A4CFGH1H2I	<b>Münchner Weißwurst</b> auf Bayrisch Kraut, mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu süßer Senf und Dessert 58,4 KH* A1IJ	<b>Hähnchenkeule</b> mit Nudelsalat und Ketchup 51,7 KH* A1CGJ	<b>Mexikanischer Salat</b> mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 30,6 KH* GI	<b>bunte Salatmischung</b> mit French Dressing 9,1 KH* CG	<b>Mohn-Streusel-Kuchen</b> 49,0 KH* A1CG
<b>Dienstag, 07.12.2021</b>	<b>ital. Tomatenragout</b> mit Kräutern und Makkaroni, dazu Farmersalat (vegetarisch) 81,0 KH* A1I	<b>Chinapfanne</b> (Schweinefleisch mit Chinagemüse), Reis, dazu Dessert 48,6 KH* I	<b>Hähnchenkeule</b> in Geflügelsoße, mit Möhrengemüse und Kartoffeln <sup>(6)</sup> 39,0 KH* A1GI	<b>vegetarischer Erbseneintopf</b> mit Grießklößchen, dazu Dessert 77,5 KH* A1CI	<b>Rahmgeschnetzeltes</b> mit Champignons „Züricher Art“, dazu Möhrengemüse und Thüringer Klöße, Dessert 54,9 KH* A1GIL	<b>Hähnchen Nuggets</b> mit Nudelsalat und Joghurt Dip 51,3 KH* A1CGJ	<b>Mexikanischer Salat</b> mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 30,6 KH* GI	<b>Farmer Salat</b> 9,4 KH* I	<b>1 großer Donut</b> 25,2 KH* A1FG
<b>Mittwoch, 08.12.2021</b>	<b>buntes Hühner-frikassee</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Langkornreis, Obst <sup>(8)</sup> 58,1 KH* A1GI	<b>Schweinelachsbraten</b> in Bratensoße, mit Kohlrabi-gemüse und Kartoffelpüree 39,4 KH* A1GIJ	<b>hausgemachte Gulaschsuppe<sup>(4)</sup></b> mit Rindfleisch, Kartoffeln <sup>(6)</sup> und Tomatenstücken, dazu Brot 40,0 KH* A1FI	<b>Blumenkohl</b> mit Béchamelsosse und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Obst <sup>(8)</sup> 46,6 KH* A1GI	<b>TIPP ½ Hähnchen<sup>(4,6)</sup></b> dazu Krautsalat und Baguette 11,1 KH* 7,70 € A1I	<b>Hähnchenkeule</b> mit Nudelsalat und Ketchup 51,7 KH* A1CGJ	<b>Mexikanischer Salat</b> mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 30,6 KH* GI	<b>bunte Salatmischung</b> mit French Dressing 9,1 KH* CG	<b>Amerikaner</b> 67,5 KH* A1CFGHK
<b>Donnerstag, 09.12.2021</b>	<b>Linseneintopf</b> mit Wiener Würstchen <sup>(3,6,7)</sup> und Dessert 50,5 KH* GI	<b>Hackbraten</b> mit Letschosoße und Bandnudeln, dazu Dessert 82,0 KH* A1I	<b>TIPP Rauchenden<sup>(2,3)</sup></b> auf Grünkohl <sup>(3)</sup> , mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Senf und Dessert 45,8 KH* A1IJL	<b>Bandnudeln</b> mit vegetarischer Bolognese <sup>(4)</sup> , dazu Dessert 78,0 KH* A1A3FI	<b>Zwiebelrostbraten</b> in Bratensoße, mit Brokkoli und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 39,2 KH* A1FI	<b>Hähnchen Nuggets</b> mit Nudelsalat und Joghurt Dip 51,3 KH* A1CGJ	<b>Mexikanischer Salat</b> mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 30,6 KH* GI	<b>bunte Salatmischung</b> mit French Dressing 9,1 KH* CG	<b>Russischer Zupf-kuchen</b> 46,5 KH* A1CG
<b>Freitag, 10.12.2021</b>	<b>Milchreis</b> mit warmen Apfelkompott <sup>(3)</sup> , dazu Zucker und Zimt (vegetarisch) 108,0 KH* G	<b>Backfischhappen<sup>(5)</sup></b> mit Remoulade <sup>(4)</sup> und Püree, dazu Obst <sup>(8)</sup> 50,5 KH* A1CDGI	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Rote-Bete-Salat <sup>(4)</sup> 68,1 KH* A1CGIJ	<b>Gemüseplatte „Naturell“</b> (Brokkoli, Möhren, Schwarzwurzeln, Bohnen) mit br. Butter, Kartoffelpüree, Obst <sup>(8)</sup> 37,5 KH* A1GI	<b>Hähnchenroulade</b> mit Brokkolifüllung, Soße, Möhrenscheiben und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Obst <sup>(8)</sup> 42,4 KH* A1GI	<b>Hähnchenkeule</b> mit Nudelsalat und Ketchup 51,7 KH* A1CGJ	<b>Mexikanischer Salat</b> mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 30,6 KH* GI	<b>Rote-Bete-Salat<sup>(4)</sup></b> 6,8 KH* CG	<b>Himbeer-Stracciatella-Schnitte</b> 27,2 KH* A1CGF

*Wir wünschen guten Appetit!*



<b>Samstag, 11.12.2021</b>	<b>Reissuppe</b> mit Fleischbällchen, Gemüse und Eierstich, dazu Dessert 67,7 KH* A1CGI	<b>Spaghetti</b> mit Pilzrahmsoße, dazu Dessert 68,8 KH* A1GI	<b>Bratwurst</b> auf Sauerkraut, mit Zwiebelpüree, dazu Senf und Dessert 27,9 KH* A1GIJ
<b>Sonntag, 12.12.2021</b>	<b>Rinderbraten</b> in Soße, mit Rotkohl <sup>(4)</sup> und Thüringer Klöße, dazu Dessert 60,6 KH* A1FI	<b>Gemüse Schnitzel</b> aus Gartengemüse und Dinkelkörnern, Schnittlauchsoße und Reis, dazu Dessert 78,2 KH* A1GI	<b>Kasslerbraten<sup>(3)</sup></b> in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree, dazu Dessert 52,5 KH* A1GI

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt **ohne Salatbeilage**.

**Allergene:** Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam Samen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere **Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

**Änderungen vorbehalten!**  
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [www.fm-teistungen.de](http://www.fm-teistungen.de)

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399  
\* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Bestelltelefon Mo.–Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr  
**0800/9 62 84-01**  
 Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.