

MENÜPLAN 33. Woche vom 15.08. bis 21.08.2022

! Bitte beachten Sie unser **½ Hähnchen** am **Mittwoch** im **Extra Menü!**

33. KW vom 15.08. bis 21.08.2022

Kunden:

Kundenr.:

Menü Nummer **1** **2** **3** **4** **5** **6** **7**

	1 Menü	2 Menü	3 Vegetarisch	4 Extra Menü	5 Kaltmenü / Salat	Beilagen-Salat 6	Nachtsch 7
Montag, 15.08.2022	Milchreis mit warmen Sauerkirschen, dazu Vanillehörnchen (vegetarisch) 109,2 KH* G	Hähnchenbrust natur mit Geflügelrahmsoße, Erbsengemüse und Kartoffelpüree 41,8 KH* A1GI	Champignons in feiner Kräutersoße, mit Spätzle, dazu Nachtsch 53,7 KH* A1CGI	Wirsingroulade in Kümmelsoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Nachtsch 42,1 KH* A1CGIJ	Sülze mit Altdeutschen Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , roten Zwiebeln und Remoulade ⁽⁴⁾ 37,3 KH* C	Salatmischung Bari mit American Dressing 7,9 KH* CGIJ	Rhabarber-Erdbeerkuchen 39,0 KH* A1CG
Dienstag, 16.08.2022	Spirelli Nudeln mit Schinkenwürfeln ⁽³⁾ (Kochschinken) in Tomatensoße, dazu Dessert 83,8 KH* A1I	Rauchenden^(2,3,6) auf Bayrisch Kraut, mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 38,6 KH* A1IJ	2 Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren, dazu Vanillesoße und Dessert 116,4 KH* A1CG	Thüringer Schüsselsülze^(3,6) mit Remouladensoße ⁽⁴⁾ und Bratkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 57,4 KH* CGJ	Chefsalat gekochter Schinken ⁽³⁾ und Goudawürfel ⁽¹⁺²⁾ , auf Salatmischung Bari, dazu American-Dressing 13,9 KH* A1CGJ	Gurkensalat 11,8 KH* L	Kirsch-Sandkuchen 36,0 KH* A1CGH2
Mittwoch, 17.08.2022	Hackbraten in Rahmsoße, mit Vollkornnudeln, dazu Pudding 76,7 KH* A1J	gedünstete Scholle⁽⁵⁾ mit Gemüsestreifen in Rieslingsoße ⁽¹⁰⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Sellerie-Möhren-Salat 43,7 KH* A1DGI	Gemüsemautaschen mit Kräuterrahmsoße, dazu Sellerie-Möhren-Salat 61,7 KH* A1GI	TIPP ½ Hähnchen^(4,6) dazu Sellerie-Möhren-Salat und Baguette 11,1 KH* 8,60€ A1I	Sülze mit Altdeutschen Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , roten Zwiebeln und Remoulade ⁽⁴⁾ 37,3 KH* C	Sellerie-Möhren-Salat mit saurer Sahne 8,3 KH* GIL	Nussecke 54,9 KH* A1A3CEF GH1H2KM
Donnerstag, 18.08.2022	Würstchengulasch^(3,6,7) mit Paprikastreifen und Gewürzgurke ⁽⁴⁾ , Püree, dazu Obst ⁽⁸⁾ 49,7 KH* A1GIJ	bunter Gemüseauflauf mit Kartoffelscheiben ⁽⁶⁾ und Käse überbacken, dazu Obst ⁽⁸⁾ (vegetarisch) 55,2 KH* A1CGI	vegetarischer Linseneintopf mit Möhren und Kartoffelwürfeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 50,1 KH* A1GI	NEU zartes Putenfilet auf mediterranen Gemüse, mit Püree, dazu Obst ⁽⁸⁾ 42,0 KH* A1GI	Chefsalat gekochter Schinken ⁽³⁾ und Goudawürfel ⁽¹⁺²⁾ , auf Salatmischung Bari, dazu American-Dressing 13,9 KH* A1CGJ	Salatmischung Bari mit American Dressing 7,9 KH* CGIJ	Apfel-Quitte-Sahneschnitte 29,0 KH* A1CG
Freitag, 19.08.2022	TIPP Feuertopf (scharfer mexikanischer Eintopf), mit Kidneybohnen und Knackwurstscheiben ⁽³⁾ 78,1 KH* A1I	Spanferkelbraten⁽³⁾ in Soße, mit Blumenkohl und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 45,1 KH* A1GIJ	vegetarische Kohlroulade in Kümmelsoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 58,2 KH* A1CFIL	Heringsfilet⁽⁵⁾ nach „Hausfrauenart“ mit Äpfeln und Zwiebeln in Joghurt-Sahnesoße, dazu Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Obst ⁽⁸⁾ (2 Folien) 46,8 KH* CDGJ	Frikadelle mit Altdeutschen Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , dazu Senf 45,6 KH* A1CJ	Salatmischung Bari mit American Dressing 7,9 KH* CGIJ	Erdbeer-Sahneschnitte 40,6 KH* A1CG
Samstag, 20.08.2022	Erseneintopf mit Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Joghurt 59,2 KH* A1I	vegetarischer Erseneintopf dazu Joghurt 53,8 KH* A1I	gefüllte Paprikaschote mit Paprika-Rahmsoße und Reis, dazu Joghurt 72,5 KH* A1CGI	Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte:H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff;2=mit Konservierungsmittel; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat;8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol			
Sonntag, 21.08.2022	Geflügelbratwurst auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree, dazu Dessert 40,1 KH* A1I	Gemüse-Knusperfrikadelle mit Holländischer Soße und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 65,7 KH* A1GI	Rinderbraten mit Soße, Apfelrotkohl ⁽⁴⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 50,6 KH* A1I	Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr 0800/962 84 01 www.fm-teistungen.de EU-Zulassungs-Nr. DETH03399EG Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.			

* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).
Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.
Änderungen vorbehalten! Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

Montag, 15.08.2022							
Dienstag, 16.08.2022							
Mittwoch, 17.08.2022							
Donnerstag, 18.08.2022							
Freitag, 19.08.2022							
Samstag, 20.08.2022							
Sonntag, 21.08.2022							

Ihr Bestellschein