




SPEISEPLAN

Für Kitas und Schulen



03. Woche vom 17.01. - 21.01.2022

	Menü I	Menü II Vegetarisch	Menü III Renner der Woche	Menü IV Salat der Woche	Menü V Rohkostsalat-Beilage *
Montag	Hähnchen-Nuggets mit Rahmgemüse (Erbsen, Möhren, Kohlrabi) und Kartoffelpüree Obst A1GI	grüner Bohneneintopf mit Möhren und Kartoffeln Obst A1	Montag - Freitag	Montag - Freitag	Radieschen
Dienstag	pan. Putenschnitzel mit Soße und Kartoffeln, dazu Weißkrautsalat A1CGI	Vollkornnudeln mit Paprikastücken in Petersiliensoße, dazu Weißkrautsalat A1GI	gegrillte Hähnchenbrust in Tomaten-Basilikumsoße, mit Püree	Salat "Athen" mit Hirtenkäse, Oliven, Zwiebelringen, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat "Bari" und Ei, dazu Joghurt Dressing	Kohlrabisticks
Mittwoch	Milchreis mit Zucker und Zimt Apfelmus G	Gemüse-Köttbullar mit Langkornreis und Käse-Sahnesoße Apfelmus A1CGI	Nachspeise wie Menü I + II		Gurkensticks
Donnerstag	Schweinegulasch mit Nudeln Schokopudding A1	Tomatensuppe mit Kräutern und Vollkornreis Schokopudding A2			Karottensticks
Freitag	Spaghetti mit Erbsen in Tomaten-Thunfischsoße Obst A1DGI	Eierkuchen mit Vanillesoße Obst A1	A1	CG	Paprikasticks rot

* Mindestabnahmemenge 10 Portionen,
nicht in Einzelportionen lieferbar

Wir kochen unsere Saucen ohne Farbstoffe und Geschmacksverstärker

Änderungen vorbehalten

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399

Allergene (bezieht sich nur auf das Menü ohne Dessert): Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere
Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Folgen Sie den grünen Feldern für eine optimale gesunde Ernährung gemäß den DGE-Qualitätsstandards für den Bereich Kitas und Schulen.