

# MENÜPLAN

23.05. bis 29.05.2022 | 21. Woche



Genießen Sie unseren **frischen Spargel** noch bis zum **25.05.2022!**

|                               | Menü 1  | Menü 2  | Menü 3   | Vegetarisch  | Extra Menü   | Kaltmenü  | Salat  | Beilagen-Salat   | Nachtisch  |
|-------------------------------|---|---|--|--|--|---|--|--|--|
| <b>Montag, 23.05.2022</b>     | <b>vegetarische Reissuppe</b><br>mit Vollkornreis Gemüse und Eierstich, dazu Brötchen<br>67,7 KH* A1CGI         | <b>Eierkuchen</b><br>mit Vanillesoße, dazu Dessert (vegetarisch)<br>100,5 KH* A1CG  | <b>Hackbraten</b><br>mit Rahmsoße, Rotkohl <sup>(4)</sup> und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert<br>63,2 KH* A1CGL                       | <b>Brokkoli-Nuss-Ecke</b><br>mit Holländischer Soße und Reis, dazu Dessert<br>79,3 KH* A1A4CFGH1H2I  | <b>Schweineschnitzel</b><br>mit Stangenspargel und Sauce Bernaise, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> und Dessert<br>64,9 KH* 12,65 € A1CGIJ                   | <b>NEU Geflügel Hackbällchen</b><br>gefüllt mit Chili-Käse, dazu Nudelsalat und Ketchup<br>61,6 KH* A1CGJ | <b>Mexikanischer Salat</b><br>mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing<br>30,6 KH* GI | <b>bunte Salatmischung</b><br>dazu French Dressing<br>9,1 KH* CG | <b>Donauwelle</b><br>28,0 KH* A1CG                       |
| <b>Dienstag, 24.05.2022</b>   | <b>Hühnerfrikassee</b><br>mit Erbsen und Möhren, dazu Langkornreis, Obst <sup>(8)</sup><br>58,1 KH* A1G         | <b>Schweinelachsbraten</b><br>in Bratensoße, mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree<br>39,4 KH* A1GIJ                        | <b>hausgemachte Gulaschsuppe<sup>(4)</sup></b><br>mit Rindfleisch, Kartoffeln <sup>(6)</sup> und Tomatenstücken, dazu Brotscheibe<br>40,0 KH* A1FI | <b>Blumenkohl</b><br>mit Béchamelsosse und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Obst <sup>(8)</sup><br>46,6 KH* A1GI                                       | <b>Spargelauf</b><br>mit gekochtem Schinken und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert<br>39,0 KH* 12,65 € A1GI  | <b>NEU Bockwurst<sup>(3,6,7)</sup></b><br>mit Nudelsalat und Ketchup<br>52,2 KH* A1CGJ                    | <b>Mexikanischer Salat</b><br>mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing<br>30,6 KH* GI | <b>bunte Salatmischung</b><br>dazu French Dressing<br>9,1 KH* CG | <b>Käse-Mandarinenschnitte</b><br>26,3KH* A1CG           |
| <b>Mittwoch, 25.05.2022</b>   | <b>ital. Tomatenragout</b><br>mit Kräutern und Makkaroni, dazu gelber Bohnensalat (vegetarisch)<br>81,0 KH* A1I | <b>Chinapfanne</b><br>(Schweinefleisch mit Chinagemüse), Reis, dazu Dessert<br>48,6 KH* I                                   | <b>Hähnchenkeule</b><br>in Geflügelsoße, mit Möhrengemüse und Kartoffeln <sup>(6)</sup><br>39,0 KH* A1GI   | <b>vegetarischer Erbseneintopf</b><br>mit Grießklößchen, dazu Dessert<br>77,5 KH* A1CI   | <b>große Portion Stangenspargel</b><br>mit Sauce Hollandaise, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> und leckere Erdbeer-Sahne-Schnitte<br>42,8 KH* 12,65 € A1CGIJ | <b>NEU Geflügel Hackbällchen</b><br>gefüllt mit Chili-Käse, dazu Nudelsalat und Ketchup<br>61,6 KH* A1CGJ | <b>Mexikanischer Salat</b><br>mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing<br>30,6 KH* GI | <b>bunte Salatmischung</b><br>dazu French Dressing<br>9,1 KH* CG | <b>Erdbeer-Sahne-Schnitte</b><br>40,6 KH* A1CG           |
| <b>Donnerstag, 26.05.2022</b> | <b>Christi Himmelfahrt</b>  |   | <b>Linseneintopf</b><br>mit Wiener Würstchen <sup>(3,6,7)</sup> , dazu Dessert<br>50,5 KH* GI  | <b>Kaiserschmarrn</b><br>mit Vanillesoße, dazu Dessert<br>114,4 KH* A1CGI  | <b>Rahmgeschnetzeltes</b><br>mit Champignons „Züricher Art“, dazu Mischgemüse und Thüringer Klöße, Dessert<br>54,9 KH* A1GIL                                   |   |  |  |  |
| <b>Freitag, 27.05.2022</b>    | <b>Milchreis</b><br>mit warmen Apfelkompott <sup>(3)</sup> , dazu Zucker und Zimt (vegetarisch)<br>108,0 KH* G  | <b>Backfischhappen<sup>(5)</sup></b><br>mit Remoulade <sup>(4)</sup> und Püree, dazu Obst <sup>(8)</sup><br>50,5 KH* A1CDGI | <b>TIPP Königsberger Klopse</b><br>in Kapernsoße, mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Rote-Bete-Salat <sup>(4)</sup><br>68,1 KH* A1CGIJ       | <b>Gemüseplatte „Naturell“</b><br>(Brokkoli, Möhren, Schwarzwurzeln, Bohnen) mit br. Butter, Kartoffelpüree, dazu Obst <sup>(8)</sup><br>37,5 KH* A1GI | <b>NEU Schweinelachssteak</b><br>mit Zwiebel-Senfsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Obst <sup>(8)</sup><br>39,2 KH* A1CIJ                 | <b>NEU Bockwurst<sup>(3,6,7)</sup></b><br>mit Nudelsalat und Ketchup<br>52,2 KH* A1CGJ                    | <b>Mexikanischer Salat</b><br>mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing<br>30,6 KH* GI | <b>Rote Bete Salat<sup>(4)</sup></b><br>6,8 KH* CG               | <b>Urkorn-Heidelbeer-Himbeer-Kuchen</b><br>31,0 KH* A1CG |
| <b>Samstag, 28.05.2022</b>    |   | <b>westfälische Kartoffelsuppe<sup>(6)</sup></b><br>mit Bockwurstscheiben <sup>(3,6,7)</sup> , dazu Dessert<br>43,2 KH* A1I |  | <b>Spaghetti</b><br>mit Pilzrahmsoße, dazu Dessert<br>68,8 KH* A1GI  | <b>Bratwurst</b><br>auf Sauerkraut, mit Zwiebelpüree, dazu Senf und Dessert<br>27,9 KH* A1GIJ  |   |  |  |  |
| <b>Sonntag, 29.05.2022</b>    |   | <b>Rinderbraten</b><br>in Soße, mit Rotkohl <sup>(4)</sup> und Thüringer Klöße, dazu Dessert<br>60,6 KH* A1FIL              |  | <b>Gemüse Schnitzel</b><br>aus Gartengemüse und Dinkelkörnern, Schnittlauchsoße und Reis, dazu Dessert<br>78,2 KH* A1GI                                | <b>Kasslerbraten<sup>(3)</sup></b><br>in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree, dazu Dessert<br>52,5 KH* GI  |   |  |  |  |

*Wir wünschen guten Appetit!*



Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt **ohne Salatbeilage**.

**Allergene:** Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamensamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere **Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

**Änderungen vorbehalten!**  
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [www.fm-teistungen.de](http://www.fm-teistungen.de)

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399  
\* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr  
**0800/9 62 84-01**  
 Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.