









# SPEISEPLAN

Für Kitas und Schulen



## 02. Woche vom 10.01. - 14.01.2022

	Menü I	Menü II Vegetarisch	Menü III Renner der Woche	Menü IV Salat der Woche	Menü V Rohkostsalat-Beilage *
<b>Montag</b>	<b>Geflügel-Cevapcici</b>  (Gefl.-Hackfleischröllchen) mit Letschosoße und Reis  Obsta A1CGIJ	<b>veget. Nudelsuppe</b> mit Erbsen, Möhren, Bohnen, Lauch und Eierstich  Obsta A1CGI	<b>Montag - Freitag</b>	<b>Montag - Freitag</b>	<b>Paprikasticks rot</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Geflügelragout</b>  (mit Erbsen und Möhren), Vollkornreis  Obsta A1G	<b>Brokkoli</b> mit Käse-Sahnesoße und Kartoffeln <sub>g</sub>  Obsta GI	<b>Kartoffelpuffer<sub>g</sub></b>  mit Apfelmus	<b>Salat "Fitness"</b>  mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing	<b>Karottensticks</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Hackfleischpfanne</b>  mit Mais u. Kidneybohnen, dazu Püree  Rotkrautsalat A1	<b>vegetarische Klopse</b> aus Soja und Weizengrieß, dazu Petersiliensoße und Gemüseris (Möhren, Sellerie,Lauch)  Rotkrautsalat A1CFGI			<b>Radieschen</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>pan. Schnitzel</b>  mit Bratensoße, Erbsen und Kartoffeln <sub>g</sub> .  A1CGI	<b>Grießbrei</b> mit warmen Pfirsichwürfeln, dazu Zucker und Zimt  A1G			<b>Gurkensticks</b>
<b>Freitag</b>	<b>Backfisch</b>  mit Kartoffelsalat <sub>g</sub> (warm)  Obsta A1CDGIJ	<b>Vollkornnudeln</b> mit Gemüsebolognese (Erbsen, Möhren und Brokkoli)  Obsta A1CGI		CG	<b>Kohlrabisticks</b>

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

\* Mindestabnahmemenge 10 Portionen,  
nicht in Einzelportionen lieferbar

Änderungen vorbehalten

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399

Allergene (bezieht sich nur auf das Menü ohne Dessert): Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere  
Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst ; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Folgen Sie **den grünen Feldern** für eine optimale gesunde Ernährung gemäß den DGE-Qualitätsstandards für den Bereich Kitas und Schulen.