




SPEISEPLAN

Für Kitas und Schulen



05. Woche vom 31.01. - 04.02.2022

Montag + Dienstag Ferien in Niedersachsen

	Menü I	Menü II Vegetarisch	Menü III Renner der Woche	Menü IV Salat der Woche	Menü V Rohkostsalat-Beilage *
Montag	pan. Schweineschnitzel mit Rahmsauce, Rotkohl und Salzkartoffeln A1CG	Reissuppe mit Vollkornreis, Erbsen, Möhren, Lauch, Blumenkohl u. Eierstich, dazu Brötchen A1CGI	Montag - Freitag	Montag - Freitag	Karottensticks
Dienstag	buntes Hühnerfrikassee (mit Erbsen und Möhren), dazu Langkornreis Obst₈ A1G	Blumenkohl mit Béchamelsauce und Salzkartoffeln Obst₈ A1GI	Geflügelfrikadelle 	Mexikanischer Salat	Kohlrabisticks
Mittwoch	Linseneintopf mit Wiener Würstchen ^{3,6,7} Vanille-Birnenjoghurt GI	Bandnudeln mit vegetarischer Soja-Bolognese ⁴ und Tomatenstücken Vanille-Birnenjoghurt A1A3FI	mit Soße, Erbsen und Kartoffeln ⁶	mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten u. bunter Salatmischung, dazu French Dressing	Radieschen
Donnerstag	Hähnchenkeule in Geflügelsoße und Kartoffelpüree, dazu Farmersalat (Kraut, Möhren) A1I	italienisches Tomatenragout mit Kräutern und Makkaroni, dazu Farmersalat A1I	Obst ₈		Paprikasticks rot
Freitag	Heringsfilethappen ₉ in Joghurtsoße (mit Gurke, Äpfel und Zwiebeln), dazu Kartoffeln ₆ Obst₈ A1DGIJ	Milchreis mit warmen Apfelkompott ₃ , dazu Zucker und Zimt G	A1CGI	GI	Gurkensticks

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

* Mindestabnahmemenge 10 Portionen,
nicht in Einzelportionen lieferbar

Änderungen vorbehalten

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399

Allergene (bezieht sich nur auf das Menü ohne Dessert): Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere
Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Folgen Sie **den grünen Feldern** für eine optimale gesunde Ernährung gemäß den DGE-Qualitätsstandards für den Bereich Kitas und Schulen.