

MENÜPLAN

04.07. bis 10.07.2022 | 27. Woche

! Bitte beachten Sie unsere **Forelle „Müllerin“** am Mittwoch im **Extra Menü!**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat	Beilagen-Salat	Nachtisch
Montag, 04.07.2022	Erbseintopf mit Kartoffelwürfeln ⁽⁶⁾ und Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Pudding 59,2 KH* A1I	Hähnchen-Nuggets⁽⁹⁾ mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree, dazu Pudding 65,3 KH* A1GI		Mediterranes Gemüse (Champignons, Paprika, Zucchini, Möhren) in Tomatensoße, mit Bandnudeln, dazu Pudding 72,3 KH* A1I	Rinderbraten dazu Soße, Schwarzwurzeln mit brauner Butter und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Pudding 51,5 KH* A1FI				Schwarz- wälder Kirsch Kuchen 32,5 KH* A1CG
Dienstag, 05.07.2022	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Obst ⁽⁸⁾ (vegetarisch) 84,2 KH* G	Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut, mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senf 42,9 KH* A1IJ		Gemüse-Köttbullar mit Reis und gebundenen Möhrengemüse, dazu Obst ⁽⁸⁾ 58,2 KH* A1CGI	Kohlroulade mit pikanter Hackfüllung, Kümmelsoße und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 53,3 KH* A1CIJ				Rha- barber- Erdbeer- kuchen 39,0 KH* A1CG
Mittwoch, 06.07.2022	TIPP Schweinegulasch dazu Nudeln und Dessert 73,9 KH* A1I	Cordon Bleu vom Schwein mit Bratensoße und Kartoffelpüree, dazu bunte Salatmischung mit Joghurt Dressing 42,0 KH* A1GI		Tomatensuppe mit Kräutern und Vollkornreis, dazu Dessert 90,9 KH* A2	TIPP Forelle⁽⁵⁾ „Müllerin“ mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Zitronenbutter, dazu Salatmischung mit Joghurt Dressing 41,7 KH* 8,60 € A1DGI				Plunder- Rosinen- schnecke 63,3 KH* A1CFGH1H7K
Donnerstag, 07.07.2022	Vollkornnudeln mit Paprikastücken in Petersiliensoße, dazu Nachtisch (vegetarisch) 67,6 KH* A1GI	Gyrosbraten mit Soße, Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Karotten-Apfelsalat ^(2,4,6) 44,2 KH* A1GI		Porreegemüse in Sahnesoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Nachtisch 84,4 KH* A1CI	paniertes Kotelett mit Soße, Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Nachtisch 54,8 KH* A1GI				Mandel- Bienen- stich 27,9 KH* A1CGH1
Freitag, 08.07.2022	Bockwurst^(3,6,7) mit Ketchupsoße, Schnittbohnen und Kartoffelpüree 58,5 KH* A1GI	Kasslernacken⁽³⁾ in Bratensoße, mit Schnittbohnen und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 40,2 KH* A1GI		Reissuppe mit Gemüse und Eierstich, dazu Obst ⁽⁸⁾ 67,7 KH* A1CGI	Putengeschnetzeltes „Stroganoff Art“ (mit Gurke ⁽⁴⁾ , Senf und Zwiebeln), Reis, dazu Obst ⁽⁸⁾ 49,7 KH* A1J				Zwetsch- gen Streusel- kuchen 39,0 KH* A1CG

*Wir wünschen
guten Appetit!*



Samstag, 09.07.2022	grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 32,9 KH* A1I	Eierkuchen (gefüllt mit Quark und Rosinen), dazu Schokosoße und Dessert 115,3 KH* A1CG	Schweinenacken- braten in Bratensoße, mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 43,5 KH* A1GI
Sonntag, 10.07.2022	Hähnchenkeule in Geflügelsoße, mit Blumenkohl und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 42,2 KH* A1I	Blumenkohl- Käse-Medaillon mit Buttersoße und Püree, dazu Dessert 56,7 KH* A1CGI	Burgunder Braten⁽³⁾ in Bratenjus, mit Brokkoli und Klöße, dazu Dessert 75,3 KH* I

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum **sofortigen Verzehr** bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt **ohne Salatbeilage**.

Änderungen vorbehalten!
Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399
* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).

Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamensamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere **Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Bestelltelefon Mo.–Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr
0800/9 62 84-01
 Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.