



SPEISEPLAN

Für Kitas und Schulen

27. Woche vom 04.07. - 08.07.2022



	Menü I	Menü II Vegetarisch	Menü III Renner der Woche	Menü IV Salat der Woche	Menü V Rohkostsalat-Beilage *
Montag	pan. Hähnchen-Nuggets  mit Rahmgemüse (Erbsen, Möhren, Kohlrabi) und Kartoffelpüree Obst: A1GI	vegetarischer Erbseneintopf mit Kartoffeln  Obst: A1	Vorläufig nicht verfügbar	Vorläufig nicht verfügbar	Radieschen
Dienstag	Milchreis mit Zucker und Zimt Obst: G	Gemüse-Köttbullar (Erbsen, Möhren, Mais) mit Reis und gebundenen Möhrengemüse Obst: A1CGI			Gurkensticks
Mittwoch	Schweinegulasch  mit Nudeln Schokopudding A1I	Tomatensuppe mit Kräutern und Vollkornreis Schokopudding A2			Karottensticks 
Donnerstag	pan. Putenschnitzel  mit Soße und Kartoffeln, dazu Karotten-Apfelsalat _{2,4,6} A1CGI	Vollkornnudeln mit Paprikastücken in Petersiliensoße, dazu Karotten-Apfelsalat _{2,4,6} A1GI			Kohlrabisticks
Freitag	 Lachswürfel in Sahnesoße mit Gemüsestreifen  (Möhren, Lauch, Sellerie), dazu Bandnudeln A1DGI	Eierkuchen mit Apfelmus A1I			Paprikasticks rot 

Wir kochen unsere Saucen ohne Farbstoffe und Geschmacksverstärker

* Mindestabnahmemenge 10 Portionen,
nicht in Einzelportionen lieferbar

Änderungen vorbehalten

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Allergene (bezieht sich nur auf das Menü ohne Dessert): Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere
Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Wir wünschen dir guten Appetit, deine regionale Küche aus Leistungen!

☎ 03 60 71/9 62 84 · Fax 03 60 71/8 19 18 · Am Dämmig 1 · 37339 Teistungen

fm-teistungen.de