

# MENÜPLAN 14.02. bis 20.02.2022 | 07. Woche

**!** Bitte beachten Sie unser **Hähnchen Gyros** am Mittwoch im **Extra Menü!**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
<b>Montag, 14.02.2022</b>	<b>Erbseintopf</b> mit Würfelkartoffeln <sup>(6)</sup> und Bockwurstscheiben <sup>(3,6,7)</sup> , dazu Dessert 59,2 KH* A1I	<b>TIPP Knacker<sup>(2,3)</sup></b> auf Grünkohl <sup>(3)</sup> , mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Senf 45,3 KH* A1GIJL	<b>paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Geflügelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 59,0 KH* A1GIL	<b>Vanille Grießbrei</b> mit heißen Kirschen, dazu Dessert 84,2 KH* A1G	<b>Rinderfrikadelle</b> mit Zwiebelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 46,8 KH* A1CI	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> und Ketchup 52,2 KH* A1CI	<b>Salat „Spezial“</b> mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,5 KH* CG	<b>Salatmischung Hip Hop</b> mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	<b>Wiener Apfelkuchen</b> 34,2 KH* A1CGH2H3
<b>Dienstag, 15.02.2022</b>	<b>Hefeklöße</b> mit Pflaumensoße, dazu Dessert (vegetarisch) 91,6 KH* A1CG	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Blumenkohl und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 56,3 KH* A1GI	<b>Rindfleisch</b> in Petersiliensoße, mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Senfgurke <sup>(4)</sup> 34,3 KH* A1GIJ	<b>vegetarische Paprikaschote</b> mit einer Soja-Weizenfüllung, Tomatensoße und Vollkornreis, dazu Dessert 80,8 KH* A1CFGJ	<b>gedünstetes Seelachsfilet<sup>(5)</sup></b> auf mediterranen Gemüse, mit Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 43,6 KH* A1DGI	<b>Kotelett</b> mit Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> und Ketchup 51,1 KH* A1CGJ	<b>Salat „Spezial“</b> mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,5 KH* CG	<b>Salatmischung Hip Hop</b> mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	<b>Donauwelle</b> 28,0 KH* A1CG
<b>Mittwoch, 16.02.2022</b>	<b>Wurstgulasch</b> (Jagdwurstwürfel <sup>(3,6,7)</sup> in Tomatensoße), mit Spirelli Nudeln, dazu Dessert 82,5 KH* A1GIJ	<b>Fischstäbchen<sup>(5)</sup></b> mit Kartoffelpüree, dazu Remoulade <sup>(4)</sup> und Dessert 69,9 KH* A1DGI	<b>Hähnchenbruststreifen</b> in Brokkoli-Cremesoße, mit Bandnudeln, dazu Dessert 67,3 KH* A1GI	<b>Schupfnudel-Gemüsepfanne</b> in Butter gebraten, dazu Sahnesoße und Dessert 66,2 KH* A1CGI	<b>NEU Hähnchen Gyros</b> mit Tomatenreis, dazu Kräuter dip 71,2 KH* 7,70€ A1GI	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> und Ketchup 52,2 KH* A1CI	<b>Salat „Spezial“</b> mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,5 KH* CG	<b>Krautsalat</b> in saurer Sahne 11,8 KH* G	<b>Puddingbrezel</b> 55,3 KH* A1CFH1H2IK
<b>Donnerstag, 17.02.2022</b>	<b>Gemüsesuppe</b> mit Kartoffelwürfeln <sup>(6)</sup> und Wiener Würstchen <sup>(3,6,7)</sup> , dazu Brötchen 58,5 KH* A1I	<b>Chinapfanne</b> (Hähnchenfleisch mit Chinagemüse), Reis, dazu Nachtisch 55,2 KH* I	<b>Thüringer Bratwurst</b> in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree 43,2 KH* A1GI	<b>Porreegemüse</b> in Sahnesoße, mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Nachtisch 84,4 KH* A1CI	<b>Schweinelachssteak</b> mit Soße, Bohnengemüse und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Nachtisch 35,7 KH* A1GI	<b>Kotelett</b> mit Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> und Ketchup 51,1 KH* A1CGJ	<b>Salat „Spezial“</b> mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,5 KH* CG	<b>Salatmischung Hip Hop</b> mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	<b>Käse-Mandarinenschnitte</b> 26,3 KH* A1CG
<b>Freitag, 18.02.2022</b>	<b>Serbischer Bohneneintopf</b> mit Speck <sup>(3)</sup> , dazu Obst <sup>(8)</sup> 56,1 KH* A1I	<b>Spaghetti</b> mit Erbsen in Tomaten-Thunfischsoße, dazu Parmesankäse und Obst <sup>(8)</sup> 72,6 KH* A1DGI	<b>Bratkartoffeln<sup>(6)</sup></b> mit Zwiebeln und Ei, dazu Gewürzgurke <sup>(4)</sup> (vegetarisch) 57,8 KH* C	<b>NEU vegetarische Bolognese</b> mit Reis, dazu Obst <sup>(8)</sup> 58,9 KH* A1A3FGI	<b>TIPP Kasslernacken<sup>(3)</sup></b> auf Grünkohl <sup>(3)</sup> , mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Senf und Obst <sup>(8)</sup> 45,5 KH* A1GIJL	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> und Ketchup 52,2 KH* A1CI	<b>Salat „Spezial“</b> mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,5 KH* CG	<b>Salatmischung Hip Hop</b> mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	<b>Urkorn-Heidelbeer-Himbeer-Kuchen</b> 31,0 KH* A1CG

*Wir wünschen guten Appetit!*



<b>Samstag, 19.02.2022</b>	<b>Wirsing-Möhren-Eintopf<sup>(6)</sup></b> mit Mett Klößchen, dazu Fruchtojoghurt 54,4 KH* A1I	<b>vegetarische Bratwurst</b> mit einer Soja-Weizenfüllung, dazu Soße, Möhregemüse und Püree, Fruchtojoghurt 41,5 KH* A1CFGJ	<b>Geflügelfrikadellen</b> in Geflügelsoße, mit Rosenkohl und Kartoffelpüree, dazu Fruchtojoghurt 36,7 KH* A1GI	Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum <b>sofortigen Verzehr</b> bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt <b>ohne Salatbeilage</b> . <b>Allergene:</b> Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam Samen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere <b>Zusatzstoffe:</b> 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol	<b>Änderungen vorbehalten!</b> Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: <a href="http://www.fm-teistungen.de">www.fm-teistungen.de</a>	EU-Zulassungs-Nr. TH 03399 * Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).
<b>Sonntag, 20.02.2022</b>	<b>Hähnchenkeule</b> in Geflügelsoße, mit Möhregemüse und Reis, dazu Pudding 54,4 KH* A1GI	<b>Brokkoli-Nuss-Ecke</b> mit Holländischer Soße und Reis, dazu Pudding 79,3 KH* A1A4CFGH1H2I	<b>Jungschweinebraten</b> in Bratensoße, mit Speckbohnen <sup>(3)</sup> und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Pudding 38,6 KH* A1GI			

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr  
**☎ 0800/9 62 84-01**  
 Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.