

# MENÜPLAN 28. Woche vom 11.07. bis 17.07.2022

**!** Bitte beachten Sie unser ½ Hähnchen am **Mittwoch** im **Extra Menü!**

Kunden:

Kundennr.:

Menü Nummer **1** **2** **3** **4** **5** **6** **7**

	<b>1 Menü</b>	<b>2 Menü</b>	<b>3 Vegetarisch</b>	<b>4 Extra Menü</b>	<b>5 Kaltmenü / Salat</b>	<b>Beilagen-Salat 6</b>	<b>Nachtsch 7</b>
<b>Montag, 11.07.2022</b>	<b>Frikadelle vom Schwein</b> mit Bratensoße, Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert <b>54,8 KH*</b> A1CGIJ	<b>gegrillte Hähnchenbrust</b> in Geflügelsoße, mit Erbsen- u. Möhrengemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert <b>67,7 KH*</b> A1GI	<b>vegetarischer Möhreneintopf</b> mit Würfelkartoffeln <sup>(6)</sup> und Petersilie, dazu Dessert <b>43,4 KH*</b> A1I	<b>paniertes Schweineschnitzel</b> Champignons à la crème, Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert <b>66,6 KH*</b> A1CGI	<b>Quarktöpfchen<sup>(2)</sup></b> (Vanillequark mit Erdbeerpüree), dazu Milchbrötchen <b>90,5 KH*</b> A1CG	<b>Salatmischung Hip Hop</b> mit Joghurt Dressing <b>7,9 KH*</b> CG	<b>Mandel-Bienenstich</b> <b>27,9 KH*</b> A1CGH1
<b>Dienstag, 12.07.2022</b>	<b>Graupensuppe</b> mit Schweinefleisch, Gemüse und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Brotscheibe <b>37,9 KH*</b> A1A3I	<b>Putenbraten</b> mit Geflügelsoße, dazu Blumenkohl mit brauner Butter und Püree <b>48,8 KH*</b> A1I	<b>Vanille-Grießbrei</b> mit warmen Sauerkirschen, dazu Zucker und Zimt <b>109,5 KH*</b> A1G	<b>gedünstete Scholle<sup>(5)</sup></b> mit Kräuter-Meerrettichsoße, Möhrengemüse und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Nachtsch <b>38,6 KH*</b> A1DGI	<b>Salat „Chicken run“</b> mit Hähnchennuggets, Gurken, Tomaten, Salatmischung „Hip Hop“ und Ei, dazu Joghurt Dressing <b>19,6 KH*</b> A1CG	<b>Salatmischung Hip Hop</b> mit Joghurt Dressing <b>7,9 KH*</b> CG	<b>Zwetschgen Streuselkuchen</b> <b>39,0 KH*</b> A1CG
<b>Mittwoch, 13.07.2022</b>	<b>Currybockwürstchen<sup>(3,6,7)</sup></b> in Currysoße, mit Kartoffelpüree, dazu Gurken-Bohnensalat <b>65,3 KH*</b> A1GI	<b>Szegediner Gulasch</b> (Schweinefleisch mit Sauerkraut), Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Obst <sup>(8)</sup> <b>41,1 KH*</b> A1I	<b>Vollkornnudeln</b> in Gemüse-Sahnesoße, dazu Obst <sup>(8)</sup> <b>80,9 KH*</b> A1GI	<b>TIPP ½ Hähnchen<sup>(4,6)</sup></b> dazu Krautsalat und Baguette <b>11,1 KH* 8,60 €</b> A1I	<b>Schwarzwälder Quarkpokal<sup>(2)</sup></b> Vanillequark mit Sauerkirschen und Schokostreuseln <b>94,0 KH*</b> G	<b>Gurken-Bohnensalat</b> <b>11,8 KH*</b> L	<b>Nussecke</b> <b>54,9 KH*</b> A1A3CEF-GHKM
<b>Donnerstag, 14.07.2022</b>	<b>Soljanka<sup>(3,4)</sup></b> dazu Toastbrot und Dessert <b>33,6 KH*</b> A1GIJ	<b>Rinderbolognese</b> (Rinderhackfleisch mit Tomaten-Kräutersoße), dazu Nudeln, Dessert <b>83,9 KH*</b> A1FI	<b>Kartoffel<sup>(6)</sup>-Blumenkohl-Auflauf</b> mit Käse überbacken, dazu Dessert <b>39,0 KH*</b> A1CGI	<b>Schweineleber „Berliner Art“</b> mit einer Apfel-Zwiebelsoße und Kartoffelpüree, dazu Dessert <b>32,7 KH*</b> A1GI	<b>Salat „Chicken run“</b> mit Hähnchennuggets, Gurken, Tomaten, Salatmischung „Hip Hop“ und Ei, dazu Joghurt Dressing <b>19,6 KH*</b> A1CG	<b>Salatmischung Hip Hop</b> mit Joghurt Dressing <b>7,9 KH*</b> CG	<b>Käsekuchen</b> <b>37,4 KH*</b> A1CG
<b>Freitag, 15.07.2022</b>	<b>NEU Weißer Bohneneintopf</b> mit Bockwurstscheiben <sup>(3,6,7)</sup> , dazu Brotscheibe <b>51,4 KH*</b> A1GI	<b>paniertes Seelachsfilet<sup>(5)</sup></b> mit Petersiliensauce und Reis, dazu Rote-Bete-Salat <sup>(4)</sup> <b>61,1 KH*</b> A1DGI	<b>Rührei</b> mit Spinat und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Obst <sup>(8)</sup> <b>36,2 KH*</b> A1CGI	<b>Braumeistersteak</b> dazu Schwarzbiersoße <sup>(10)</sup> mit Zwiebeln, Rosenkohl und Spätzle, Obst <sup>(8)</sup> <b>66,0 KH*</b> A1A3CI	<b>Heringsalat</b> in Joghurtsoße, mit Butter und Baguette <b>16,3 KH*</b> CDGI	<b>Rote-Bete-Salat<sup>(4)</sup></b> <b>6,8 KH*</b> CG	<b>Himbeer-Sahneschnitte</b> <b>31,0 KH*</b> A1CG
<b>Samstag, 16.07.2022</b>	<b>bunter Gemüseeintopf</b> mit Würfelkartoffeln <sup>(6)</sup> und Schweinefleisch, dazu Joghurt <b>34,3 KH*</b> A1I	<b>vegetarischer Gemüseeintopf</b> mit Würfelkartoffeln <sup>(6)</sup> , Karotten, Erbsen, Kohlrabi und Lauch, dazu Joghurt <b>28,7 KH*</b> A1I	<b>Hacksteak</b> in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree, dazu Joghurt <b>92,2 KH*</b> A1GI	Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte:H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse;H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff;2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat;8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol			
<b>Sonntag, 17.07.2022</b>	<b>Hähnchenbrust natur</b> mit Geflügelcremesoße, Möhrengemüse und Reis, dazu Pudding <b>54,4 KH*</b> A1GI	<b>Gemüse-Knusperfrikadelle</b> mit Holländischer Soße und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Pudding <b>68,6 KH*</b> A1CFGI	<b>Rinderbraten</b> mit Soße, Apfelrotkohl <sup>(4)</sup> und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Pudding <b>51,1 KH*</b> A1GI				

\* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).  
Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.  
Änderungen vorbehalten! Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [www.fm-teistungen.de](http://www.fm-teistungen.de)

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr  
**0800/962 84 01**  
www.fm-teistungen.de EU-Zulassungs-Nr. DETH03399EG  
**Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.**

<b>Montag, 11.07.2022</b>						
<b>Dienstag, 12.07.2022</b>						
<b>Mittwoch, 13.07.2022</b>						
<b>Donnerstag, 14.07.2022</b>						
<b>Freitag, 15.07.2022</b>						
<b>Samstag, 16.07.2022</b>						
<b>Sonntag, 17.07.2022</b>						

Ihr Bestellschein