

MENÜPLAN

27.06. bis 03.07.2022 | 26. Woche

Bitte beachten Sie unsere **Fischwoche**
im **Extra Menü!**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 27.06.2022	vegetarische Nudelsuppe mit Erbsen, Möhren, Lauch und Eierstich, dazu Brötchen 62,9 KH* A1CGI	Geflügel- Cevapcici mit Letschosoße und Reis, dazu Dessert 69,5 KH* A1CGIJ		Apfelstrudel mit Rosinen und Vanillesoße, dazu Dessert 107,4 KH* A1G	Gebratenes Seehechtfilet⁽⁵⁾ auf mediterranem Gemüse, dazu Provenzalische Drillinge und leckerem Dessert 41,4 KH* 8,95€ A1A3DL				Urkorn-Heidelbeer-Himbeer-Kuchen 31,0 KH* A1CG
Dienstag, 28.06.2022	Grießbrei mit warmen Pfirsichwürfeln, dazu Zucker und Zimt (vegetarisch) 114,2 KH* A1G	paniertes Schweineschnitzel in Bratensoße, dazu Blumenkohl mit brauner Butter und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 71,7 KH* A1CGI		Zucchini Vital mit Gemüse-Käsefüllung, Tomatensoße und Reis, dazu Nachtisch 83,8 KH* A1GI	Wildlachsfilet⁽⁵⁾ in Krabbensauce dazu Basmati-Wildreis, Eisbergsalat mit Dressing und leckerem Dessert 68 KH* 8,95€ A1BDGI				Kirsch-Sandkuchen 36,0 KH* A1CGH2
Mittwoch, 29.06.2022	Hähnchenragout⁽⁶⁾ dazu Mischgemüse und Vollkornreis, Dessert 59,9 KH* A1GI	Pfannenfrikadelle dazu Soße mit Dijon-Senf verfeinert, Mischgemüse und Püree 48,5 KH* A1CGIJ		Brokkoli mit Käse-Sahnesoße und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 53,6 KH* GI	Reispfanne „Spanische Art“ mit Alaska-Seelachs ⁽⁵⁾ , Garnelen, Muschelfleisch, zarter Hähnchenbrust, dazu gem. Salat mit Dressing, leckerem Apfel-Streuselkuchen 98,3 KH* 8,95€ A1BDGIJ				Apfel-Butterstreusel-Kuchen 50,7 KH* A1CG
Donnerstag, 30.06.2022	Hackfleisch-Pfanne mit Mais und Kidneybohnen, dazu Spiralnudeln und Dessert 77,3 KH* A1I	gegrillte Hähnchenbrust mit Pfefferrahmsauce, grüne Bohnen und Spätzle 62,1 KH* A1CGI		vegetarische Klopse aus Soja und Weißgrieß, mit Petersiliensoße und Gemüseris, dazu Eichsf. Bohnensalat 83,8 KH* A1CFGJ	Kabeljau⁽⁵⁾ in Senf-Dillsauce dazu Butterkartoffelchen ⁽⁶⁾ , Eichsfelder Bohnensalat mit Schmand und leckerem Dessert 51,9 KH* 8,95€ A1DGIJ				Erdbeer-Sahne-Schnitte 40,6 KH* A1CG
Freitag, 01.07.2022	Vollkornnudeln mit Gemüsebolognese (Erbsen, Möhren und Brokkoli), dazu Dessert (vegetarisch) 75,3 KH* A1CGI	Berner Pfanne (Schweinegeschnetzeltes) in Käse-Paprikasoße, mit Spätzle, dazu Dessert 78,5 KH* A1CGI		bunter Kartoffeleintopf⁽⁶⁾ mit frischen Kräutern, dazu Dessert 42,7 KH* A1GI	Paniertes Rotbarschfilet⁽⁵⁾ mit Remouladensauce, dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , Feldsalat mit Dressing und leckerem Dessert 52,1 KH* 8,95€ A1CDGJ				Apfel-Quitte-Sahne-schnitte 29,0 KH* A1CG

Wir wünschen
guten Appetit!



Samstag, 02.07.2022	Steckrübeneintopf mit Kasslerfleisch ⁽³⁾ , dazu Fruchtojoghurt 32,1 KH* A1I	Sellerieschnitzel mit Gemüsecremesoße und Kartoffelpüree, dazu Fruchtojoghurt 63,2 KH* A1GI	Schweinegulasch mit frischen Champignons und Fusilli Nudeln, dazu Fruchtojoghurt 73,9 KH* A1
Sonntag, 03.07.2022	Hähnchenroulade mit Brokkolifüllung, Soße, buntem Gemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 59,3 KH* G	vegetarische Paprikaschote mit einer Soja-Weizenfüllung, in Tomatensoße, mit Püree, dazu Dessert 61,6 KH* A1CFGJ	Brabanter Kasslerbraten⁽³⁾ (mit Backpflaumen) in feiner Soße, Bohnengemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 62,8 KH* I

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt **ohne** Salatbeilage.

Änderungen vorbehalten!
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399

* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere **Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr
0800/9 62 84-01
Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.