





SPEISEPLAN

Für Kitas und Schulen



49. Woche vom 06.12. - 12.12.2021

	Menü I	Menü II Vegetarisch	Menü III Renner der Woche	Menü IV Salat der Woche	Menü V Rohkostsalat-Beilage *
Montag	pan. Schweineschnitzel mit Rahmsoße, Rotkohl und Salzkartoffeln  A1CGI	veget. Kartoffeleintopf mit Lauch, Sellerie und Möhren, dazu Vollkornbrot A1I	Montag - Freitag	Montag - Freitag	Karottensticks
Dienstag	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße und Kartoffeln, dazu Farmersalat A1GI	italienisches Tomatenragout mit Kräutern und Makkaroni, dazu Farmersalat A1I	 Geflügelfrikadelle	Mexikanischer Salat	Kohlrabisticks
Mittwoch	buntes Hühnerfrikassee (mit Erbsen und Möhren), dazu Langkornreis Obst _s A1GI	Blumenkohl mit Béchamelsosse und Salzkartoffeln Obst _s A1GI	mit Soße, Erbsen und Kartoffeln ₆	mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten u. bunter Salatmischung, dazu French Dressing	Paprikasticks rot
Donnerstag	Linseneintopf mit Wiener Würstchen _{3,6,7} Vanille-Birnenjoghurt GI	Bandnudeln mit vegetarischer Bolognese ₄ Vanille-Birnenjoghurt A1A3FI	Obst _s		Radieschen
Freitag	Heringsfilethappen _s in Joghurtsoße (mit Gurke, Äpfel und Zwiebeln), dazu Kartoffeln ₆ Obst _s A1DGIJ	Milchreis mit warmen Apfelkompott ₃ , dazu Zucker und Zimt G	A1CGI	GI	Gurkensticks

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

* Mindestabnahmemenge 10 Portionen,
nicht in Einzelportionen lieferbar

Änderungen vorbehalten

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399

Allergene (bezieht sich nur auf das Menü ohne Dessert): Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere
Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Folgen Sie **den grünen Feldern** für eine optimale gesunde Ernährung gemäß den DGE-Qualitätsstandards für den Bereich Kitas und Schulen.