



# SPEISEPLAN

Für Kitas und Schulen



## 04. Woche vom 24.01. - 28.01.2022

	Menü I	Menü II Vegetarisch	Menü III Renner der Woche	Menü IV Salat der Woche	Menü V Rohkostsalat-Beilage *
<b>Montag</b>	<b>Frikadelle</b> mit Soße, Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln <sub>6</sub>  Obst <sub>8</sub> A1CGIJ	<b>veget. Möhreintopf</b> mit Kartoffelwürfel <sub>6</sub>  Obst <sub>8</sub> A1I	<b>Montag - Freitag</b>  <b>Rucola- Süßkartoffel- Schnitte</b>  mit Schnittlauchsoße und Kartoffelpüree          Dessert wie Menü I + II  A1A3GI	<b>Montag - Freitag</b>   <b>Salat "Chicken run"</b>  mit Hähnchennuggets, Gurken, Tomaten, Salatmischung "Hip Hop" und Ei, dazu Joghurt Dressing  A1CG	<b>Gurkensticks</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Currybockwurst<sub>3,6,7</sub></b> mit Currysoße und Kartoffelpüree, dazu Weißkrautsalat  A1GI	<b>Vollkornnudeln</b> mit Gemüse-Sahnesoße (Karotten,Sellerie,Lauch) , dazu Weißkrautsalat  A1GI			<b>Radieschen</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Rinderbolognese</b> (Rinderhackfleisch mit Tomaten-Kräutersoße), Spirelli Nudeln  Obst <sub>8</sub> A1FI	<b>Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf</b> mit Käse überbacken  Obst <sub>8</sub> A1CGI			<b>Kohlrabisticks</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Putenbraten</b> mit Soße, Blumenkohl natur und Kartoffeln <sub>6</sub>  A1I	<b>Vanille-Grießbrei</b> mit warmen Sauerkirschen, dazu Zucker und Zimt  A1G			<b>Paprikasticks rot</b>
<b>Freitag</b>	<b>pan. Seelachsfilets</b> mit Petersiliensoße und Kartoffelpüree, dazu Karottensticks  A1DGI	<b>Rührei</b> mit Spinat und Salzkartoffeln <sub>6</sub>  A1CGI			<b>Karottensticks</b>

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

\* Mindestabnahmemenge 10 Portionen,  
nicht in Einzelportionen lieferbar

Änderungen vorbehalten

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399

**Allergene (bezieht sich nur auf das Menü ohne Dessert):** Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere  
**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst ; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Folgen Sie **den grünen Feldern** für eine optimale gesunde Ernährung gemäß den DGE-Qualitätsstandards für den Bereich Kitas und Schulen.