

MENÜPLAN 31.01. bis 06.02.2022 | 05. Woche

! Bitte beachten Sie unser ½ Hähnchen am Mittwoch im Extramenü!

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 31.01.2022	vegetarische Reissuppe mit Vollkornreis, Gemüse und Eierstich, dazu Brötchen 67,7 KH* A1CGI	Eierkuchen mit Vanillesoße, dazu Dessert (vegetarisch) 100,5 KH* A1CG	paniertes Schweineschnitzel mit Rahmsoße, Rotkohl ⁽⁴⁾ und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 63,2 KH* A1CGL	Brokkoli-Nuss-Ecke mit Holländischer Soße und Reis, dazu Dessert 79,3 KH* A1A4CFGH1H2I	Münchener Weißwurst auf Bayrisch Kraut, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu süßer Senf und Dessert 58,4 KH* A1IJ	Hähnchenkeule mit Nudelsalat und Ketchup 51,7 KH* A1CGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 30,6 KH* GI	bunte Salatmischung dazu French Dressing 9,1 KH* CG	Mandel-Bienenstich 27,9 KH* A1CGH1
Dienstag, 01.02.2022	TIPP buntes Hühnerfrikassee (mit Erbsen und Möhren), dazu Langkornreis, Obst ⁽⁸⁾ 58,1 KH* A1G	Schweinelachsbraten in Bratensoße, mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree 39,4 KH* A1GIJ	hausgemachte Gulaschsuppe⁽⁴⁾ mit Rindfleisch, Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Tomatenstücken, dazu Brotscheibe 40,0 KH* A1FI	Blumenkohl mit Béchamelsosse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 46,6 KH* A1GI	gefüllte Paprikaschote mit Paprika-Rahmsoße und Reis, dazu Obst ⁽⁸⁾ 72,5 KH* A1FGI	NEU Bockwurst^(3,6,7) mit Nudelsalat und Ketchup 52,2 KH* A1CGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 30,6 KH* GI	bunte Salatmischung dazu French Dressing 9,1 KH* CG	Zwetschgen Streuselkuchen 39,0 KH* A1CG
Mittwoch, 02.02.2022	Linseneintopf mit Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Dessert 50,5 KH* GI	Geflügelfrikadellen mit Letschosoße und Bandnudeln, dazu Dessert 75,5 KH* A1CGI	TIPP Rauchenden^(2,3) auf Grünkohl ⁽³⁾ , mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senf und Dessert 45,8 KH* A1IJL	Bandnudeln mit vegetarischer Bolognese ⁽⁴⁾ , dazu Dessert 78,0 KH* A1A3FI	½ Hähnchen^(4,6) dazu Krautsalat und Baguette 11,1 KH* 7,70€ A1I	Hähnchenkeule mit Nudelsalat und Ketchup 51,7 KH* A1CGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 30,6 KH* GI	bunte Salatmischung dazu French Dressing 9,1 KH* CG	Plunder Mohnschnecke 55,2 KH* A1CFGH1H2K
Donnerstag, 03.02.2022	ital. Tomatenragout mit Kräutern und Makkaroni, dazu Farmersalat (vegetarisch) 81,0 KH* A1I	Chinapfanne (Schweinefleisch mit Chinagemüse), Reis, dazu Dessert 48,6 KH* I	Hähnchenkeule in Geflügelsoße, mit Möhrengemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 39,0 KH* A1GI	vegetarischer Erbseneintopf mit Grießklößchen, dazu Dessert 77,5 KH* A1CI	Rahmgeschnetzeltes mit Champignons „Züricher Art“, dazu Möhrengemüse und Thüringer Klöße, Dessert 54,9 KH* A1GIL	NEU Bockwurst^(3,6,7) mit Nudelsalat und Ketchup 52,2 KH* A1CGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 30,6 KH* GI	Farmer Salat 9,4 KH* I	Käsekuchen 37,4 KH* A1CG
Freitag, 04.02.2022	Milchreis mit warmen Apfelkompott ⁽³⁾ , dazu Zucker und Zimt (vegetarisch) 108,0 KH* G	Backfischhappen⁽⁵⁾ mit Remoulade ⁽⁴⁾ und Püree, dazu Obst ⁽⁸⁾ 50,5 KH* A1CDGI	Königsberger Klopse in Kapernsoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Rote-Bete-Salat ⁽⁴⁾ 68,1 KH* A1CGIJ	Gemüseplatte „Naturell“ (Brokkoli, Möhren, Schwarzwurzeln, Bohnen) mit br. Butter, Kartoffelpüree, Obst ⁽⁸⁾ 37,5 KH* A1GI	NEU Schweinelachssteak mit Zwiebel-Senfsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 39,2 KH* A1CIJ	Hähnchenkeule mit Nudelsalat und Ketchup 51,7 KH* A1CGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 30,6 KH* GI	Rote Bete Salat⁽⁴⁾ 6,8 KH* CG	Himbeer-Sahneschnitte 31,0 KH* A1CG

Wir wünschen guten Appetit!



Samstag, 05.02.2022	westfälische Kartoffelsuppe⁽⁶⁾ mit Bockwurstscheiben ^(3,6,7) , dazu Dessert 43,2 KH* A1I	Spaghetti mit Pilzrahmsoße, dazu Dessert 68,8 KH* A1GI	Bratwurst auf Sauerkraut, mit Zwiebelpüree, dazu Senf und Dessert 27,9 KH* A1GIJ
Sonntag, 06.02.2022	Rinderbraten in Soße, mit Rotkohl ⁽⁴⁾ und Thüringer Klöße, dazu Dessert 60,6 KH* A1FIL	Gemüse Schnitzel aus Gartengemüse und Dinkelkörnern, Schnittlauchsoße und Reis, dazu Dessert 78,2 KH* A1GI	Kasslerbraten⁽³⁾ in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree, dazu Dessert 52,5 KH* GI

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.

Änderungen vorbehalten!
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399
* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam Samen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere
Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr
☎ 0800/9 62 84-01
 Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.